

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2354	INÉS ROCHA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2º	4941	LAURA CEIA BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4316	RITA ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	1985	RAQUEL PORTINHA	PRÁ SEMANA VOU	12
5º	3225	JOANA NUNES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	1993	BÁRBARA OLIVEIRA	PRÁ SEMANA VOU	10
7º	1520	BEATRIZ GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	9
8º	4969	MADALENA LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4942	DAVID MARQUES FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5217	TIAGO SILVA BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	1927	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
4º	4145	ANDRÉ VALENTE	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	5216	RODRIGO MOURARIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	5234	TOMÁS MONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	4315	RICARDO ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	5274	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4378	GONÇALO ALMEIDA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	7
10º	1376	AFONSO RIBEIRO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	6
11º	4887	IBRA FALL	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	5267	FRANCISCO ISIDORO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	4
13º	5225	LUIS MAGALHÃES	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
14º	1992	GUILHERME PIRES	PRÁ SEMANA VOU	2
15º	4396	ANDRÉ PIRES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
16º	5020	GUILHERME CAETANO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	1375	RODRIGO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
18º	2329	TIAGO COELHO	PRÁ SEMANA VOU	1

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5202	BEATRIZ SILVA	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	15
2º	591	SUSANA SANTOS	FED. DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	4528	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	1614	DANIELA PINTO	---	12
5º	5285	IARA BICHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5268	Mª INÉS ISIDORO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	10
7º	2287	INÉS QUINTANILHA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	9

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5233	KEVIN DJABI	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	5043	RODRIGO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	3297	LOURENÇO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	5045	JOEL TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	5269	KEVIN RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4859	JOÃO RAIMUNDO DE ALMEIDA	JOMA	10
7º	4438	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	9
8º	4700	DIOGO CLARA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	5178	DANIEL CORREIA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	4651	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	6
11º	4055	MÁRCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5160	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	4
13º	4159	TIAGO ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	4317	GONÇALO CLEMENTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2
15º	5228	TOMÁS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4802	JOANA TOMÉ	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4284	INÊS SARAIVA	JOMA	14
3º	4714	CÁTIA COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4144	BEATRIZ ARANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	5070	JESSICA ALVES	JOMA	11
6º	1736	CATARINA LOURENÇO	UAP	10
7º	1508	ANA CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	4281	RITA PINTO	JOMA	8
9º	2432	ERICA COSTA	---	7
10º	1760	INES RAMOS	---	6
11º	599	PATRÍCIA CRUZ	RUNNERS DA FRT RIBEIRINHA DA Pª DE STA IRIA	5

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5106	JOSÉ MAMADÚ DJAU	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	4161	TOMÁS PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4943	GONÇALO BATISTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5108	FÁBIO MANÉ TRAUALÉ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	5107	IAGO NASCIMENTO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	5067	DIOGO PARDAL	JOMA	10
7º	1761	TIAGO COSTA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	9
8º	4320	LEANDRO TAVARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4397	EDUARDO BARATA	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	7
10º	5276	JOÃO GUEDES DA SILVA	JOMA	6

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***JUVENIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4879	MARTA SOUSA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4880	MATILDE BRAZETE	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5138	ÉNIA CARVALHO	JOMA	13
4º	4878	JOANA SALVADOR	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4712	RAQUEL PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	11

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4711	DIOGO BANHA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4925	DIOGO GUERREIRO E SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	4926	TOMAS GUERREIRO SILVA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	3059	PEDRO DIOGO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	1613	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
6º	4457	DIOGO FILIPE	RAIL RUNNERS	10

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1735	ANDREIA LOURENÇO	UAP	15
2º	4104	ANA COSTA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4937	DIOGO ARAÚJO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	4663	AILTON MONTEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4938	RODRIGO PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1091	SARA MARINHO	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	4329	DANIELA VINAGRE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	4946	M ^a INÊS COSTA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	2128	CAROLINA GUEDES	---	12
5º	4529	ANA MARG ^a RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	11
6º	4069	ANA PATRÍCIA SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4123	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4897	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	8
9º	3417	RENATA FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	7
10º	4530	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	4950	CLAUDIA SILVA	CORRER QUELUZ	5
12º	4672	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	4495	ANA CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	3
14º	5278	LÍDIA FARINHA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4986	NELSON SILVA REBELO	JOMA	15
2º	590	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	767	TIAGO PIRES DA SILVA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13
4º	4696	SAMUEL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4411	NELSON COELHO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	4752	LUIS DOMINGOS DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	10
7º	4119	JOÃO JORGE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4330	NELSON CASANOVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4287	PETER GOMEZ	JOMA	7
10º	2463	PEDRO SOBREDA GOMES	RUNNERS DA FRT RIBEIRINHA DA Pª DE STA IRIA	6
11º	5282	NATHANAEL GUERREIRO	JOMA	5
12º	4691	CARLOS FERNANDES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4826	HUGO SANTOS BORGES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	3
14º	2129	GONÇALO FERREIRA	---	2
15º	5104	FILIPE ANDRÉ ALVES SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	4820	TIAGO MARTINS JORGE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
17º	5075	HUGO GRENHAS EVARISTO	RAIL RUNNERS	1
18º	5023	ANDRÉ CASTRO ALMEIDA	CORRER QUELUZ	1
19º	5066	BRUNO ALEXANDRE MATIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
20º	5230	GERSON FIALHO	CORRER QUELUZ	1
21º	5279	JOÃO TIAGO FALÉ	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	4746	MIGUEL FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
23º	4083	PAULO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	4382	MAURO MOREIRA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1
25º	4121	JOEL FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4979	CELMA BONFIM	JOMA	15
2º	4748	ALEXANDRA DINIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4535	EUGÉNIA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	5046	CRISTINA MADANÇOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	12
5º	4909	ANA MENDES	---	11
6º	4534	Mª GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	4027	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4896	PAULA FONSECA	CORRER QUELUZ	8
9º	4907	SALOMÉ MOREIRA	---	7

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1611	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	15
2º	4160	VALDEIR VIANA CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	4071	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	4336	HENRIQUE SÃO JOANICO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4697	PEDRO CARRASQUEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4074	NUNO SILVESTRE	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	4337	RICARDO SARAIVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4930	JORGE FONSECA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	4644	JOÃO PEREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	4576	HUGO PINA	CLUBE DE NATAÇÃO COLÉGIO VASCO DA GAMA	6
11º	5030	MARCO GRILEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5
12º	4429	NUNO MOTA	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4
13º	4551	NUNO PEDRO	CAOS - CLUBE DE AV. E ORIENTAÇÃO DE SINTRA	3
14º	4532	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	4533	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	4497	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
17º	288	EDUARDO ALEIXO	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1
18º	4892	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
19º	4445	LUÍS SANTOS	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
20º	4446	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUGUENSE - GUERREIROS DE RIO	1
21º	4917	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
22º	4402	HUGO SERRANO	UNIÃO REC. E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	1
23º	5273	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	4999	TIAGO CALDEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4621	SOFIA AVOILA	JOMA	15
2º	1506	PAULA CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	1774	PAULA SILVA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	4129	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4898	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	11
6º	5284	EDITE CARVALHO	AMINHACORRIDA.COM	10
7º	4618	ANA HELENA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4342	ANA MARIA LEITÃO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	4883	CARLA PEREIRA SERRANO	CORRER QUELUZ	7
10º	4016	AMÉLIA DOMINGOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4477	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	5
12º	4147	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4469	JOÃO PRISAL	RAIL RUNNERS	15
2º	577	ANTÓNIO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	4468	SÉRGIO MARTINHO	RAIL RUNNERS	13
4º	4288	FERNANDO MIRANDA	JOMA	12

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M40 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	3408	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	4339	ARTUR OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4808	GONÇALO FERREIRA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	9
8º	5133	FERNANDO SOARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	4338	JORGE PINHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	4091	RUI MARINO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	4830	LUÍS AGUILAR MESQUITA	CENTURY 21 CATISOL	5
12º	1431	BERNARDINO SOARES	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DO VALE GRANDE	4
13º	4470	PEDRO PEREIRA	RAIL RUNNERS	3
14º	231	NUNO CARRILHO	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	2
15º	4882	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
16º	5147	SADIQ KASSAMO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	4498	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
18º	4100	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	726	HUMBERTO BRITO	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	1
20º	4936	JOSÉ PINHO	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	1
21º	4988	HORÁCIO OLIVEIRA	RAIL RUNNERS	1
22º	4217	LUÍS DUARTE	---	1
23º	4312	JORGE SILVA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	1
24º	4505	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
25º	2382	PAULO OLIVEIRA	PRÁ SEMANA VOU	1
26º	524	DANIEL GONDAR	PRÁ SEMANA VOU	1
27º	1639	ANTÓNIO CARDOSO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
28º	4709	NELSON LUCAS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
29º	1260	LUÍS SOUSA	ACADEMIA LUMIAR	1
30º	5281	JOSÉ VIDEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	4537	CARLOS FERREIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
32º	4035	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	5224	PEDRO SOUSA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
34º	4150	PEDRO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	400	FERNANDA CAMACHO	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	4499	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	14
3º	4036	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	589	ISABEL SANTOS	FED. DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	4980	MARIA SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	1641	LICÍNIA REGO	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	10
7º	4079	ODÍLIA PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	4008	ANA MONTEIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	4260	CRISTINA CUNHA	LX RUN	7
10º	4057	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANAS F45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
11º	4970	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	5
12º	4483	MARIA HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	4
13º	598	CARLA SOBREDA	RUNNERS DA FRT RIBEIRINHA DA Pª DE STA IRIA	3
14º	5270	Mª LÚISA FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	2
15º	2366	Mª FÁTIMA ELEUTÉRIO	PRÁ SEMANA VOU	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1797	FERNANDO SANTOS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	4410	JOÃO GOMES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
3º	4380	JÚLIO FINOTE	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	13
4º	1638	PAULO CARVALHO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	532	PAULO BRITO	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11
6º	592	EDGAR TRIGO	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIFIK	10
7º	723	FERNANDO CANDEIAS	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	9
8º	4344	LUÍS OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	8
9º	1257	ARTUR BOTÃO	ACADEMIA LUMIAR	7
10º	1129	JOÃO ROCHA RODRIGUES	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	6
11º	4343	SIDÓNIO DIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	5
12º	4404	CARLOS PIRES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	4
13º	4280	ALEXANDRE DIAS	JOMA	3
14º	1259	MANUEL MARTINS	ACADEMIA LUMIAR	2
15º	1503	APOLO PEREIRA	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
16º	4731	LUIS LEMOS	---	1
17º	4170	GIOVANI RICCIARDI	IFAP – INST. FOM. DA AGRICULT. E PESCAS	1
18º	1796	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
19º	597	MIGUEL CRUZ	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA DA PÓVOA DE SANTA	1
20º	4478	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
21º	3243	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
22º	4156	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
23º	4012	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	4683	JOÃO LOPES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
25º	4480	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
26º	4710	JOAQUIM JOSÉ DA COSTA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	4257	RUI MENA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	1
28º	636	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO, CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃ	1
29º	4619	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
30º	5121	PAULO MOREIRA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4143	Mª DA SOLEDADE PEREIRA	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5222	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANAS F50 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	4918	NATALYA MARCHEVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5207	Mª CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	4038	HENRIQUETA SOLIPA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	4694	EMILIA BORGES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	10
7º	4355	PATRÍCIA PEDRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	4313	AUGUSTA ALMEIDA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	8
9º	5272	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	7
10º	4971	MARIA RODRIGUES	VARITINTAS	7
11º	4056	MARIA PEREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4431	FERNANDO ALVES	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15
2º	1334	ELIAS MONTEIRO FORTES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4991	EMANUEL FREITAS	CENTURY 21 CATISOL	13
4º	3229	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	3079	AUGUSTO DIOGO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11
6º	3429	JOSÉ JARMELA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	216	FERNANDO CORREIA	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	507	JOÃO OLIVEIRA	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	4840	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	7
10º	4484	JOSÉ SILVA DIAS	RAIL RUNNERS	6
11º	4387	JOSÉ FERRAZ	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	5
12º	4348	VITOR SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	4
13º	4388	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	3
14º	4749	FERNANDO JORGE DIAS	MERCEDES BENZ	2
15º	4089	ROMÃO AUGUSTO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	3295	JOAQUIM FERREIRA	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4679	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	15
2º	1029	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1035	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	1515	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	14
3º	4359	RAUL RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	13
4º	4407	DEOLINDO ANDRÉ	UNIÃO REC. E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	12
5º	215	CARLOS SANTOS	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	11

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	588	ARMINDO SANTOS	FED. DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	29	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
8º	4996	JORGE MONTEIRO FREITAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8
9º	4774	AUGUSTO GOMES AGUIAR	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	7
10º	4272	AMÉRICO RODRIGUES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	6
11º	4545	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	5
12º	4314	JORGE OLIVEIRA	ADRC "MENTE TRAQUINA" DO CASAL DO COTÃO	4
13º	3124	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	5044	CARLOS SILVA NUNES	GRUPO DESPORTIVO DO INE	2
15º	1080	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
16º	4134	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	593	RAUL SANTOS	FED. DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
18º	4360	ALEXANDRE REIS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
19º	4492	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	233	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	1
21º	1795	ANTÓNIO SILVA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
22º	4358	ADALBERTO GRILO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1
23º	4506	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
24º	4357	JOAQUIM CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	87	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	4549	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	14
3º	1499	Mª. FÁTIMA ABREU	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	1731	Mª EMÍLIA SILVA DIAS	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	4389	Mª FÁTIMA VALE	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	11
6º	4766	NOÉMIA COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1734	JOSÉ PIÇARRA	UAP	15
2º	4456	ROGÉRIO VENÂNCIO	OMUNDODACORRIDA.COM	14
3º	4392	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	4393	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	12
5º	4738	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	4366	ANTÓNIO COELHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4364	JORGE SANTOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	213	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	4705	ORLANDO ALBINO MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	7
10º	4510	ALBERTO FERNANDES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	6
11º	1353	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA LUMIAR	5

I MILHA JOMA REAL*Resultados por Escalão***VETERANOS M60 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
12º	4509	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	321	HENRIQUE VILHENA	LIS RUNNING CLUBE DE PRAT. DE ATLETISMO	3
14º	819	AURELIANO VIDEIRA	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	2
15º	4548	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1
16º	4511	FERNANDO AGUIAR DOS SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	4365	JOÃO CORREIA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1640	JOÃO RODRIGUES	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	4655	JOSÉ ALVES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	14
3º	508	VENTURA SARAIVA	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	4708	JOAQUIM COSTA	JOMA	12
5º	4625	ARMANDO TAVARES	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	4413	VIRGÍLIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	4370	ARNALDO MACHADO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	9
8º	1275	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA LUMIAR	8

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4377	ALBINO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	15
2º	1239	JOSÉ FERREIRA	---	14
3º	583	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	13
4º	3040	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	343	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	46	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	4390	ANTÓNIO SOUSA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	9
8º	817	ANTÓNIO SANTOS	GRUPO REC. E DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	8
9º	4375	FERNANDO FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	7
10º	4415	JOAQUIM ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4434	RICARDO JORGE	AMIGOS ATL. CHARNECA CAPARICA - ALMADA	15
2º	1347	PEDRO SEMEDO	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	4168	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	5048	JORGE SOUSA DE MIRANDA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	12
5º	4328	RUI CASTILHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	11
6º	4374	CARLOS DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO-MEM MARTINS	10
7º	4400	LUÍS ESTEVES	UNIÃO RECREATIVA E CULTURAL DA ABRUNHEIRA	10