

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2354	INÊS ROCHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4941	LAURA BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4316	RITA ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4969	MADALENA LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12

**BENJAMINS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5217	TIAGO SILVA BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4942	DAVID FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5234	TOMÁS MONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	5274	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5225	LUIS MAGALHÃES	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	4315	RICARDO ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	1376	AFONSO RIBEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	1992	GUILHERME PIRES	PRÁ SEMANA VOU	8
9º	5292	FILIPE MOTA	G. D. R. DOS FRANCOS	7
10º	4666	GABRIEL CORREIA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	6
11º	1375	RODRIGO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5

**INFANTIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	591	SUSANA SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFIK	15
2º	5243	ANGELA ABREU	JOMA	14
3º	4173	ALICE FERNANDES	INDIVIDUAL	13
4º	4528	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	3210	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	4989	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	10

**INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5233	KEVIN DJABI	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	5269	KEVIN RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4859	JOÃO DE ALMEIDA	JOMA	13
4º	4438	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	12
5º	4700	DIOGO CLARA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5178	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	4055	MÁRCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4317	GONÇALO CLEMENTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4159	TIAGO ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7

**INICIADOS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4802	JOANA SÉRVULO TOMÉ	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4284	INÊS SARAIVA	JOMA	14
3º	4714	CÁTIA COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***INICIADOS FEMININOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	4144	BEATRIZ ARANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	1736	CATARINA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	11
6º	4305	SORAIA GOMES	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	10
7º	5070	JESSICA ALVES	JOMA	9
8º	4911	SARA FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	8

**INICIADOS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5106	JOSÉ MAMADÚ DJAU	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	4161	TOMÁS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4943	GONÇALO BATISTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	235	BRUNO VICENTE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	12
5º	5108	FÁBIO TRAUALÉ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4320	LEANDRO TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	5107	IAGO NASCIMENTO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4560	ANTÓNIO SILVA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	8
9º	5067	DIOGO PARDAL	JOMA	7
10º	5063	EMANUEL BORGES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4397	EDUARDO BARATA	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	5
12º	4321	JOÃO VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	3129	VASCO GREGÓRIO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3

**JUVENIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4879	MARTA SOUSA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4880	MATILDE BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4878	JOANA SALVADOR	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4862	JOANA COSTA	SLBENFICA	12
5º	4712	RAQUEL PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11

**JUVENIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4713	LEONARDO PITA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4899	DANIEL ALMEIDA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4323	MARTIM MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4322	RUI CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4711	DIOGO BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4925	DIOGO SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4926	TOMAS SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	1511	DUARTE CLARA	SLBENFICA	8
9º	3059	PEDRO DIOGO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7
10º	4176	RICARDO FERNANDES	INDIVIDUAL	6
11º	4457	DIOGO FILIPE	RAIL RUNNERS	5

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***JUNIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4964	CATARINA FERNANDES	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	1735	ANDREIA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14

**JUNIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4937	DIOGO ARAÚJO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4663	AILTON MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4938	RODRIGO PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13

**SENIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4329	DANIELA VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	4946	M <sup>a</sup> INÊS SANTOS COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5260	SALOMÉ SOLDADOR	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	1723	ANA COUTINHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	12
5º	3176	LILIANA CORREIA	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	4680	ADRIANA SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4123	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	315	SOFIA OLIVEIRA	LIS RUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	8
9º	4529	ANA MARG <sup>a</sup> RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	4672	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4897	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	5

**SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4642	EUCLIDES SANCHES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	1947	RAFAEL VERISSIMO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	767	TIAGO PIRES DA SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13
4º	590	FLÁVIO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFIK	12
5º	4411	NELSON COELHO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	4696	SAMUEL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4752	LUIS DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9
8º	4944	JOSÉ CORREIA SANTOS	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5282	NATHANAEL GUERREIRO	JOMA	7
10º	5042	RICARDO AMARAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4826	HUGO BORGES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	4820	TIAGO JORGE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4330	NELSON CASANOVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	4691	CARLOS FERNANDES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2
15º	305	JOSÉ DIOGO	LIS RUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	1
16º	225	ANDRÉ OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	1
17º	1068	RUBEN FERREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
18º	5023	ANDRÉ ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
19º	5279	JOÃO FALÉ	INDIVIDUAL	1

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
20º	5104	FILIPE ALVES SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	4308	ANDRÉ VISEU	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
22º	5291	PEDRO SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	4083	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

**VETERANAS F35**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	521	ELISABETE FILIPE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	15
2º	4535	EUGÉNIA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	5046	CRISTINA MADANÇOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	4909	ANA MENDES	INDIVIDUAL	12
5º	4534	M <sup>a</sup> GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	4112	RUTE FERNANDES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4006	ANA FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4748	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4027	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	4896	PAULA FONSECA	CORRER QUELUZ	6

**VETERANOS M35**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4160	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	4071	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4336	HENRIQUE SÃO JOANICO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4697	PEDRO CARRASQUEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4930	JORGE FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4074	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4429	NUNO MOTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9
8º	4337	RICARDO SARAIVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4	FERNANDO FARIA	FARIA E NAVALHA	7
10º	4921	HUGO PASSARINHO	INDIVIDUAL	6
11º	5015	JOSÉ FRAGA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4114	ANTÓNIO DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4892	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	3
14º	4497	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	2
15º	4667	RODRIGO CORREIA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	1
16º	4533	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
17º	4445	LUÍS SANTOS	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
18º	4446	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
19º	4532	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	4917	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
21º	4496	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
22º	1172	MARCO PACHECO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
23º	4402	HUGO SERRANO	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANAS F40**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4129	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	1774	PAULA SILVA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	314	SANDRA SILVA	LIS RUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	13
4º	4618	ANA HELENA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4342	ANA MARIA LEITÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	575	ROSÁRIO PENIZ	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	5245	MARIA MAGRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4147	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4452	DANIELA CARVALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	7
10º	4235	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL	6
11º	5024	FLORBELA MORAIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4913	PATRÍCIA DA SILVA	RAIL RUNNERS	4
13º	2375	SANDRA CAMPOS	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	3
14º	4477	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	2

**VETERANOS M40**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4469	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	15
2º	4339	ARTUR OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4468	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	13
4º	3174	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	12
5º	4830	LUÍS MESQUITA	CENTURY 21 CATISOL	11
6º	4338	JORGE PINHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4470	PEDRO PEREIRA	RAIL RUNNERS	9
8º	4973	FRANCISCO RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8
9º	3408	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7
10º	826	JOSÉ MATOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	6
11º	4498	HELDER TAVARES	VARITINTAS	5
12º	4936	JOSÉ PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	4505	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	4100	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	231	NUNO CARRILHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	1
16º	4645	RICARDO SÉRGIO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
17º	4312	JORGE SILVA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
18º	4217	LUÍS DUARTE	INDIVIDUAL	1
19º	524	DANIEL GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	1
20º	4539	MÁRIO DANIEL	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	4828	MARCO GOUVEIA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
22º	5289	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL	1
23º	5281	JOSÉ VIDEIRA	INDIVIDUAL	1
24º	2435	NUNO AMARAL	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	1
25º	4537	CARLOS FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	5224	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	4035	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

## XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA

*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
28º	1264	LUÍS TOMÉ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	1

**VETERANAS F45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	400	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	15
2º	4499	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	14
3º	589	ISABEL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFIK	13
4º	4036	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	1641	LICÍNIA REGO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	11
6º	4970	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	10
7º	3184	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	9
8º	5270	Mª LUÍSA FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4245	ANA LUÍSA SOUSA	INDIVIDUAL	7
10º	4406	HELENA CARRONDO	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	6
11º	598	CARLA SOBREDA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	5

**VETERANOS M45**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2127	SÉRGIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	3182	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	1786	ALEXANDRE CUNHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	13
4º	3212	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	3125	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11
6º	4544	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	10
7º	3041	LUÍS AIRES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	4704	ORLANDO PEDRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	8
9º	3239	RUI PINELA	BLADERUNNERS	7
10º	3243	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	6
11º	4280	ALEXANDRE DIAS	JOMA	5
12º	4731	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL	4
13º	4935	PEDRO PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14º	4619	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	2
15º	4344	LUÍS OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	4170	GIOVANI RICCIARDI	IFAP – INST. FOM. DA AGRICULT. E PESCAS	1
17º	4244	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL	1
18º	4012	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	874	JOÃO MENDES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
20º	4099	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	4252	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL	1
22º	1997	PAULO ALMEIDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	1
23º	665	ACÁCIO LOPES	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LE	1
24º	4480	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
25º	4257	RUI MENA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	1
26º	597	MIGUEL CRUZ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	1

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (cont.)**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
27º	4710	JOAQUIM COSTA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	4683	JOÃO LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

**VETERANAS F50**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4143	SOLEDADE PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4918	NATALYA MARCHEVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4355	PATRÍCIA PEDRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	1065	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	1998	LÚCIA SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	11
6º	4313	AUGUSTA ALMEIDA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	10
7º	79	FÁTIMA ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	4971	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	8
9º	1026	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7

**VETERANOS M50**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4431	FERNANDO ALVES	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15
2º	3229	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	14
3º	1079	JOSÉ LOPES	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13
4º	4991	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	12
5º	3079	AUGUSTO DIOGO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11
6º	3083	CARLOS MARQUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	216	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	9
8º	824	JOÃO MARQUES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	8
9º	507	JOÃO OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	7
10º	4349	NARCISO SÁ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4840	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	5
12º	4628	JOSÉ BOUCEIRO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4
13º	4348	VITOR SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	4990	JOÃO CARVALHO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2
15º	4923	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL	1
16º	4387	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
17º	220	JOAQUIM GUERRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	1
18º	4703	MÁRIO LAGEIRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	1
19º	4388	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
20º	3132	JOSÉ OLIVEIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
21º	5294	JOSE CUSTODIO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	1
22º	3137	VIRGILIO CARLOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
23º	1027	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
24º	1226	ANTÓNIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANAS F55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4679	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	15
2º	1029	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14

**VETERANOS M55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1973	JOÃO CALDEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1515	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	14
3º	4545	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	13
4º	4407	DEOLINDO ANDRÉ	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	215	CARLOS SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	11
6º	29	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	588	ARMINDO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFIK	9
8º	4774	AUGUSTO AGUIAR	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	8
9º	4587	FERNANDO CARREIRO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	7
10º	1080	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	6
11º	4314	JORGE OLIVEIRA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	5
12º	4492	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4506	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	834	VITOR REVEZ	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	2
15º	4360	ALEXANDRE REIS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	4134	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	608	JACINTO PEREIRA	LIS RUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	1
18º	4358	ADALBERTO GRILO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
19º	3153	JOAQUIM GAMITO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
20º	938	LUÍS ALMEIDA	LIS RUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	1
21º	5295	AURELIANO VASCONCELOS	JOMA	1
22º	4357	JOAQUIM CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
23º	4277	JOSÉ NOBRE	INDIVIDUAL	1
24º	1876	JOSÉ CARLOS SILVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	1

**VETERANAS F60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	87	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	514	MARIA FATUDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	14
3º	4395	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	4766	NOÉMIA COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12

**VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1734	JOSÉ PIÇARRA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	1066	LUÍS OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	4392	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	3039	HERCULANO DOMINGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	4366	ANTÓNIO COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11

**XXI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MANIQUE DE CIMA***Resultados por Escalão***VETERANOS M60 (cont.)**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
6º	4364	JORGE SANTOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	213	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	4456	ROGÉRIO VENÂNCIO	OMUNDODACORRIDA.COM	8
9º	4738	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	7
10º	4393	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	6
11º	4367	RUI EMÍDIO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	3075	ANTÓNIO DUARTE	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4
13º	4546	JOAQUIM GRILO	AUTO JACINTO	3
14º	4932	JOSÉ COLAÇO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	4391	CARLOS CLARO	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	1
16º	5240	FERNANDO MATOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

**VETERANOS M65**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	1640	JOÃO RODRIGUES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	508	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	14
3º	4637	AGOSTINHO CRISTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4708	JOAQUIM COSTA	JOMA	12
5º	5195	MARCOS LEONARDO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4370	ARNALDO MACHADO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4369	JOSÉ PAULINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4372	MÁRIO LAMEIRÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8

**VETERANOS M70**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4377	ALBINO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	1239	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	14
3º	583	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13
4º	343	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	817	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAG	11
6º	46	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	4390	ANTÓNIO SOUSA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	9
8º	4375	FERNANDO FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4304	FERNANDO LOPES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA	7
10º	4415	JOAQUIM ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>CLASS.</b>	<b>DORSAL</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PONTOS</b>
1º	4434	RICARDO JORGE	AMIGOS ATLETISMO CHARNECA CAPARICA - ALMADA	15
2º	4328	RUI CASTILHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4400	LUÍS ESTEVES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	13
4º	4374	CARLOS DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12