



# II Grande Prémio de Queluz e Belas - Manuel Faria

7 DE JUNHO DE 2015

## REGULAMENTO



JUNTA DE FREGUESIA DE QUELUZ E BELAS

Rua Conde de Almeida Araújo, 44  
2745-061 Queluz  
Tel. 21 434 66 10 e Fax: 21 434 66 19  
E-mail: [geral@jf-queluz.pt](mailto:geral@jf-queluz.pt)

## **1 – ORGANIZAÇÃO**

---

A Junta de Freguesia de Queluz e Belas, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 7 de Junho de 2015, pelas 9h00 horas, um evento desportivo de Atletismo, designado por II Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Manuel Faria.

## **2 – ÂMBITO**

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## **3 – PERCURSOS**

---

O II Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Manuel Faria é composto por 5 provas de carácter competitivo:

### **Benjamins – Percurso 1 – 925 metros**

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. da Marinha Portuguesa, volta à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

### **Infantis – Percurso 1 – 1850 metros (2 voltas)**

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. da Marinha Portuguesa, volta à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.

### **Iniciados – Percurso 2 – 2450 metros**

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. Marinha Portuguesa, volta na segunda à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, passagem pela meta, seguindo novamente à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.<sup>a</sup> Gen. Humberto Delgado até ao final da mesma onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

### **Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 e F50; M65 e M70; Def. a pé M/F – Percurso 3 - 3750 metros**

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.<sup>a</sup> Gen. Humberto Delgado até ao final da mesma onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, passando pela meta, seguindo novamente à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.<sup>a</sup> Gen. Humberto Delgado até ao final da mesma. Na rotunda do bombeiro segue em frente pela Av.<sup>a</sup> João de Belas, vira na 2<sup>a</sup> à esquerda para a Rua Manuel José de Herygoen, vira na terceira à esquerda para a Rua Domingos Jardo. No final desta vira à direita na Av.<sup>a</sup> Leão de Oliveira, seguindo até ao final onde volta à esquerda passando pelo Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

#### **Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – Percurso 4 (9000 metros)**

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. Marinha Portuguesa, volta na segunda à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria, seguindo em frente na Rua Domingos Jardo até ao final da mesma artéria, voltando à esquerda na Rua Manuel José Herygoen, voltando à esquerda descendo pela Rua da Saudade até ao final desta artéria, volta à esquerda entrando na Rua José Maria Rego, Passando pelo Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra, voltando na primeira à esquerda, percorrendo o caminho em terra batida, passando por baixo do viaduto da CREL, seguindo até à saída do portão da Quinta. Virar à direita, passando o Rio Jamor, entrando na Rua Alfredo Keil, percorrendo até ao final desta, entrada na Av<sup>a</sup>. General Humberto Delgado, viragem à esquerda, em terra batida, antes do posto de abastecimento de combustível da REPSOL, segue pelas traseiras das Piscinas de Monte Abraão até à rotunda do Jamor. Segue em frente na rotunda pela Av. Eng. Duarte Pacheco, ate coltar à esquerda na Rua Heliodoro Salgado, vira na primeira à direita, segue na Av. Paiva Couceiro até voltar à esquerda no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Queluz, entrando na Rua Dom Pedro IV. Segue em frente pela Av. José Elias Garcia até ao final da artéria, volta na rotunda à direita pela Av. Eng.º Duarte Pacheco, passa em frente na rotunda do Jamor, entrando em terra batida, seguindo elas traseiras das Piscinas de Monte Abraão, entra de seguida na Av<sup>a</sup>. General Humberto Delgado, até ao final desta e segue na Rua Alfredo Keil. No final desta, junto à Av.<sup>a</sup> Alexandre Herculano, volta a entrar na Quinta do Senhor da Serra, efectuando o mesmo percurso de regresso. À saída da Quinta, na Praça 5 de Outubro, em Belas, virar à direita seguindo até à meta.

#### **4 – PARTIDA**

A concentração dos participantes será na Praça 5 de Outubro, em Belas, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

<b>Horário</b>	<b>Escalões</b>	<b>Percurso</b>	<b>Voltas</b>
9h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	1	925 m
9h15	Infantis (Masc. e Fem.)	1 (2x)	1850 m
9h30	Iniciados (Masc. e Fem.)	2	2450 m
10h00	Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 e F50; M65 e M70; Def. a pé M/F	3	3750 m
10h30	Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	4	9000 m

#### **5 – INSCRIÇÕES**

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2015, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente até às 23h59 de terça-feira, dia **2 de Junho de 2015** no site da Câmara Municipal de Sintra, seguindo a seguinte ligação:

<http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr-2015>

#### **ATENÇÃO:**

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

#### **6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA**

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## 7 - ESCALÕES

---

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e antes
M 65	1946 a 1950	Desporto Adaptado	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Desporto Adaptado	Escalão único*		

<sup>(1)</sup> – A partir de 1 de Janeiro de 2015

## 8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

---

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- não tenham os dorsais presos no peito com alfinetes;
- não se apresentem com os controlos de passagem.

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## 9 - CLASSIFICAÇÕES

---

### 9.1 - Individual

As classificações individuais são efectuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### 9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## 10 - PRÉMIOS

---

### 10.1 – Individuais

Serão entregues troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

### 10.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

## 11 - RECLAMAÇÕES

---

Na eventualidade de existirem reclamações, estas deverão ser apresentadas por escrito até ao final do evento ou por mail até ao final do dia de prova para [ddju.actividades@cm-sintra.com](mailto:ddju.actividades@cm-sintra.com).

## 12 - CASOS OMISSOS

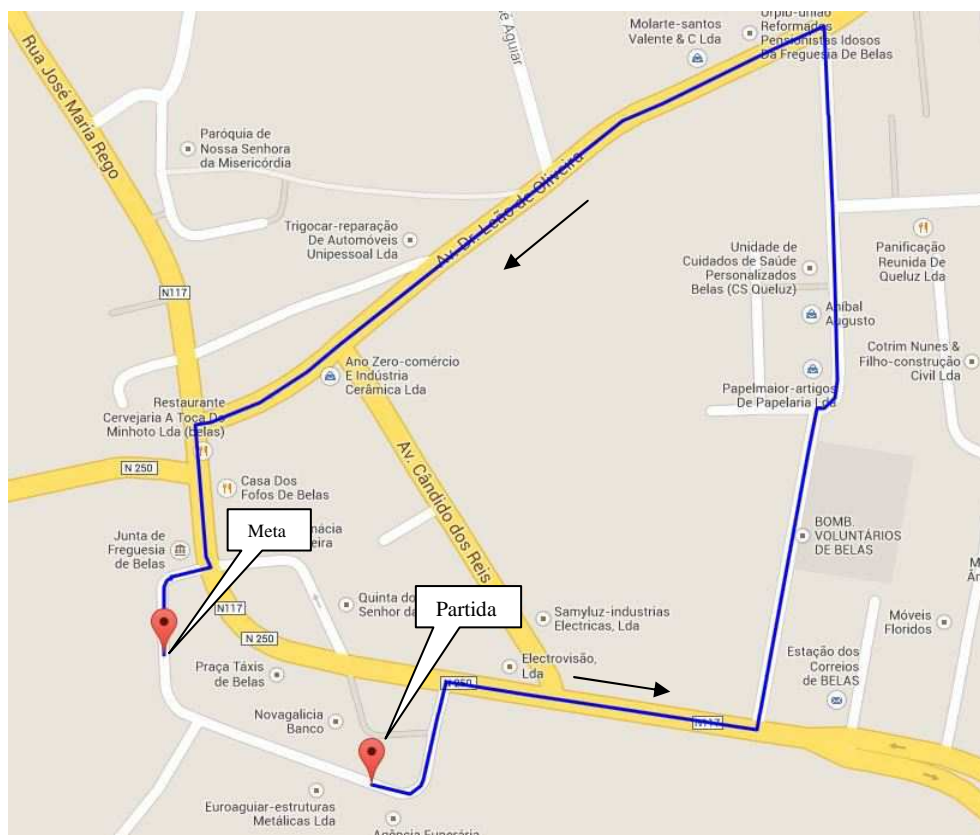
---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

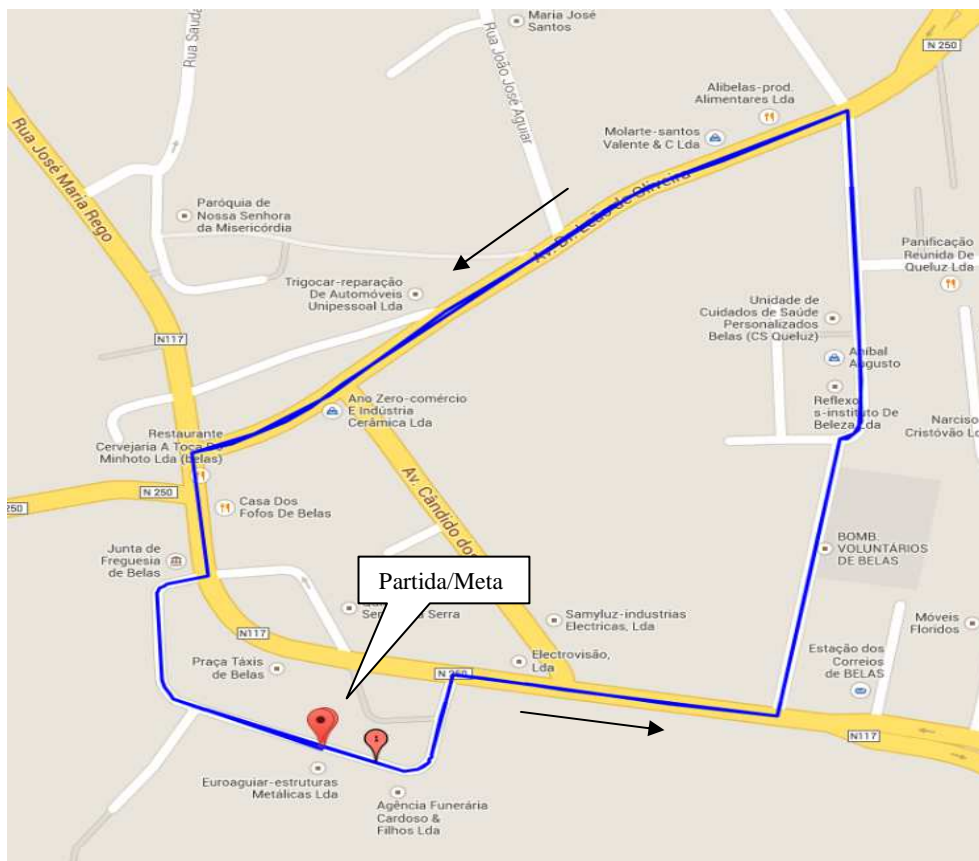
## 13 – CROQUIS

---

### Percurso 1 – Benjamins (925 metros)



### Percurso 1 (2 voltas) - Infantis (2000 metros)



### Percurso 2 – Iniciados (2450 metros)





**Percurso 3 – Juv. (m/f); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Desporto Adaptado (m/f)**  
**(3750 metros)**



**Percurso 4 – Jun. Masc.; Sen. (m/f); F35 e F40; M35 a M60 (9000 metros)**

