



IV Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo

19 DE JULHO DE 2015

REGULAMENTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMARGEM DO BISPO, PERO PINHEIRO E MONTELAVAR

Avenida D. Afonso Henriques, 2
2715-214 ALMARGEM DO BISPO
Tel. 21 962 81 66 e Fax: 21 962 81 69
E-mail: geral@if-apm.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pero Pinheiro e Montelavar, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 19 de Julho de 2015, pelas 9h00 horas, um evento desportivo de Atletismo, designado por IV Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O IV Grande Prémio de Almargem do Bispo é composto por 4 provas de carácter competitivo com os seguintes percursos:

Percurso 1 (1000 metros)

Partida do Largo do Jogo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, continua pela direita pela Rua da Boavista fazendo a inversão de sentido no local assinalado. Ao regressar à Av. General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, de seguida vira à direita para a Av. General Humberto Delgado até cruzar a linha de chegada instalada no Largo do Campo da Bola.

Percurso 2 (2000 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita à rua da Boavista, segue em frente na Azinhaga da Boavista, vira à esquerda para Av. General Humberto Delgado, seguindo à direita pela rua 1º de Maio, seguindo à esquerda para a rua Amélia Antunes da Silva, virando à direita até linha de chegada ao Largo do Campo da Bola.

Percurso 3 (2500 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, segue à esquerda pela Av. José Maria Pais, vira à direita para a Av. D. Afonso Henriques, de seguida vira à direita para Rua da Serra seguindo para o Largo do Jogo da Bola.

Percurso 4 (9800 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, segue pela Rua Prof. Dr. Joaquim Fontes de seguida vira à direita para Estrada do Casal do Carniceiro, depois vira à direita para Estrada do Parque, e vira à direita para Av. José Maria Pais, até ao Largo do Jogo da Bola.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto ao campo de futebol de Almargem do Bispo e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Horário	Escalões	Percurso/Voltas	Distância
9h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	1 – 1 volta	1000 m
9h15	Infantis (Masc. e Fem.)	2 – 1 volta	2000 m
9h30	Iniciados (Masc. e Fem.)	3 – 1 volta	2500 m
10h00	Juv. (M/F); Jun. Fem; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	2 – 2 voltas	4000 m
10h30	Juniores Masc; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	4 – 1 volta	9800 m

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr 2014-2015”, porém, os atletas que ainda não possuam dorsal deverão registar-se até às 23h59 de **14 de Julho de 2015** em <http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr-2015>.

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e anteriores
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão unico
M 70	1945 e anteriores		
Deficientes a pé	Escalão unico		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2015

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efectivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- não tenham os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;
- não enverguem os controlos de passagem obrigatória (percurso de 4000 m.)

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efectuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Geral - Serão entregues troféus aos 5 primeiros atletas da classificação geral masculina e troféus às primeiras 5 classificadas da geral feminina (prova principal).

Escalão - Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

Atribuição de medalhas a todos participantes a cruzar a linha de chegada.

T- Shirts para os primeiros 500 participantes a cruzar a linha de chegada.

Atribuição de brindes para os escalões, Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis.

10.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 - RECLAMAÇÕES

Na eventualidade de existirem reclamações, estas deverão ser apresentadas por escrito até ao final do evento ou por mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt) até ao final do dia de prova.

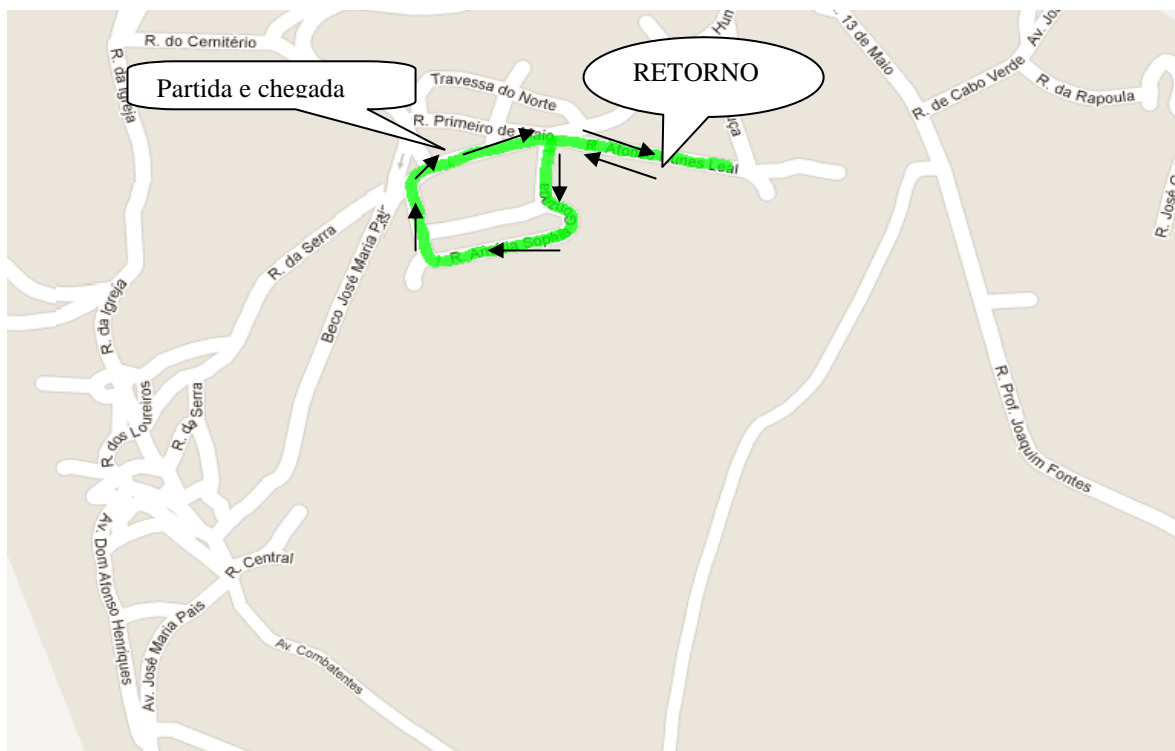
12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

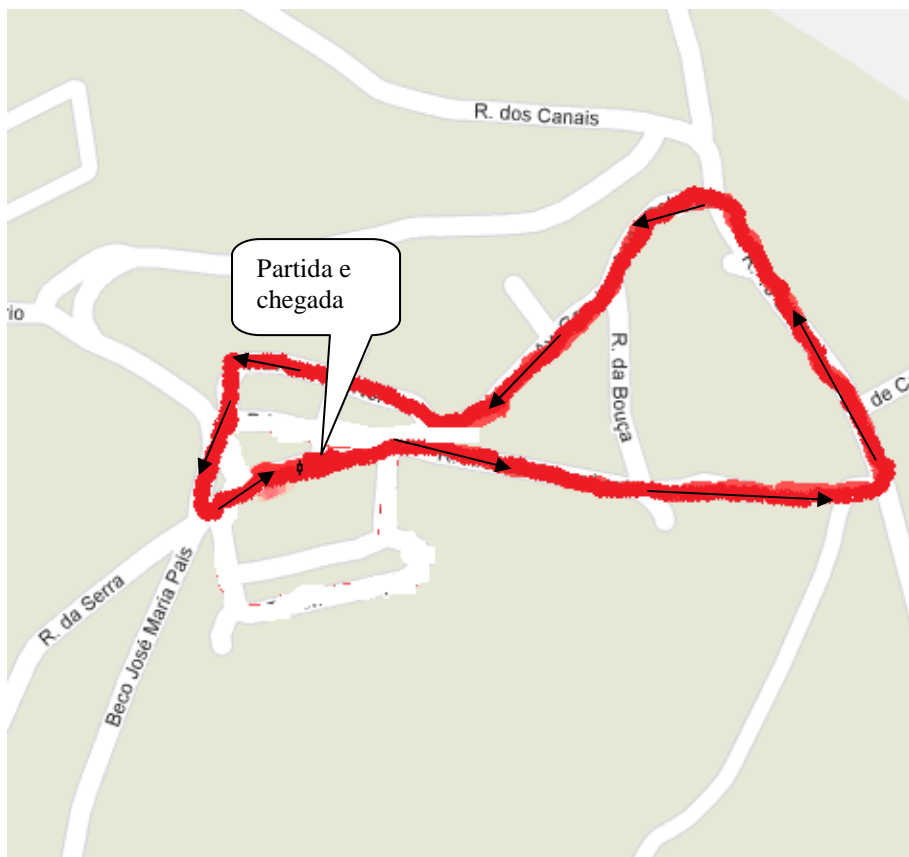
13 – CROQUIS

Na página seguinte

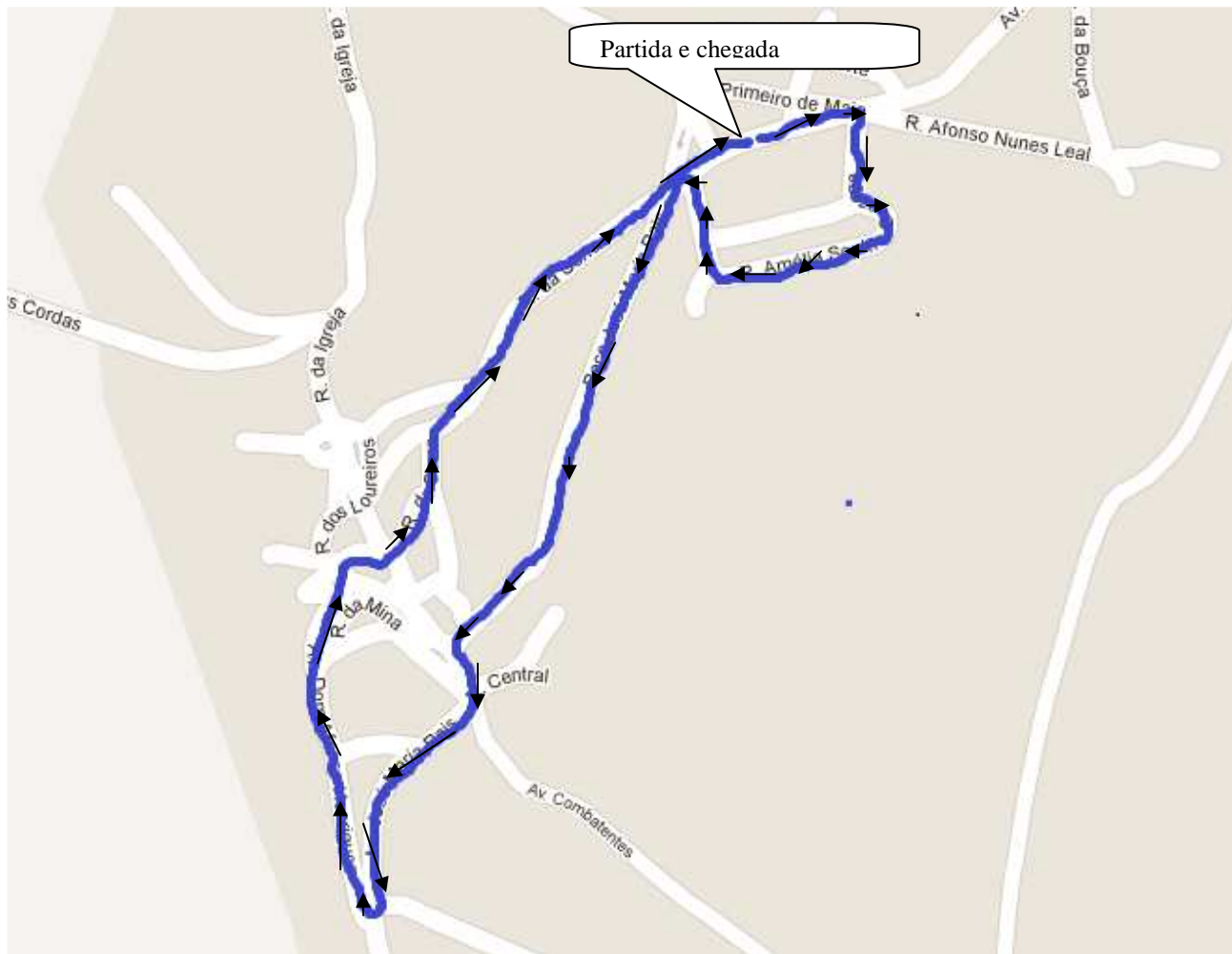
1º Percurso – 1000 m



2º Percurso— 2000 m



3º Percurso— 2500 m



4º Percurso--9.800 m

