

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	3659	CATARINA MACHADO	S. F. R. A. DA AMADORA	15
2º	2286	PETRA SEQUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	14
3º	2354	INÊS ROCHA	---	13
4º	210	BEATRIZ GUEDES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	12
5º	4316	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4781	JOANA FERREIRA	RAIL RUNNERS	10
7º	4941	LAURA CEIA BRAZETE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5215	SARA PIRES DOS SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	4969	MADALENA VALENTE LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7

### BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2227	JOEL BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	15
2º	2351	RODRIGO GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	14
3º	5217	TIAGO SILVA BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4942	DAVID MARQUES FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4888	LISANDRO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4794	MARCO PEREIRA CONCEIÇÃO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	2330	TELMO RAMOS	PRÁ SEMANA VOU	9
8º	4553	PEDRO COELHO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	8
9º	1254	PEDRO PINHEIRO	---	7
10º	1376	AFONSO RIBEIRO	G. R. D. "OS FIXES"	6
11º	1992	GUILHERME PIRES	PRÁ SEMANA VOU	5
12º	4887	IBRA FALL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	4824	AFONSO ALEXANDRE OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	5216	RODRIGO MARQUES MOURARIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	1375	RODRIGO PINTO	G. R. D. "OS FIXES"	1
16º	89	GUILHERME CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1

### INFANTIS FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1339	MARIA CUSTÓDIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5202	BEATRIZ MARIA SILVA	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	14
3º	591	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	1702	FABIANA ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	12
5º	4557	Mª INÊS KAVSHAR	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	11
6º	4173	ALICE FERNANDES	---	10
7º	4528	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### INFANTIS FEMININOS (cont.)

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	4527	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	4989	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	7

### INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4889	CHEIKH FALL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	3297	LOURENÇO FERREIRA	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	14
3º	4797	JOÃO FERREIRA JORGE	METRALHAS	13
4º	1263	EDSON CARVALHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	12
5º	5069	PEDRO ANTUNES QUARESMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5045	JOEL TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	4852	JOSÉ VEIGA GOMES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1352	JOÃO AIRES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	8
9º	4793	AFONSO PEREIRA DA CONCEIÇÃO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	4859	JOÃO RAIMUNDO DE ALMEIDA	JOMA	6
11º	4438	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	5
12º	4555	JOÃO PEREIRA	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	4
13º	4700	DIOGO CLARA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14º	4556	GONÇALO COELHO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	2
15º	413	MARTIM LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	1
16º	4055	MÁRCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	5178	DANIEL CORREIA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	4317	GONÇALO CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

### INICIADOS FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4562	MARGARIDA LOPES	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	15
2º	4561	PATRÍCIA CARRAZEDO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	14
3º	4284	INÊS SARAIVA	JOMA	13
4º	237	MARTA JESUS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	12
5º	2258	TATIANA MOURA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	11
6º	4714	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4305	SORAIA GOMES	ADRC "MENTE TRAQUINA"	9
8º	1736	CATARINA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
9º	5070	JESSICA NUNES ALVES	JOMA	7
10º	1508	ANA CARDOSO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	437	TIAGO SABINO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4559	BERNARDO PEDRO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	14
3º	5106	JOSÉ MAMADÚ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5162	CLAUDIO SEMEÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	4943	GONÇALO OLIVEIRA BATISTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4161	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	1703	RUI TAVARES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
8º	5108	FÁBIO MANÉ TRAUALÉ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	2100	HENRIQUE MARTINS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
10º	4320	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	613	ALEXANDRE PEREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
12º	1624	BRUNO SILVA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
13º	5107	IAGO DIAS DO NASCIMENTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	4560	ANTÓNIO CARMO SILVA	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	2
15º	4397	EDUARDO BARATA	U. R. C. A.	1
16º	5067	DIOGO PARDAL	JOMA	1
17º	4558	PEDRO LOPES	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	1
18º	4321	JOÃO VINAGRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

### JUVENIS FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4879	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4880	MATILDE BRAZETE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4565	RAQUEL DIAS	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	13
4º	4878	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	566	MELANIE DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	4712	RAQUEL COUTO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	618	VÂNIA MOREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9

### JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4713	LEONARDO MARTINS PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4323	MARTIM MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	4322	RUI CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4711	DIOGO SILVA BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4457	DIOGO FILIPE	RAIL RUNNERS	11
6º	4176	RICARDO FERNANDES	---	10

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### JUNIORES FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4964	CATARINA DA SILVA FERNANDES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	1735	ANDREIA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14

### JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	812	DAVID VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	435	SIMÃO ALBUQUERQUE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4937	DIOGO ARAÚJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4568	BRUNO CARRAZEDO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	12
5º	928	DIOGO BAPTISTA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	4663	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5209	FRANCISCO ALMEISA SOARES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9

### SENIORES FEMININOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1091	SARA MARINHO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	886	VANESSA AGULHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4329	DANIELA VINAGRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4946	Mª INÊS SANTOS COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4777	SARA LOURENÇO DOS REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4529	ANA MARGª RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	4022	TITA LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4123	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5214	SARA RODRIGUES	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	4530	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	4575	ANA CATARINA ALMEIDA	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	5

### SENIORES MASCULINOS

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4944	JOSÉ CORREIA SANTOS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	1947	RAFAEL VERISSIMO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	3563	JOSÉ FERREIRA	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	4458	JOÃO CATALÃO	RAIL RUNNERS	12
5º	4696	SAMUEL RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	1980	HUGO SANTOS	---	10
7º	877	RICARDO GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
8º	4916	CARLOS PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	590	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### SENIORES MASCULINOS (cont.)

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
10º	4411	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6
11º	4332	IOAN LEORDEAN	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	4330	NELSON CASANOVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	946	TIAGO SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14º	225	ANDRÉ OLIVEIRA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	2
15º	4826	HUGO SANTOS BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	4976	JOÃO PAULO GASPAR	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	5075	HUGO GRENHAS EVARISTO	RAIL RUNNERS	1
18º	5143	PEDRO SERRANO DA SILVA	CORRER QUELUZ	1
19º	5023	ANDRÉ CASTRO ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
20º	2315	JOSÉ CARLOS RODRIGUES ALVES	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE S	1
21º	4490	DAVID SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	4959	RODRIGO NUNES	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
23º	4647	JOÃO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	5180	LÍVIO COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	5159	ALEXANDRE PICA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	4140	HUGO LOURINHO MARTINS	MERCEDES BENZ	1

### VETERANAS F35

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1391	INES MARQUES	99PROVASGRATUITAS TEAM	15
2º	4673	MAFALDA MACHADO	ASS. DESP. REAL ACADEMIA	14
3º	5046	CRISTINA MADANÇOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	4748	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4534	Mª GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	4535	EUGÉNIA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	3693	SÓNIA MACHADO	S. F. R. A. DA AMADORA	9
8º	4909	ANA MENDES	---	8
9º	4660	MÓNICA MATOS	MERCEDES BENZ	7
10º	4027	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4138	RAQUEL AMARAL ALMEIDA	MERCEDES BENZ	5

### VETERANOS M35

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4071	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	4074	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4697	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4052	LUÍS VENTURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4576	HUGO PINA	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	11

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	4551	NUNO PEDRO	CLUBE DE AVENT. E ORIENT. DE SINTRA	10
7º	4667	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	4644	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	4	FERNANDO FARIA	FARIA E NAVALHA	7
10º	4532	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	4429	NUNO MOTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5
12º	5015	JOSÉ RODRIGUES FRAGA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4650	ADRIANO SILVA FELICIO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	4337	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	4497	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
16º	4533	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
17º	4445	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
18º	4654	RUI MATOS	MERCEDES BENZ	1
19º	4733	NELSON MIRA	C. C. D. SINTRENSE	1
20º	4892	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
21º	4496	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
22º	4917	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
23º	1007	FRANCISCO GARCIA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE S	1
24º	4669	RUI BRITO	MERCEDES BENZ	1
25º	1172	MARCO PACHECO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	1
26º	4685	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
27º	4999	TIAGO CALDEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	4531	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

### VETERANAS F40

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1506	PAULA CARDOSO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	1774	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4898	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	13
4º	5220	PAULA CRISTINA ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	4452	DANIELA CARVALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	11
6º	4342	ANA MARIA LEITÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	4341	HELENA MOREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	4883	CARLA SOFIA PEREIRA SERRANO	CORRER QUELUZ	8
9º	575	ROSÁRIO PENIZ	G. R. D. "OS FIXES"	7
10º	4147	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4094	SARAH MUSGRAVE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4235	SOFIA FERNANDES	---	4
13º	4477	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	3
14º	4913	PATRÍCIA DA SILVA	RAIL RUNNERS	2

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M40

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	577	ANTÓNIO PINTO	G. R. D. "OS FIXES"	15
2º	2269	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
3º	4469	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	13
4º	4339	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	1590	HUGO ADELINO	CLUBE DE ATLET. VALE FIGUEIRA	11
6º	4409	GUSTAVO SANTOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	10
7º	3174	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	9
8º	4468	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	8
9º	1077	CARLOS TAVEIRA	G. R. D. "OS FIXES"	7
10º	4973	FRANCISCO MIRANDA RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6
11º	4830	LUÍS AGUILAR MESQUITA	CENTURY 21 CATISOL	5
12º	3408	SÉRGIO TRINDADE	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	4
13º	4498	HELDER TAVARES	VARITINTAS	3
14º	4882	DIAMANTINO DIAS SERRANO	CORRER QUELUZ	2
15º	4686	PAULO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	5014	MIGUEL SANTOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	1763	ALEXANDRE SANTOS	INDIVIDUAL	1
18º	4505	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
19º	4312	JORGE SILVA	ADRC "MENTE TRAQUINA"	1
20º	4537	CARLOS FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	4578	PEDRO COELHO	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	1
22º	1390	MIGUEL LOPES	99PROVASGRATUITAS TEAM	1
23º	4828	MARCO FERNANDES GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	1639	ANTÓNIO CARDOSO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
25º	5151	NUNO CONCEIÇÃO SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	4709	NELSON LUCAS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	524	DANIEL GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	1
28º	5141	CARLOS COELHO LOPES	RAIL RUNNERS	1
29º	4539	MÁRIO DANIEL	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	4536	JORGE CONDEÇAS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
31º	4035	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
32º	5205	ANTÓNIO ALMEIDA E FERNANDES	RAIL RUNNERS	1

### VETERANAS F45

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	400	FERNANDA CAMACHO	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	4499	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	14
3º	4036	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	4980	MARIA SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	589	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11

**II PRÉMIO CARLOS CORREIA**

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão***VETERANAS F45 (cont.)**

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	4851	LUIZA PALMINHAS	RUN LOVERS	10
7º	4131	DULCE REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	1641	LICÍNIA REGO	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	4931	ILDA RODRIGUES	C. DE NAT. COL. VASCO DA GAMA	7
10º	4726	ANA VILARIÇA FOLGADO	---	6
11º	4057	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4970	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	4
13º	76	MAGDA CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	598	CARLA SOBREDA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE S	2

**VETERANOS M45**

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4380	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	1257	ARTUR BOTÃO	ACADEMIA LUMIAR	14
3º	3212	FERNANDO FIGUEIREDO	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	592	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	1129	JOÃO ROCHA RODRIGUES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	11
6º	3125	JOSÉ NUNES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	4133	PEDRO RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4935	PEDRO SANTOS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	4280	ALEXANDRE DIAS	JOMA	7
10º	3243	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	6
11º	4731	LUIS LEMOS	---	5
12º	4099	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4170	GIOVANI RICCIARDI	IFAP – INST. FOM. DA AGRICULT. E PESCAS	3
14º	3239	RUI PINELA	BLADERUNNERS	2
15º	3623	RUI MESTRE	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	1
16º	4252	LUÍS FERNANDES	---	1
17º	597	MIGUEL CRUZ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE S	1
18º	1997	PAULO REIS ALMEIDA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	1
19º	4619	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
20º	5182	JOSÉ AFONSO RODRIGUES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	4972	JOSÉ MARQUES MAGALHÃES	RUN4FUN	1
22º	4478	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
23º	4583	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
24º	4710	JOAQUIM JOSÉ DA COSTA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	4480	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
26º	4683	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
27º	4479	JOSÉ GONÇALVES	RAIL RUNNERS	1
28º	5121	PAULO MOREIRA MARTINS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1



## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M45 (cont.)

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
29º	4540	CARLOS NEIVA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	4002	JOÃO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

### VETERANAS F50

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4143	Mª DA SOLEDADE PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4050	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4918	NATALYA MARCHEVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5207	Mª CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4355	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4694	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	4313	AUGUSTA ALMEIDA	ADRC "MENTE TRAQUINA"	9
8º	4971	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	8
9º	5172	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	7
10º	4032	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	1026	ISABEL CRESPO	G. R. D. "OS FIXES"	5

### VETERANOS M50

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	3064	JOÃO GINJA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15
2º	239	PAULO DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	14
3º	3031	JORGE RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	507	JOÃO OLIVEIRA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	4991	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	11
6º	3229	MÁRIO RODRIGUES	ASS. DE MORADORES DA ATIBÁ	10
7º	1644	JOÃO LOURENÇO	---	9
8º	216	FERNANDO CORREIA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	2361	JOSE ARAGAO	---	7
10º	4840	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	6
11º	4933	JOSÉ FERNANDES PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	1928	RAIMUNDO PECHILGA	---	4
13º	4352	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	4484	JOSÉ SILVA DIAS	RAIL RUNNERS	2
15º	4501	LUÍS FERREIRA	RUN LOVERS	1
16º	220	JOAQUIM GUERRA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	1
17º	4350	ANTÓNIO BOGAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	4387	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
19º	4267	JOÃO SANCHES	---	1

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M50 (cont.)

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
20º	3132	JOSÉ OLIVEIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1
21º	4388	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
22º	4295	JOSÉ MARIA	ASS. DESP. REAL ACADEMIA	1
23º	4089	ROMÃO AUGUSTO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	4749	FERNANDO JORGE DIAS	MERCEDES BENZ	1
25º	4348	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	1027	CARLOS CRESPO	G. R. D. "OS FIXES"	1
27º	4353	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
28º	3242	CARLOS CARTAXO	BLADERUNNERS	1

### VETERANAS F55

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	3384	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	N. A. OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	15
2º	4679	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	14
3º	1029	ANA SILVA	G. R. D. "OS FIXES"	13

### VETERANOS M55

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1035	ANTÓNIO VALE	G. R. D. "OS FIXES"	15
2º	1515	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	14
3º	4359	RAUL RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	4407	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	12
5º	215	CARLOS SANTOS	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	4545	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	10
7º	4508	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	9
8º	3124	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	593	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	4774	AUGUSTO GOMES AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	29	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	1080	MANUEL ARAÚJO	G. R. D. "OS FIXES"	4
13º	1631	VITOR ROCHA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	3
14º	4314	JORGE OLIVEIRA	ADRC "MENTE TRAQUINA"	2
15º	4693	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	4134	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	4297	MANUEL RODRIGUES	ASS. DESP. REAL ACADEMIA	1
18º	4360	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	4506	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
20º	4357	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	4358	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANAS F60

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	87	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1074	VITÓRIA MONTEIRO	G. R. D. "OS FIXES"	14
3º	1499	Mª. FÁTIMA ABREU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	1731	Mª EMÍLIA SILVA DIAS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	4395	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	4766	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

### VETERANOS M60

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1734	JOSÉ PIÇARRA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	3401	JOÃO SOARES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	4392	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	1353	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA LUMIAR	12
5º	4366	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4424	JOSÉ REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	4456	ROGÉRIO VENÂNCIO	OMUNDODACORRIDA.COM	9
8º	4738	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	8
9º	4510	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	7
10º	4511	FERNANDO AGUIAR DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	6
11º	4509	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	5
12º	3075	ANTÓNIO DUARTE	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4
13º	4705	ORLANDO ALBINO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	213	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	4365	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

### VETERANOS M65

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4655	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	1083	CARLOS MONTEIRO	G. R. D. "OS FIXES"	14
3º	1640	JOÃO RODRIGUES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	508	VENTURA SARAIVA	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	4637	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4489	INÁCIO GONÇALVES	RAIL RUNNERS	10
7º	4488	ANTÓNIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	9
8º	4708	JOAQUIM COSTA	JOMA	8
9º	5195	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	4370	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

## II PRÉMIO CARLOS CORREIA

- RIO DE MOURO CROSS RUN -

*Resultados por Escalão*

### VETERANOS M70

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4377	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5101	LEONEL LEITÃO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	583	BERNARDINO PEREIRA	G. R. D. "OS FIXES"	13
4º	3040	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	46	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	4390	ANTÓNIO SOUSA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	10
7º	4375	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	817	ANTÓNIO SANTOS	G. R. D. DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	972	ILIDIO TORGAL	VALEJAS ATLETICO CLUBE	7
10º	4415	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

### DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	ORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1347	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4434	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	14
3º	4168	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5048	JORGE SOUSA DE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	4821	RICARDO CARVALHO COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4328	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	4374	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9