

REGRESSAR

COM RESPONSABILIDADE

COVID-19

NA PRAIA

SEJA RESPONSÁVEL. SIGA AS RECOMENDAÇÕES

ACESSO À PRAIA



MANTER DISTANCIAMENTO SOCIAL



CIRCULAR PELA DIREITA



DESINFETAR AS MÃOS

PERMANÊNCIA NA PRAIA



DISTÂNCIA MÍNIMA ENTRE CHAPÉUS DE SOL



DISTÂNCIA MÍNIMA ENTRE GRUPOS



MANTER DISTÂNCIA DENTRO E FORA DE ÁGUA

ATIVIDADE DESPORTIVA INDIVIDUAL



SURF, DESPORTOS NÁUTICOS OU SIMILARES



MANTER DISTÂNCIA DENTRO DE ÁGUA

ATIVIDADE DESPORTIVA NÃO INDIVIDUAL



PROMOVIDA POR ESCOLAS OU INSTRUTORES



ATÉ 5 PESSOAS + INSTRUTOR

EVITE SAIR DE CASA

SE PRECISAR DE AJUDA:

N.º Europeu de Emergência: 112 | SNS24: 808 24 24 24 | PROTEÇÃO CIVIL DE SINTRA: 800 21 11 13 | www.cm-sintra.pt