

COVID-19

保护自己和他人



咳嗽或打喷嚏时，
应遮住口鼻

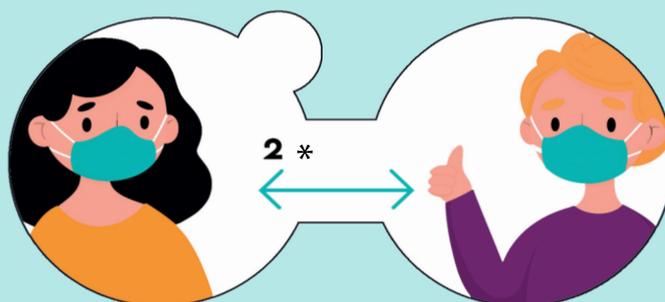


戴口罩



经常清洗或消毒双手

遵循安全距离



尽可能保持社交距离。

COVID-19

预防措施

- 保持社交距离 (两米)
- 戴口罩
- 经常用肥皂和水洗手或进行消毒
- 咳嗽或打喷嚏时，应遮住口鼻

症状

- 发烧 (38.0 ° C)
- 呼吸困难 (例如，呼吸短促)
- 咳嗽

传播

感染途径包括：人与人之间通过飞沫、分泌物或受感染的气溶胶直接接触，以及通过手部间接接触受污染的表面或物体，然后再接触嘴巴、鼻子或眼睛。

该病的潜伏期为 2 至 14 天之间。

保持社交距离是什么意思

无症状感染者（无症状的）之间应保持安全距离（≥2 米）

如何作出行动？

遵循公共卫生部门的建议

如果您的家人的 COVID-19 检测呈阳性，您应该格外小心地对您的家进行消毒。

- 患者必须留在受限制的地方，如果患者出于任何原因要到他们家的公共区域去，他们必须戴口罩。
- 确保电话能正常使用，以便与卫生专业人员沟通。
- 用经水稀释的消毒液（1 份消毒剂/49 份水）清洗和消毒表面。
- 把垃圾和脏衣服放在专门的区域。

- 保持卧室门始终关闭。
- 保持患者所处的卧室向外通风。

- 经常用肥皂和水洗手，或用含酒精的溶液消毒。
- 如果可能的话，准备一间患者专用的卫生间
- 使用后清洁及消毒卫生间。

- 脚踏式开启的垃圾桶和自封袋。
- 将密封好的垃圾袋弃置在一体式容器中，千万不要丢在市政垃圾回收箱中。
- 经常清洗和消毒双手及垃圾桶。