** Dia Mundial do Coração - Programa de Atividades Físicas e Desportivas**

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome Completo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data de Nascimento:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Contacto (Telefone/Telemóvel): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Enc. Educação se for menor) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**Atividade em que se Inscreve**

Aquatlo |**\_\_| - 11h00**

Hidroginástica |**\_\_| - 10h00 – 12h00**

CardioFitness e Musculação |**\_\_| - 10h00 – 12h00**