



# 35º Grande Prémio da J. O. M. A.

17 DE ABRIL DE 2016

## REGULAMENTO



### JUVENTUDE OPERÁRIA DE MONTE ABRAÃO

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22 / 24 – Loja B

Monte Abraão 2745–342 Monte Abraão

E- mail: [geral@clubejoma.com.pt](mailto:geral@clubejoma.com.pt)

Tel. e Fax: 211 332 986 – Tm.: 966 241 767 / 933 701 842

## **1 – ORGANIZAÇÃO**

---

A Juventude Operária de Monte Abraão, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e com o apoio das Juntas de Freguesia de Monte Abraão, Queluz, e do comércio local, vai realizar no domingo dia 17 de Abril, pelas 09h30, um evento desportivo de atletismo, designado “35º Grande Prémio da JOMA”.

## **2 – ÂMBITO**

---

Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr” 2016, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos, de acordo com os escalões etários definidos no ponto 6 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## **3 – PERCURSOS**

---

O 35º Grande Prémio da JOMA é composto por várias corridas, cujas distâncias a percorrer são as adaptadas aos respetivos escalões.

Como complemento deste evento, irá igualmente realizar-se uma caminhada de cerca de 4.000 m e uma prova de carácter recreativo denominada de “bambis”, destinada a crianças dos 6 aos 9 anos, não havendo classificação entre os participantes de ambas as iniciativas.

1º Percurso

### **Benjamins B (M/F)**

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

2º Percurso

### **Infantis (M/F)**

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

3º Percurso

### **Iniciados (M/F)**

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

4º Percurso

### **(1 volta) - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F); (2 voltas) - Juniores Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60**

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rotunda Padre Francisco Santos (estação), Rua de Timor, Av. Dr. Miguel Bombarda, Av. General Humberto Delgado, Rua Dr. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

## 4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à sede da Juventude Operária de Monte Abraão e as partidas dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Percurso	Escalões	Distância Aprox.	Partida
1	Benjamins Masc. e Fem	800 m	9h00
2	Infantis Masc e Fem	1700 m	9h10
3	Iniciados Masc e Fem	2500 m	9h40
4	Juv. M/F; Jun. F; F45 a F60; M65 e M70 Def. a pé M/F	3250 m	10h00
4 (2x)	Jun. M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60	6500 m	10h30
4	Caminhada	3250 m	11h05

## 5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2016, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente até terça-feira, dia **12 de Abril de 2016** no site da Câmara Municipal de Sintra, seguindo a seguinte ligação:

<http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr>

### ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

Para efeitos logísticos, agradece-se que as equipas cujos atletas já possuam dorsal previamente atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras e Cascais, confirmem o número de atletas presentes até à data acima indicada através de fax ou e-mail

## 6 – ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2005 e 2006	Benjamins B	2005 e 2006
Infantis	2003 e 2004	Infantis	2003 e 2004
Iniciados	2001 e 2002	Iniciados	2001 e 2002
Juvenis	1999 e 2000	Juvenis	1999 e 2000
Juniores	1997 e 1998	Juniores	1997 e 1998
Seniores	1982 a 1996	Seniores	1982 a 1996
M 35	1977 a 1981	F 35	1977 a 1981
M 40	1972 a 1976	F 40	1972 a 1976
M 45	1967 a 1971	F 45	1967 a 1971
M 50	1962 a 1966	F 50	1962 a 1966
M 55	1957 a 1961	F 55	1957 a 1961
M 60	1952 a 1956	F 60	1956 e antes
M 65	1947 a 1951	Deficientes a pé	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único “Deficientes a Pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2016

## **8 – IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES**

---

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que:

- Participem numa corrida diferente da corrida destinada ao seu escalão;
- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- Não se apresentem com todos os controlos de passagem;

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## **9 – CLASSIFICAÇÕES**

---

### 9.1 – Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### 9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é obtida através da soma dos pontos obtidos por todos os atletas de cada Clube em cada escalão. Assim, ao primeiro classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao 15º classificado a quem será atribuído 1 ponto.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## **10 – PRÉMIOS**

---

### 10.1 – Coletivos

Troféus para as 10 primeiras equipas da Classificação Geral.

### 10.2 – Individuais

Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão, medalhões ao 4º e 5º classificado. Nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) serão igualmente atribuídas medalhas desde o 6º ao 10º classificado.

## **11 – RECLAMAÇÕES**

---

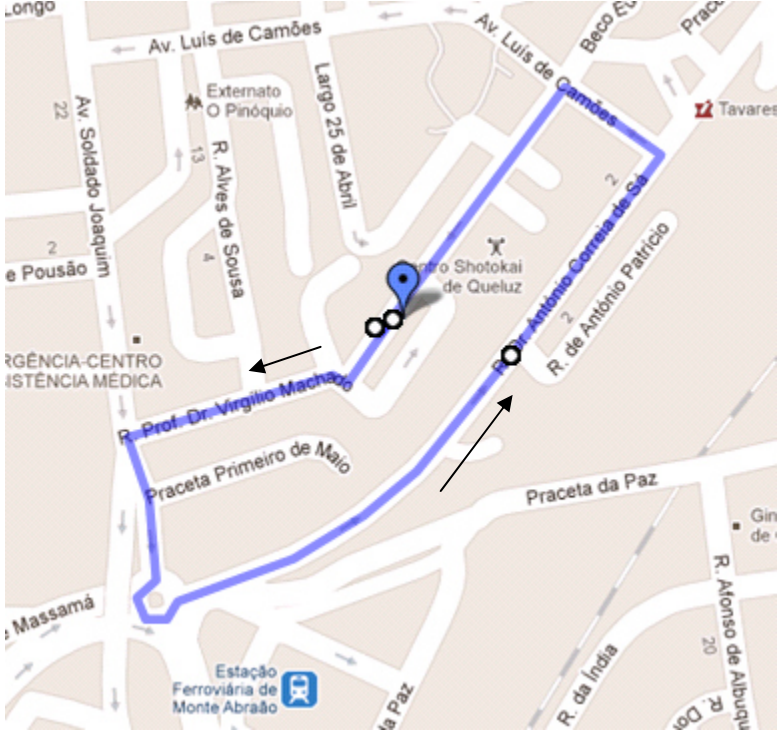
Na eventualidade de existirem reclamações, estas deverão ser apresentadas por escrito até ao final do evento ou por e-mail ([ddju.actividades@cm-sintra.pt](mailto:ddju.actividades@cm-sintra.pt)) até ao final do dia de prova.

## **12 – CASOS OMISSOS**

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do “Troféu Sintra a Correr “ ou pela Organização.

**1º Percurso**



**2º Percurso**





### 3º Percurso



### 4º Percurso

