



II Corta Mato Cidade Cacem/São Marcos da Mente Traquina

05 de Março 2016

REGULAMENTO



MENTE TRAQUINA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ,CULTURAL E RECREATIVA

Morada: Av⁸ Cidade Lisboa nº 47 A
Código Postal: 2735-005 São Marcos Cacem
Telef: 964384184-966320007 - 919346765
E-mail: mentetraquina@gmail.com

1 – ORGANIZAÇÃO

A “Mente Traquina” - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Casal do Cotão, com a colaboração da Câmara Municipal de Sintra, vão realizar no sábado, dia 05 Março de 2016, pelas 15h00 horas, um evento desportivo de atletismo, designado por “II Corta Mato Cidade Cacem/São Marcos da Mente Traquina”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que está integrada no **Troféu “Sintra a Correr” 2016**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O *II Corta Mato Cidade Cacem São Marcos da Mente Traquina* é composto por 5 corridas de carácter competitivo cujos croquis se encontram disponíveis no ponto 13.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no Centro Lúdico Carlos Paredes, em São Marcos, onde funcionará também o secretariado da prova (13h30 – 14h00).

As partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Distância	Voltas	Horário
Benjamins B (Masc. e Fem.)	600m	1	15h00
Infantis (Masc. e Fem.)	1000m	1	15h10
Iniciados (Masc. e Fem.)	2000m	2	15h35
Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	3000m	2	16h00
Jun. Masc.; Seniores (M/F); F35; F40 e M35	4500m	3	16h40
M40 a M60	4500m	3	17h00

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2016, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da seguinte ligação:

<http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr#sintra-a-correr-2016>

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2005 e 2006	Benjamins B	2005 e 2006
Infantis	2003 e 2004	Infantis	2003 e 2004
Iniciados	2001 e 2002	Iniciados	2001 e 2002
Juvenis	1999 e 2000	Juvenis	1999 e 2000
Juniores	1997 e 1998	Juniores	1997 e 1998
Seniores	1982 a 1996	Seniores	1982 a 1996
M 35	1977 a 1981	F 35	1977 a 1981
M 40	1972 a 1976	F 40	1972 a 1976
M 45	1967 a 1971	F 45	1967 a 1971
M 50	1962 a 1966	F 50	1962 a 1966
M 55	1957 a 1961	F 55	1957 a 1961
M 60	1952 a 1956	F 60	1956 e antes
M 65	1947 a 1951	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1946 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2016

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não envergarem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Que não sejam portadores do controlo de passagem.**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Serão entregues medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

10.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 - RECLAMAÇÕES

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização no local de prova ou através de e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt) até ao final do dia da prova.

12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

13 – CROQUIS

MASCULINOS			FEMININOS		
Escalão	Corta-mato	Voltas	Escalão	Corta-mato	Voltas
Benjamins B	600 m	1 Volta de 600m	Benjamins B	600 m	1 Volta de 600m
Infantis	1000 m	1 Volta de 1000m	Infantis	1000 m	1 Volta de 1000m
Iniciados	2000 m	2 Voltas 1000m	Iniciados	2000 m	2 Voltas 1000m
Juvenis	3000 m	2 Voltas 1000+500m	Juvenis	3000 m	2 Voltas 1000+500m
Juniores	4500 m	3 Voltas 1000+500m	Juniores	3000 m	2 Voltas 1000+500m
Seniores	4500 m	3 Voltas 1000+500m	Seniores	4500 m	3 Voltas 1000+500m
M 35	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 35	4500 m	3 Voltas 1000+500m
M 40	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 40	4500 m	3 Voltas 1000+500m
M 45	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 45	3000 m	2 Voltas 1000+500m
M 50	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 50	3000 m	2 Voltas 1000+500m
M 55	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 55	3000 m	2 Voltas 1000+500m
M 60	4500 m	3 Voltas 1000+500m	F 60	3000 m	2 Voltas 1000+500m
M 65	3000 m	2 Voltas 1000+500m	Def's a pé	3000 m	2 Voltas 1000+500m
M 70	3000 m	2 Voltas 1000+500m			
Def's a pé	3000 m	2 Voltas 1000+500m			

