

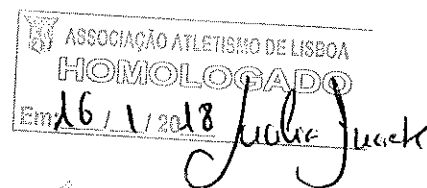


# RIO DE MOURO CROSS RUN

## 4º Prémio Carlos Correia

24 DE FEVEREIRO 2018

### REGULAMENTO



SINTRA A  
**CORRER**

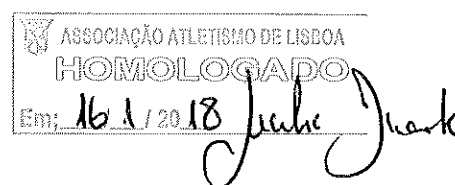


Junta de Freguesia de Rio de Mouro  
Rua Óscar Monteiro Torres, N.º 19 – R/C A  
2635-385 Rio de Mouro  
219 178 290 / 968 490 862  
geral@jf-riodemouro.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA  
Divisão de Desporto  
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt  
Tel.: 21 923 61 35

Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018  
Rio de Mouro Cross Run - 4º Prémio Carlos Correia



## 1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Rio de Mouro, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 24 de Fevereiro de 2018, a partir das 14h30, o RIO DE MOURO CROSS RUN - 4º Prémio Carlos Correia.

## 2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## 3 – PERCURSOS

O RIO DE MOURO CROSS RUN - 4º Prémio Carlos Correia é composto por cinco corridas com distâncias adaptadas a cada um dos escalões, conforme o exposto no ponto 14 – Croquis.

## 4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no Parque Urbano da Rinchoa – Fitares, junto ao arco de meta, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
14h30	Benjamins B (Masc. e Fem.)	1- 1 Volta	600m
14h40	Infantis (Masc. e Fem.)	2 -1 Volta	1200m
15h00	Iniciados (Masc. e Fem.)	3 -1 Volta	2000m
15h30	Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	4 -1 Volta	3500m
16h00	Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	4 -2 Voltas	7000m

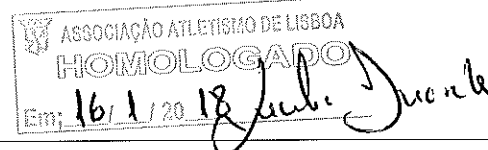
Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018  
Rio de Mouro Cross Run - 4º Prémio Carlos Correia

## 5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2007 e 2008	Benjamins B	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

<sup>(1)</sup> - A partir de 1 de Janeiro de 2018



## 6 - INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia 22 de Fevereiro de 2018.

### ATENÇÃO:

- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

## 7 - CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## 8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;

**Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018**  
Rio de Mouro Cross Run - 4º Prémio Carlos Correia

**- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso.**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## **9 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **9.1 - Individual**

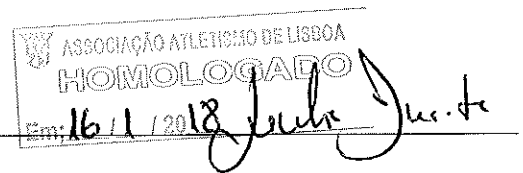
As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### **9.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.



## **10 - PRÉMIOS**

---

### **10.1 – Individuais**

Serão premiados os 10 primeiros classificados dos escalões de **Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis** e os 3 primeiros classificados dos restantes escalões.

### **10.2 – Coletivos**

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

## **11 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS**

---

A organização garante a disponibilidade de casas de banho portáteis no local de partida/chegada. Serão igualmente disponibilizados os balneários do Complexo Desportivo Municipal de Fitares para os atletas que pretenderem tomar duche.

## **12 - RECLAMAÇÕES**

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018  
Rio de Mouro Cross Run - 4º Prémio Carlos Correia

**13 - CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.

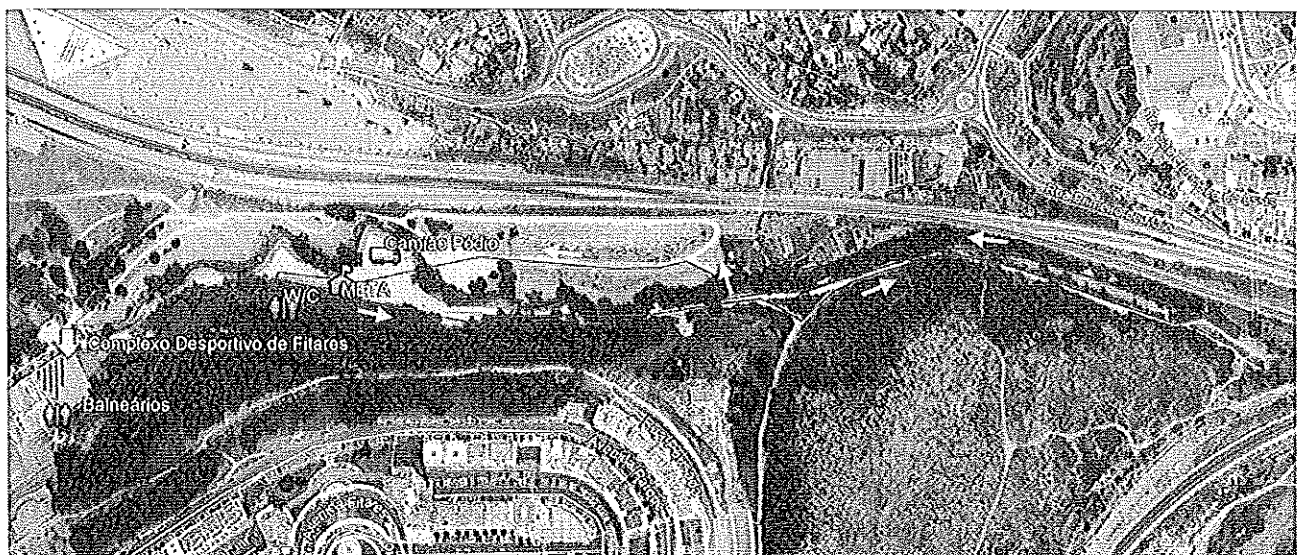
**14 – CROQUIS**

Percurso 1 - Benjamins B (Masc. e Fem.) 1 volta – 600m



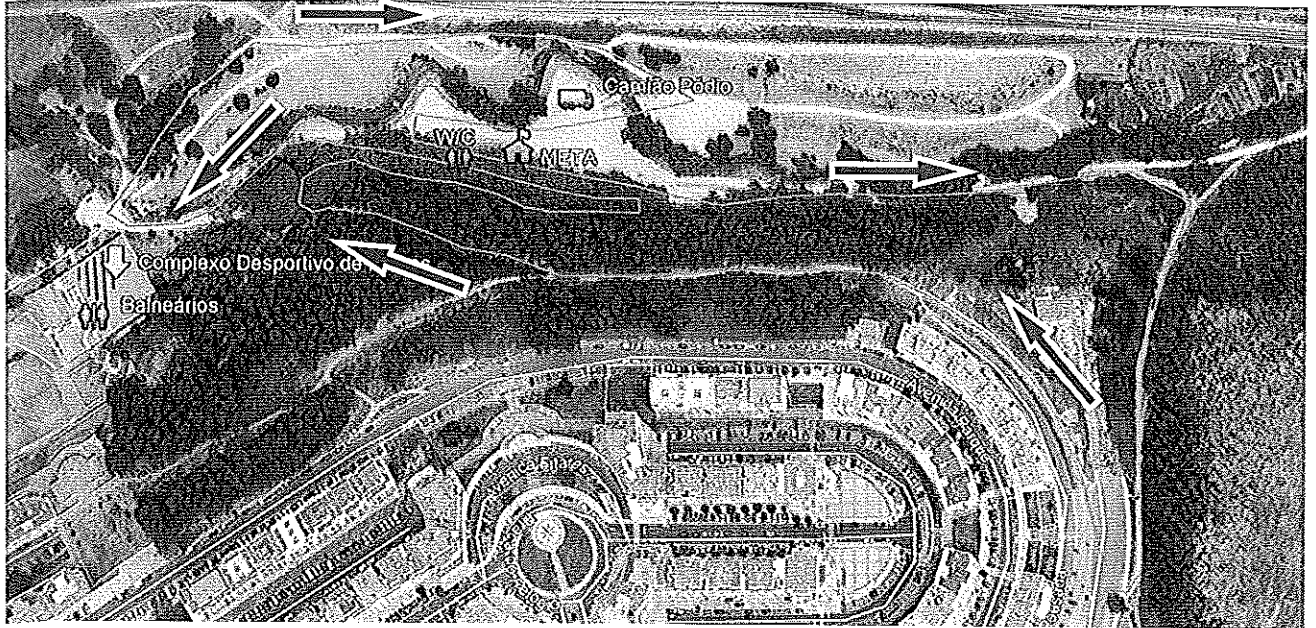
ASSOCIAÇÃO ATLETICA DE LISBOA  
HOMOLOGADO  
Em: 16/1/2018 *Luís Juarez*

Percurso 2 - Infantis (Masc. e Fem.) – 1 volta – 1200m



Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018  
Rio de Mouro Cross Run - 4º Prémio Carlos Correia

Percurso 3 - Iniciados (Masc. e Fem.) – 1 volta – 2000m



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA  
HOMOLOGADO  
Em: 16/1/2018 *Julio Juan*

Percurso 4 – Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F) - 1 volta-3500m

Percurso 4 - Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – 2 voltas – 7000m

