



34º Grande Prémio da J. O. M. A.

19 DE ABRIL DE 2015

REGULAMENTO



2014/2015



JUVENTUDE OPERÁRIA DE MONTE ABRAÃO

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22 / 24 – Loja B

Monte Abraão 2745-342 Monte Abraão

E-mail : geral@clubejoma.com.pt

Tel. e Fax: 21 133 29 86 – Tm.: 91 868 50 82 / 91 868 83 45 / 93 845 96 12

1 – ORGANIZAÇÃO

A Juventude Operária de Monte Abraão, com o apoio da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Queluz, do comércio local e da Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo dia 19 de Abril, pelas 09h00, um evento desportivo de atletismo, designado “34º Grande Prémio da JOMA”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr 2014-2015”, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos, de acordo com os escalões etários definidos no ponto 6 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O 34º Grande Prémio da JOMA é composto por várias corridas, cujas distâncias a percorrer são as adaptadas aos respetivos escalões.

Como complemento deste evento, irá igualmente realizar-se uma caminhada de cerca de 4.000 m e uma prova de carácter recreativo denominada de “bambis”, destinada a crianças dos 6 aos 9 anos, não havendo classificação entre os participantes de ambas as iniciativas.

1º Percurso – Benjamins B (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

2º Percurso – Infantis (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

3º Percurso – Iniciados (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

4º Percurso (1 volta) - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rotunda Padre Francisco Santos (estação), Rua de Timor, Av. Dr. Miguel Bombarda, Av. General Humberto Delgado, Rua Dr. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

5º Percurso (2 voltas) – Jun.M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rotunda Padre Francisco Santos (estação), Rua de Timor, Av. Dr. Miguel Bombarda, Av. General Humberto Delgado, Rua Dr. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto á sede da Juventude Operária de Monte Abraão e as partidas dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Percurso	Escalões	Distância aprox.	Partida
1	Benjamins Masc. e Fem	800 m	9h00
2	Infantis Masc e Fem	1700 m	9h20
3	Iniciados Masc e Fem	2500 m	9h50
4	Juv.M/F; Jun.F; F45 a F60; M65 e M70;Def. a pé	3200 m	10h30
5	Jun. M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60	6400 m	
4	Caminhada	3200 m	10h35

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr 2014-2015”, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através do site da Câmara Municipal de Sintra – www.cm-sintra.pt, utilizando o formulário próprio, devidamente preenchido e anexando a digitalização de um documento de identificação oficial com fotografia, onde conste a data de nascimento, BI, CC ou Passaporte até 14 de abril de 2015 (terça-feira);

No caso do escalão deficientes a pé deverão os atletas, obrigatoriamente, entregar documento comprovativo do grau de incapacidade.

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

Para efeitos logísticos, agradece-se que as equipas cujos atletas já possuam dorsal previamente atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras e Cascais, confirmem o número de atletas presentes até á data acima indicada através de fax ou e-mail

6 – ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1999 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e anteriores
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão único*
M 70	1945 e anteriores	O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis.	
Deficientes a pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2015

7 – IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- não se apresentem com todos os controlos de passagem

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

8 – CLASSIFICAÇÕES

8.1 – Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

8.2 – Colectiva

A classificação por equipas é obtida através da soma dos pontos obtidos por todos os atletas de cada Clube em cada escalão. Assim, ao primeiro classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao 15º classificado a quem será atribuído 1 ponto.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

9 – PRÉMIOS

9.1 – Colectivos

Troféus para as 10 primeiras equipas da Classificação Geral.

9.2 – Individuais

Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão, medalhões ao 4º e 5º classificados. Nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) serão igualmente atribuídas medalhas desde o 6º ao 10º classificado.

10 – RECLAMAÇÕES

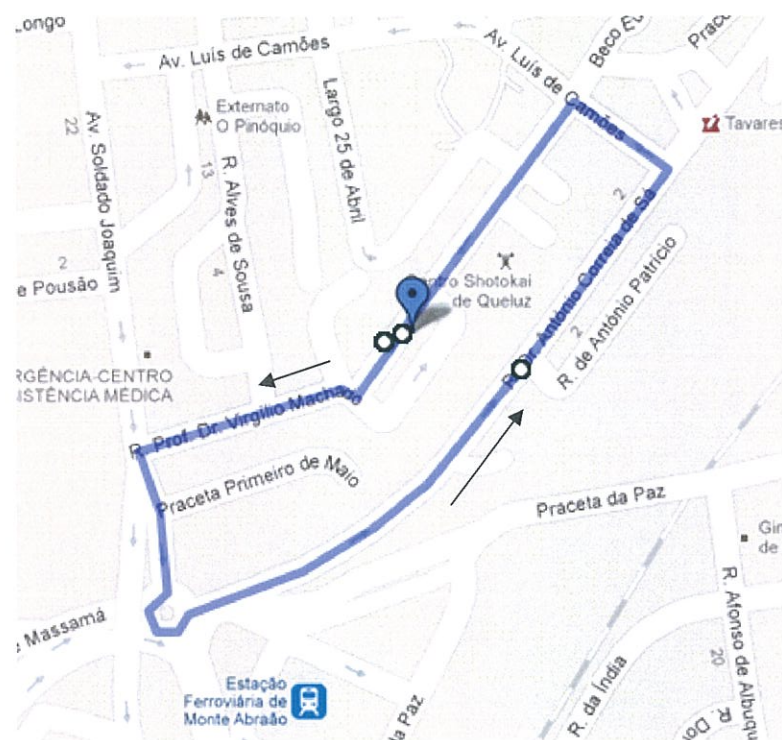
As reclamações só são aceites para apreciação pela Organização até ao final do dia.

11 – CASOS OMISSOS

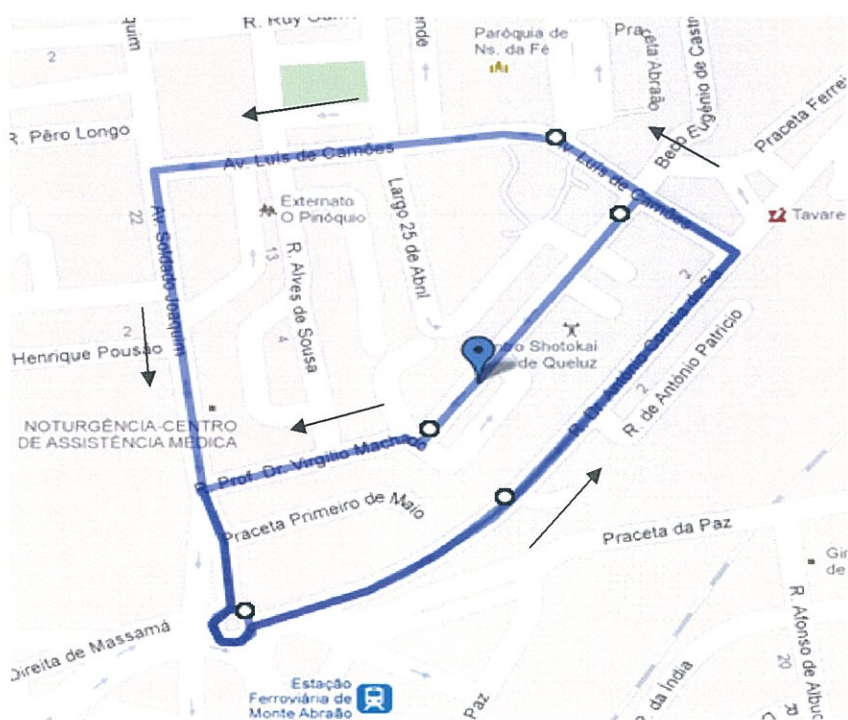
Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do “Troféu Sintra a Correr “ ou pela Organização.

12 – CROQUÍIS

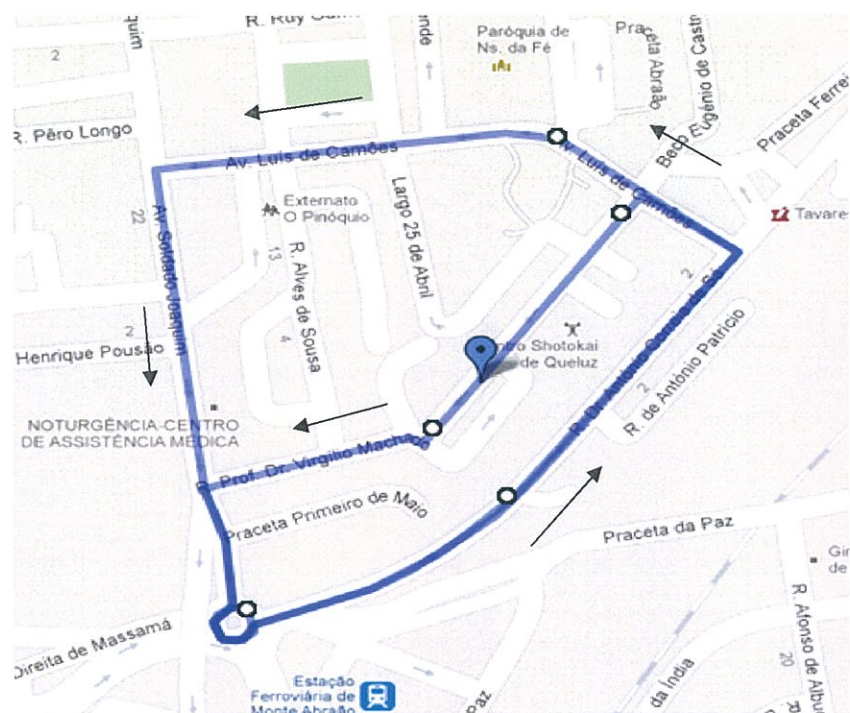
1ª Percurso



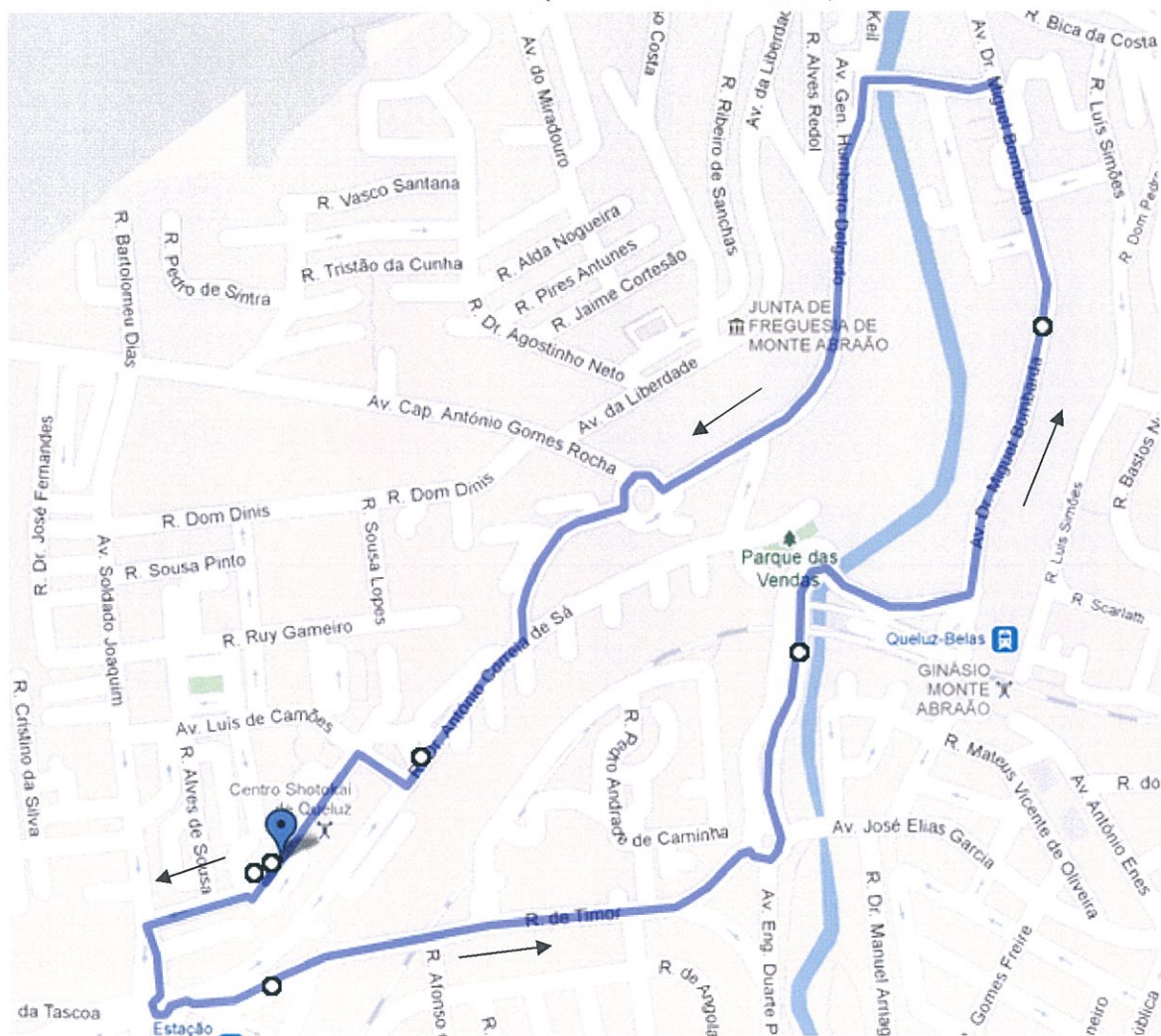
2º Percorso



3º Percorso



4º Percurso (1 volta e Caminhada)



5º Percurso – 2 Voltas pelo 4º Percurso

