

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2286	PETRA SEQUEIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	2354	INÊS ROCHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4787	CLÁUDIA FRANCISCA VIEIRA VINAGRE	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	210	BEATRIZ GUEDES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	4316	RITA ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	2226	MELISSA GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
7º	4941	LAURA CEIA BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5298	CAROLINA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4872	MÓNICA CAMILO	INDIVIDUAL	7
10º	4969	MADALENA DA ROCHA VALENTE LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1343	TIAGO DJAU	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	2227	JOEL BARROS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	5217	TIAGO SILVA BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4942	DAVID MARQUES FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5274	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5234	TOMÁS MONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	2330	TELMO RAMOS	PRÁ SEMANA VOU	9
8º	4378	GONÇALO ALMEIDA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	8
9º	1376	AFONSO RIBEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	7
10º	5292	FILIPPE MOTA	G. D. R. DOS FRANCOS	6
11º	5267	FRANCISCO ISIDORO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	5
12º	2329	TIAGO COELHO	PRÁ SEMANA VOU	4
13º	1375	RODRIGO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	3

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1339	MARIA CUSTÓDIO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4791	MÁRCIA CAROLINA LOPES ROSÁRIO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5202	BEATRIZ MARIA SILVA	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	13
4º	591	SUSANA SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	12
5º	1702	FABIANA ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	4792	RAFAELA ANDREIA GOMES SANTOS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	4318	CAROLINA MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4173	ALICE FERNANDES	INDIVIDUAL	8
9º	878	MARIANA SANTOS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
10º	4947	NÚRIA SOLANGE BARROS GOMES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	2353	MIRIAM VASCONCELOS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
12º	3210	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4
13º	5268	Mª INÊS ISIDORO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	3
14º	4901	MAFALDA CAMILO	INDIVIDUAL	2
15º	4527	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	4989	CÁTIA FERNANDES	RAIL RUNNERS	1

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5233	KEVIN DJABI	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	5043	RODRIGO PAULO TEIXEIRA FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14
3º	5269	KEVIN RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	3297	LOURENÇO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	1263	EDSON CARVALHO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	1352	JOÃO AIRES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
7º	1344	JOSÉ BORGES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	9

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	4859	JOÃO RAIMUNDO DE ALMEIDA	JOMA	8
9º	4438	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	7
10º	4700	DIOGO CLARA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	4852	JOSÉ VEIGA GOMES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	4055	MÁRCIO FONSECA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4790	DIOGO MARTINS BRITO BRAGANÇA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	5160	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	2
15º	5178	DANIEL CORREIA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	4317	GONÇALO CLEMENTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4422	LEILA SEMEDO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4421	ANA CATARINA BARROS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4640	LUANA GALVÃO SOLÉ	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	401	JOYCELENE BARROS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	794	MATILDE HO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
6º	1338	INÊS PINTO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	4420	RITA BACELAR	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	4785	JÉSSICA ALEXANDRA PINTO VITORINO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	4284	INÊS SARAIVA	JOMA	7
10º	4714	CÁTIA COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	4144	BEATRIZ ANTÃO ARANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5070	JESSICA NUNES ALVES	JOMA	4
13º	4305	SORAIA GOMES	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	3
14º	1736	CATARINA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2
15º	4911	SARA FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	599	PATRICIA CRUZ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA IRIA	1

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1348	IVAN CORREIA BRITO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4754	RAFAEL CARVALHO REGO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	4161	TOMÁS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5106	JOSÉ MAMADÚ DJAU	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4943	GONÇALO MIGUEL OLIVEIRA BATISTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4418	ANTÓNIO TEIXEIRA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	5108	FÁBIO MANÉ TRAUALÉ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	1336	EDGAR OSÓRIO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	4320	LEANDRO TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	3215	DIOGO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6
11º	235	BRUNO VICENTE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	5
12º	4560	ANTÓNIO CARMO SILVA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	4
13º	5067	DIOGO PARDAL	JOMA	3
14º	4397	EDUARDO BARATA	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	2
15º	4419	JORGE TEIXEIRA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
16º	4321	JOÃO VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
17º	3129	VASCO GREGÓRIO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4565	RAQUEL DIAS	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	15
2º	4879	MARTA SOUSA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	434	SARA MONTEIRO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	793	ARLENE SILVA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	4880	MATILDE BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	1335	BEATRIZ MARTINS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	1341	INÊS LOPES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	4862	JOANA SANTOS COSTA	SLBENFICA	8
9º	4878	JOANA SALVADOR	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	566	MELANIE DUARTE	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
11º	4712	RAQUEL MARIA COUTO PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	5

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1345	CRISTIANO SEMEDO BORGES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4323	MARTIM MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4713	LEONARDO MARTINS PITA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4899	DANIEL ALMEIDA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4925	DIOGO GUERREIRO E SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	4711	DIOGO MIGUEL SILVA BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4322	RUI CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4926	TOMAS GUERREIRO SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	1511	DUARTE CLARA	SLBENFICA	7
10º	4176	RICARDO FERNANDES	INDIVIDUAL	6
11º	4457	DIOGO FILIPE	RAIL RUNNERS	5

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4964	CATARINA GOMES DA SILVA FERNANDES	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	890	ANA PEREIRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	1735	ANDREIA LOURENÇO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	13

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4937	DIOGO ARAÚJO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4663	AILTON MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4938	RODRIGO PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	886	VANESSA AGULHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	1091	SARA MARINHO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
3º	949	MARISA ANTUNES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4º	364	CATARINA ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	4329	DANIELA VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4946	MARIA INÊS SANTOS COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	2128	CAROLINA GUEDES	INDIVIDUAL	9
8º	4529	ANA MARGª RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	4123	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	2111	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	6
11º	4897	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	5
12º	4950	CLAUDIA SILVA	CORRER QUELUZ	4
13º	4672	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	4530	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	2

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1764	RUBEN SILVA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	15
2º	3563	JOSÉ FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	14

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	590	FLÁVIO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	13
4º	877	RICARDO GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12
5º	4401	PATRICK MATEUS	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	11
6º	4411	NELSON COELHO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	4642	EUCLIDES SANCHES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4752	LUIS DOMINGOS DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8
9º	4696	SAMUEL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	5042	RICARDO JORGE FREITAS AMARAL	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	2463	PEDRO SOBREDA GOMES	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA IRIA	5
12º	4820	TIAGO ALEXANDRE MARTINS JORGE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4330	NELSON CASANOVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	4287	PETER GOMEZ	JOMA	2
15º	4541	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	1
16º	2129	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	1
17º	5282	NATHANAEL GUERREIRO	JOMA	1
18º	4083	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	3304	LUÍS CANDEIAS	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
20º	5277	MÁRIO MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	4826	HUGO MANUEL SANTOS BORGES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
22º	5104	FILIFE ANDRÉ ALVES SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	3676	LEONARDO LOPES	SOCIEDADE FILARMÓNICA E RECREIOS ARTÍSTICOS DA AMADORA	1
24º	5075	HUGO GRENHAS EVARISTO	RAIL RUNNERS	1
25º	4308	ANDRÉ VISEU	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
26º	4717	RICARDO COELHO	VARITINTAS	1
27º	5279	JOÃO TIAGO FALÉ	INDIVIDUAL	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1012	IZABELA SHIN	VALEJAS ATLETICO CLUBE	15
2º	4535	EUGÉNIA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	4748	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	4909	ANA MENDES	INDIVIDUAL	12
5º	5046	CRISTINA MADANÇOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	4534	Mª GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	4027	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4928	LIGIA FIGUEIREDO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	8
9º	4112	RUTE FERNANDES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	4467	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	6
11º	4958	PATRICIA BICHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	5

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4160	VALDEIR VIANA CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	4071	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4336	HENRIQUE SÃO JOANICO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4697	PEDRO CARRASQUEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4337	RICARDO SARAIVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4930	JORGE FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	4445	LUÍS SANTOS	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	9
8º	4429	NUNO MOTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8
9º	4533	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	4497	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	6
11º	4446	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	5
12º	4532	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	4402	HUGO SERRANO	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	3

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	4917	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	2
15º	4496	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
16º	5027	FILIFE SANTOS GUERRA	G. D. C. T. I. N. - CASA DA MOEDA	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4452	DANIELA CARVALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	15
2º	4898	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	14
3º	4065	MARTA ANDRADE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	4129	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	1774	PAULA SILVA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	4618	ANA HELENA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4342	ANA MARIA LEITÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	575	ROSÁRIO PENIZ	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	8
9º	4883	CARLA SOFIA PEREIRA SERRANO	CORRER QUELUZ	7
10º	4863	MICHELE CORREIA	RAIL RUNNERS	6
11º	4147	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	4235	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL	4
13º	4238	RUTE PINHO	INDIVIDUAL	3
14º	2380	MARIA DE FÁTIMA CARVALHO BELO	INDIVIDUAL	2
15º	4913	PATRÍCIA DA SILVA	RAIL RUNNERS	1
16º	4477	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
17º	4868	CRISTINA CAMILO	INDIVIDUAL	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4469	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	15
2º	3174	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	3408	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	4338	JORGE PINHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	5133	FERNANDO SOARES	INDIVIDUAL	11
6º	4808	GONÇALO FERREIRA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	10
7º	4882	DIAMANTINO DIAS SERRANO	CORRER QUELUZ	9
8º	4498	HELDER TAVARES	VARITINTAS	8
9º	4217	LUÍS DUARTE	INDIVIDUAL	7
10º	4100	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4936	JOSÉ PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	4537	CARLOS FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	826	JOSÉ MATOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	3
14º	4695	MARCO NÓBREGA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2
15º	4312	JORGE SILVA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
16º	4505	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	524	DANIEL GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	1
18º	5281	JOSÉ VIDEIRA	INDIVIDUAL	1
19º	4902	BRUNO CAMILO	INDIVIDUAL	1
20º	4709	NELSON LUCAS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	5289	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL	1
22º	5224	PEDRO SOUSA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
23º	5205	ANTÓNIO ALMEIDA E FERNANDES	RAIL RUNNERS	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4499	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	15
2º	400	FERNANDA CAMACHO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	4131	DULCE REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANAS F45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	589	ISABEL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	12
5º	1641	LICÍNIA REGO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	4970	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	10
7º	4483	MARIA HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	9
8º	3184	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	8
9º	4406	HELENA CARRONDO	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	7
10º	5270	Mª LUÍSA FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	598	CARLA SOBREDA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA IRIA	5

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4380	JÚLIO FINOTE	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	15
2º	3182	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	3212	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	592	EDGAR TRIGO	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	12
5º	4344	LUÍS OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4935	PEDRO MANUEL SANTOS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	214	PAULO LOPES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	4133	PEDRO RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4731	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL	7
10º	3239	RUI PINELA	BLADERUNNERS	6
11º	597	MIGUEL CRUZ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA IRIA	5
12º	4252	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL	4
13º	3243	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	3
14º	4478	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	2
15º	4257	RUI MENA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	4480	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
17º	4710	JOAQUIM JOSÉ DA COSTA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	636	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO, CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	1
19º	4683	JOÃO LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
20º	5121	PAULO MOREIRA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4143	MARIA DA SOLEDADE SILVA FERREIRA PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5207	Mª CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4694	EMILIA BORGES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	13
4º	4918	NATALYA MARCHEVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5272	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	11
6º	4355	PATRÍCIA PEDRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4971	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	9
8º	4313	AUGUSTA ALMEIDA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	8

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1334	ELIAS MONTEIRO FORTES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	239	PAULO DIAS	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14
3º	4991	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	13
4º	3229	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	3161	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	216	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	10
7º	4707	CARLOS MENDES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	9
8º	4840	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	8
9º	4484	JOSÉ SILVA DIAS	RAIL RUNNERS	7
10º	4352	CARLOS OLEASTRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6

III MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M50 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	4349	NARCISO SÁ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	4348	VITOR SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	3132	JOSÉ OLIVEIRA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	4388	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	2
15º	602	ARNALDO ROLO	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA IRIA	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4679	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	15
2º	1029	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1515	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
2º	1035	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	4359	RAUL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4407	DEOLINDO ANDRÉ	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	4545	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	11
6º	4272	AMÉRICO RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	215	CARLOS SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	588	ARMINDO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	8
9º	29	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	593	RAUL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	6
11º	4587	FERNANDO CARREIRO	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO" - CANEÇAS	5
12º	1080	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	4
13º	4693	JOSÉ BORGES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	3
14º	4506	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	4360	ALEXANDRE REIS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	4507	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	4454	JOÃO ROBALO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
18º	5295	AURELIANO VASCONCELOS	JOMA	1
19º	4357	JOAQUIM CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	87	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	4549	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	514	MARIA FATUDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	4395	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	4766	NOÉMIA COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1734	JOSÉ PIÇARRA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15
2º	3039	HERCULANO DOMINGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	4393	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	1066	LUÍS OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	4392	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	4456	ROGÉRIO VENÂNCIO	OMUNDODACORRIDA.COM	10
7º	4738	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	9
8º	4366	ANTÓNIO COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	213	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	3075	ANTÓNIO DUARTE	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6
11º	5213	JOAQUIM DUARTE PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	5
12º	4511	FERNANDO AGUIAR DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4

III MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANOS M60 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	4705	ORLANDO ALBINO MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	3
14º	4548	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	2
15º	5240	FERNANDO PEDROSO DE MATOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
16º	957	JORGE BAPTISTA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
17º	4365	JOÃO CORREIA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1640	JOÃO RODRIGUES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4655	JOSÉ ALVES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	508	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	4637	AGOSTINHO CRISTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4708	JOAQUIM COSTA	JOMA	11
6º	4369	JOSÉ PAULINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4372	MÁRIO LAMEIRÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4377	ALBINO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	343	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	4390	ANTÓNIO SOUSA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	13
4º	46	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12
5º	817	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	11
6º	4376	ANTÓNIO GINJEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4415	JOAQUIM ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4168	FABRÍCIO DIAS	INDIVIDUAL	15
2º	4328	RUI CASTILHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4400	LUÍS ESTEVES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	13
4º	4374	CARLOS DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12