

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2286	PETRA SEQUEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	209	LEONOR SIMÕES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	210	BEATRIZ GUEDES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	4126	SOFIA ROXO IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	12
5º	4995	MARGARIDA AMARO	RUN LOVERS	11
6º	4941	LAURA CEIA BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	2226	MELISSA GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
8º	1140	LAURA CORRALES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	1993	BÁRBARA OLIVEIRA	PRÁ SEMANA VOU	7

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4952	DIOGO MIGUEL ROBERTO GOMES	SPORT UNIÃO COLARENSE	15
2º	523	JOEL BARROS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4794	MARCO ANTÓNIO PEREIRA CONCEIÇÃO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	4023	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4378	GONÇALO ALMEIDA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	11
6º	5102	ALEXANDRE PEREIRA	RAIL RUNNERS	10
7º	4798	PEDRO FERREIRA JORGE	METRALHAS	9
8º	386	JOÃO ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
9º	2135	ANDRE FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
10º	1254	PEDRO PINHEIRO	INDIVIDUAL	6
11º	1376	AFONSO RIBEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	1992	GUILHERME PIRES	PRÁ SEMANA VOU	4
13º	4824	AFONSO ALEXANDRE OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	4396	ANDRÉ PIRES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	2
15º	1375	RODRIGO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
16º	4939	DIOGO PIMENTA NEVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA	1

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	616	ANA ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	591	SUSANA SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	14
3º	1702	FABIANA ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	937	MARIANA TEIXEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	4557	Mª INÊS KAVSHAR	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

INFANTIS FEMININOS (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	424	RITA CASTRO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
7º	5060	JOANA ROXO IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	9
8º	878	MARIANA SANTOS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
9º	4527	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	4528	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1263	EDSON CARVALHO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4797	JOÃO FERREIRA JORGE	METRALHAS	14
3º	4889	CHEIKH FALL	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	5045	JOEL TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	1352	JOÃO AIRES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	622	RODRIGO LIMA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
7º	4555	JOÃO PEREIRA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	9
8º	4859	JOÃO RAIMUNDO DE ALMEIDA	JOMA	8
9º	4438	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	7
10º	4852	JOSÉ VEIGA GOMES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4793	AFONSO PEREIRA DA CONCEIÇÃO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
12º	4700	DIOGO CLARA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	4055	MÁRCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	413	MARTIM LOURENÇO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
15º	4651	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	1
16º	1139	MARCOS CORRALES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
17º	4159	TIAGO ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	401	JOYCELENE BARROS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	794	MATILDE HO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	5058	CAMILA SANTOS GOMES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	237	MARTA JESUS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	4561	PATRÍCIA CARRAZEDO	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	11
6º	567	TATIANA MOURA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
7º	4284	INÊS SARAIVA	JOMA	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	4714	CÁTIA COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	4144	BEATRIZ ANTÃO ARANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	570	DANIELA GALRÃO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
11º	5126	SOFIA FILIPA SALVADOR GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	5056	MARIA VAZ FERREIRA FERNANDES JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	4
13º	1508	ANA CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	3

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	961	RAFAEL SANTOS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	792	JOÃO REBELO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	1730	DAVID OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	4559	BERNARDO PEDRO	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	12
5º	5106	JOSÉ MAMADÚ DJAU	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4161	TOMÁS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4320	LEANDRO TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	428	RUBEN ALBERTO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
9º	2100	HENRIQUE MARTINS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
10º	613	ALEXANDRE PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
11º	1624	BRUNO SILVA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
12º	235	BRUNO VICENTE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	4
13º	4560	ANTÓNIO CARMO SILVA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	3
14º	5107	IAGO DIAS DO NASCIMENTO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2
15º	4397	EDUARDO BARATA	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
16º	5108	FÁBIO MANÉ TRAUALÉ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
17º	5057	JOÃO VAZ FERREIRA FERNANDES DE JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
18º	5067	DIOGO PARDAL	JOMA	1
19º	4321	JOÃO VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
20º	5053	PEDRO LOPES PEREIRA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
21º	5137	RUBEN ABDULRREMANE	JOMA	1
22º	5122	GONÇALO FERNANDES DE JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	793	ARLENE SILVA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4879	MARTA SOUSA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4880	MATILDE BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	434	SARA MONTEIRO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	1743	RITA MORAIS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	4862	JOANA SANTOS COSTA	SLBENFICA	10
7º	5139	CATARINA SILVA CUNHA	JOMA	9
8º	566	MELANIE DUARTE	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
9º	4712	RAQUEL MARIA COUTO PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	7

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	617	FILIPE LOPES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4323	MARTIM MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4713	LEONARDO MARTINS PITA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	1511	DUARTE CLARA	SLBENFICA	12
5º	4322	RUI CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4711	DIOGO MIGUEL SILVA BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4925	DIOGO GUERREIRO E SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5068	TIAGO FERREIRA	RAIL RUNNERS	8
9º	4307	RUI FREITAS	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	7
10º	4926	TOMAS GUERREIRO SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	3127	TIAGO SOUSA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	890	ANA PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	542	ELIZANGELA OLIVEIRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	405	LILIANA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	763	CLAUSSANDRO MOREIRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	928	DIOGO BAPTISTA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	812	DAVID VARELA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	4663	AILTON MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4327	JANILSON NUNES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	895	FILIPA EUTÍQUIO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	364	CATARINA ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	1091	SARA MARINHO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	13
4º	881	MARTA PITTA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	1113	MARIA VARELA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	4329	DANIELA VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4946	MARIA INÊS SANTOS COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	4529	ANA MARGª RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	4950	CLAUDIA SILVA	CORRER QUELUZ	7
10º	4897	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	6
11º	4530	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	4575	ANA CATARINA ALMEIDA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	4
13º	4672	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2120	PEDRO VARELA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	3563	JOSÉ FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	14
3º	4944	JOSÉ JOÃO CORREIA SANTOS	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	767	TIAGO PIRES DA SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12
5º	4986	NELSON SILVA REBELO	JOMA	11
6º	590	FLÁVIO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	10
7º	4740	PEDRO DA SILVA MONTEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	4696	SAMUEL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4642	EUCLIDES SANCHES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	1947	RAFAEL VERISSIMO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
11º	4411	NELSON COELHO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5
12º	877	RICARDO GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
13º	4916	CARLOS PINHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	1349	MARCO PINTO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	2
15º	4331	MARCELO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	4752	LUIS DOMINGOS DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1
17º	5018	TIAGO GÓIS CORDEIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	4826	HUGO MANUEL SANTOS BORGES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
19º	4334	BRUNO LOUSA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
20°	4330	NELSON CASANOVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
21°	5042	RICARDO JORGE FREITAS AMARAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22°	4332	IOAN LEORDEAN	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
23°	4820	TIAGO ALEXANDRE MARTINS JORGE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
24°	4949	JOSÉ LOURENÇO	CORRER QUELUZ	1
25°	5066	BRUNO ALEXANDRE MATIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
26°	4976	JOÃO PAULO GASPAR	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
27°	4758	PEDRO SANTOS LUÍS	MERCEDES BENZ	1
28°	5023	ANDRÉ MIGUEL CASTRO ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
29°	5075	HUGO GRENHAS EVARISTO	RAIL RUNNERS	1
30°	4440	PEDRO PIRES	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
31°	4757	JOEL SIMÕES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
32°	4140	HUGO MIGUEL LOURINHO MARTINS	MERCEDES BENZ	1
33°	4490	DAVID SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F 35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1°	4764	PATRICIA RIVOTTI	SPORT UNIÃO COLARENSE	15
2°	4748	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3°	4535	EUGÉNIA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4°	4534	Mª GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5°	4909	ANA MENDES	---	11
6°	5046	CRISTINA MADANÇOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7°	4660	MÓNICA MATOS	MERCEDES BENZ	9
8°	4027	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9°	4112	RUTE FERNANDES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10°	4077	NÚRIA BRANCO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6

VETERANOS M 35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1°	4336	HENRIQUE SÃO JOANICO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2°	4071	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3°	4160	VALDEIR VIANA CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4°	4644	JOÃO PEREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5°	4074	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 35 (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	4463	INOCÊNCIO AMORIM	RAIL RUNNERS	10
7º	4697	PEDRO CARRASQUEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4576	HUGO PINA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	8
9º	4337	RICARDO SARAIVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	4051	LUÍS GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4532	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	4533	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	4497	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	3
14º	4429	NUNO MOTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2
15º	4531	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	4430	DAVID CAMOCHO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1
17º	4685	NUNO RAFAEL	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
18º	4445	LUÍS SANTOS	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
19º	4446	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
20º	4669	RUI BRITO	MERCEDES BENZ	1
21º	4496	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
22º	4402	HUGO SERRANO	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
23º	4088	RICARDO TOMÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F 40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1506	PAULA CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	1774	PAULA SILVA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4129	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	4898	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	12
5º	4618	ANA HELENA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	4024	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4342	ANA MARIA LEITÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	5118	MÓNICA ROSA IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	8
9º	4094	SARAH MUSGRAVE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	4883	CARLA SOFIA PEREIRA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	4147	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4095	SÓNIA COSTA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	1138	SILVIA CORRALES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	3
14º	4913	PATRÍCIA DA SILVA	RAIL RUNNERS	2
15º	4676	IOLANDA ROSINHA MAGALHÃES SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	577	ANTÓNIO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4469	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	14
3º	4468	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	13
4º	4409	GUSTAVO SANTOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	12
5º	3174	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	4339	ARTUR OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	3066	PAULO SILVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	4288	FERNANDO MIRANDA	JOMA	8
9º	3408	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7
10º	4338	JORGE PINHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4987	JOAQUIM ESTEVES VAZ	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	4973	FRANCISCO JOSÉ MIRANDA RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4
13º	4830	LÚIS CARLOS AGUILAR MESQUITA	CENTURY 21 CATISOL	3
14º	4498	HELDER TAVARES	VARITINTAS	2
15º	4091	RUI MARINO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	4100	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	4988	HORÁCIO OLIVEIRA	RAIL RUNNERS	1
18º	4686	PAULO SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
19º	1610	ANTÓNIO MOREIRA	CAS	1
20º	5014	MIGUEL SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	4537	CARLOS FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	4882	DIAMANTINO DIAS SERRANO	CORRER QUELUZ	1
23º	4505	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
24º	4217	LÚIS DUARTE	---	1
25º	4538	LÚIS MARTINS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	827	JOSUÉ FRADE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
27º	4670	SALVADOR BOBONE	MERCEDES BENZ	1
28º	1639	ANTÓNIO CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
29º	4709	NELSON LUCAS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	4035	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	4828	MARCO PAULO FERNANDES GOUVEIA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
32º	4695	MARCO NÓBREGA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANAS F 45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	958	SANDRA BARROS	VALEJAS ATLETICO CLUBE	15
2º	400	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	4499	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	13
4º	4980	MARIA SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4036	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	4851	LUISA PALMINHAS	RUN LOVERS	10
7º	589	ISABEL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	9
8º	1641	LICÍNIA REGO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	4146	CATARINA LAGOA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	4057	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4131	DULCE REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4483	MARIA HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	4
13º	4931	ILDA RODRIGUES	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	3
14º	4970	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	2
15º	3184	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	1

VETERANOS M 45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1798	CARLOS FREITAS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	4380	JÚLIO FINOTE	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	14
3º	568	LUÍS PEDROSO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	1162	FERNANDO POLÓNIO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	3182	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	3212	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10
7º	592	EDGAR TRIGO	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	9
8º	4379	LUÍS ALVES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	8
9º	4343	SIDÓNIO DIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	4344	LUÍS OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4544	JOAQUIM CUNHA	AUTOJACINTO	5
12º	4092	RUI PANÇA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	1129	JOÃO ROCHA RODRIGUES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	3
14º	4935	PEDRO MANUEL SANTOS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	4404	CARLOS PIRES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
16º	4099	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	4133	PEDRO RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	4482	LUÍS FERREIRA	RAIL RUNNERS	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 45 (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
19º	4012	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	4619	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
21º	4751	EDUARDO GRILLO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
22º	4478	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
23º	4135	VITORINO CARVALHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	4156	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	4479	JOSÉ GONÇALVES	RAIL RUNNERS	1
26º	4683	JOÃO LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
27º	636	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO, CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	1
28º	4710	JOAQUIM JOSÉ DA COSTA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
29º	4017	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
30º	4002	JOÃO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	4583	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
32º	5121	PAULO MOREIRA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
33º	4540	CARLOS NEIVA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

VETERANAS F 50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4050	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	4918	NATALYA MARCHEVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4355	PATRÍCIA PEDRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4775	MARIA FERNANDA CRISPIM COSTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12
5º	4694	EMILIA BORGES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	11
6º	4485	JACINTA ALMEIDA	RAIL RUNNERS	10
7º	4313	AUGUSTA ALMEIDA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	9
8º	1625	FÁTIMA MARINHO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
9º	4971	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	7
10º	4056	MARIA PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4032	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5

VETERANOS M 50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1334	ELIAS MONTEIRO FORTES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	239	PAULO DIAS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4381	ANTÓNIO MESTRE	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 50 (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	507	JOÃO OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	1709	JOSE SILVA	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	11
6º	4991	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	10
7º	216	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	4682	JOSÉ MARCELINO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
9º	3229	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7
10º	1724	JOÃO ESTEVÃO	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	6
11º	4349	NARCISO SÁ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	4827	VITOR MANUEL SILVA DIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4352	CARLOS OLEASTRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	4933	JOSÉ AZEVEDO FERNANDES PITA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	4350	ANTÓNIO BOGAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	4295	JOSÉ MARIA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA	1
17º	4089	ROMÃO AUGUSTO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	4040	JOÃO FERNANDES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	4353	JOAQUIM HERMENEGILDO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
20º	579	LUÍS DIAS	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
21º	4348	VITOR SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F 55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1029	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15

VETERANOS M 55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1515	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
2º	4359	RAUL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	3071	ALMERINDO SECO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	4407	DEOLINDO ANDRÉ	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	4545	ANTÓNIO JACINTO	AUTOJACINTO	11
6º	215	CARLOS SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	10
7º	593	RAUL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	9
8º	588	ARMINDO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	8
9º	1080	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7
10º	5044	CARLOS ALBERTO SILVA NUNES	GRUPO DESPORTIVO DO INE	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 55 (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	4508	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	4314	JORGE OLIVEIRA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	4
13º	4507	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	4492	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5127	VITOR ANDRE BARATA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	4693	JOSÉ BORGES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	1
17º	4506	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	4360	ALEXANDRE REIS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
19º	4357	JOAQUIM CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
20º	233	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
21º	4358	ADALBERTO GRILO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F 60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	87	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	4549	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	1499	Mª. FÁTIMA ABREU	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	4395	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	1731	Mª EMÍLIA SILVA DIAS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	4389	Mª FÁTIMA VALE	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	10
7º	4992	NOÉMIA COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4487	ROSINDA GONÇALVES	RAIL RUNNERS	8

VETERANOS M 60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1734	JOSÉ PIÇARRA	UAP	15
2º	4393	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	14
3º	4364	JORGE SANTOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4456	ROGÉRIO VENÂNCIO	OMUNDODACORRIDA.COM	12
5º	4424	JOSÉ REIS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	4366	ANTÓNIO COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4367	RUI EMÍDIO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4011	ANTÓNIO DOMINGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4738	JAIME SILVA	---	7
10º	213	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRATroféu "Sintra a Correr" 2016IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M 60 (Cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	4510	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	4511	FERNANDO AGUIAR DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	4705	ORLANDO ALBINO MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	3
14º	4365	JOÃO CORREIA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2

VETERANOS M 65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4655	JOSÉ ALVES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	1640	JOÃO RODRIGUES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4637	AGOSTINHO CRISTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	508	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	4489	INÁCIO GONÇALVES	RAIL RUNNERS	11
6º	4414	ANTÓNIO BAPTISTA	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	4371	JOAQUIM COSTA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	3228	MANUEL GRAÇA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8
9º	4708	JOAQUIM COSTA	JOMA	7
10º	4370	ARNALDO MACHADO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4413	VIRGÍLIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5
12º	4369	JOSÉ PAULINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4372	MÁRIO LAMEIRÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	1275	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA LUMIAR	2

VETERANOS M 70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4377	ALBINO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	5101	LEONEL LEITÃO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	3040	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	46	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	4390	ANTÓNIO SOUSA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	11
6º	4375	FERNANDO FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	817	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	4415	JOAQUIM ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016
IX Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

DEFICIENTES A PÉ MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4434	RICARDO JORGE	AMIGOS ATLETISMO CHARNECA CAPARICA - ALMADA	15
2º	4168	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	5048	JORGE MANUEL SOUSA DE MIRANDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4821	RICARDO JOSÉ CARVALHO COSTA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4328	RUI CASTILHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4400	LÚIS ESTEVES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	10
7º	4374	CARLOS DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9