



# VI Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra

21 DE JUNHO DE 2015

## REGULAMENTO



JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA  
Rua de Bragança, 1  
2605-727 CASAL DE CAMBRA  
e-mail: [geral@casalcambra.com](mailto:geral@casalcambra.com)  
Tel.: 219 816 720 Fax: 219 811 606



## 1 – ORGANIZAÇÃO

---

A Junta de Freguesia de Casal de Cambra, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Domingo, dia 21 de Junho de 2015, pelas 9h00 horas, o VI Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra.

## 2 – ÂMBITO

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento.

## 3 – PERCURSOS

---

O VI Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra é composto por 5 provas com os seguintes percursos:

**1º Percurso (800 metros)** – Seguir em frente pela Av. De Moçambique, virar à direita na Av. do Brasil, seguir pela 1ª à direita em direcção à Av. de Sintra, virar à direita na Rua de Gand virar à direita na Av. de Moçambique, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua Angra do Heroísmo, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua de Bragança, meta no Parque Urbano.

**2º Percurso (1.900 metros)** – Seguir em frente pela Av. De Moçambique, virar à direita na Av. do Brasil, seguir pela 1ª à direita em direcção à Av. de Sintra, virar à direita na Rua de Belfast, virar à direita na Av. de Moçambique, (2 voltas), ao fim da 2ª volta seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua Angra do Heroísmo, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua de Bragança, meta no Parque Urbano.

**3º Percurso (2.200 metros)** – Seguir em frente pela Av. De Moçambique, virar à direita na Av. de Timor, virar à direita na Av. da Dinamarca, virar à direita na Rua de Santa Marta, virar à direita na Av. de Moçambique, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua Angra do Heroísmo, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua de Bragança, meta no Parque Urbano.

**4º Percurso (4.000 metros)** – Seguir em frente pela Av. De Moçambique, virar à direita na Av. de Timor, virar à direita na Av. da Dinamarca, virar à direita na Rua de Santa Marta, virar à direita na Av. de Moçambique, (2 voltas), ao fim da 2ª volta seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua Angra do Heroísmo, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua de Bragança, meta no Parque Urbano.

**5º Percurso (7.200 metros)** – Seguir em frente pela Av. De Moçambique, virar à esquerda na Av. de Timor, continuar pela Rua da Amadora, continue até Rua Rainha Santa virar à esquerda na Rua da Fervença/N250, continuar pela N250, Virar à esquerda na Estrada das Águas Livres, virar à esquerda na Rua de Santa Marta, continue até Rua De Amesterdão, continue até Rua Bartolomeu Dias, vire à direita em direcção a Av. S. Tomé e Príncipe, vire na 1.ª à esquerda para Rua Rainha Santa Isabel, curvar acentuadamente à esquerda em

direcção a Av. Angola, vire à direita em direcção a Av. Inglaterra, vire à esquerda em direcção a Av. Cabo Verde, vire à esquerda em direcção a Av. Lisboa, virar à esquerda na Avenida da Dinamarca, Av. Lisboa vira ligeiramente à direita e esta torna-se na Av. Dinamarca, vire à direita em direcção a Av. Timor, virar à esquerda na Av. de Moçambique, seguir pela 1ª à direita em direcção à Rua Angra do Heroísmo, seguir pela 1ª à esquerda em direcção à Rua de Bragança, meta no Parque Urbano.

#### 4 – PARTIDA

---

A concentração dos participantes será junto ao Parque Urbano 25 de Abril de 1974 em Casal de Cambra e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Partida
Benjamins B (Masc. e Fem.) – Percurso 1	9h00
Infantis (Masc. e Fem.) – Percurso 2	9h15
Iniciados (Masc. e Fem.) – Percurso 3	9h30
Juv. (M/F); Jun. (F); F45; F50; F55; F60; M65, M70 e Def. a pé (F/M) – Percurso 4	10h00
Jun. M; Sen. (M/F); F 35; F40, M35; M40; M45; M50; M55 e M60 – Percurso 5	10h30

#### 5 – INSCRIÇÕES

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr 2014-2015”, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através do site da Câmara Municipal de Sintra – [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt) => separador “Desporto e Juventude” => opção “Troféu Sintra a Correr” até sexta-feira, dia **16 de Junho de 2015**.

#### ATENÇÃO

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados por um determinado clube não podem representar outro clube

#### 6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

---

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

---

## 7 - ESCALÕES

---

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	Nascidos entre	Escalão(1)	Nascidos entre
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F60	1955 e anteriores
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão único*
M 70	1945 e anteriores	(*) – O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a pé	Escalão único*		

(1) A partir de 1 de Janeiro de 2015

## 8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **não tenham os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **não enverguem os controlos de passagem obrigatória (percurso de 4000 m.)**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## 9 - CLASSIFICAÇÕES

---

### 9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### 9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.



