



# I Corta Mato Cidade Cacém/São Marcos

1 de Março 2015

## REGULAMENTO



---

MENTE TRAQUINA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA

Morada: Av<sup>a</sup> Cidade Lisboa nº 49- 1esq  
Código Postal: 2735-005 São Marcos Cacem  
Telem: 922155010 -964384184- 919346765  
E-mail: [mentetraquina@gmail.com](mailto:mentetraquina@gmail.com)

## 1 – ORGANIZAÇÃO

---

A “Mente Traquina” - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Casal do Cotão, com a colaboração da Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 1 Março de 2015, pelas 9h30 horas, um evento desportivo de atletismo, designado por “I Corta Mato Cidade Cacem/São Marcos”.

## 2 – ÂMBITO

---

Esta prova, que está integrada no **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## 3 – PERCURSOS

---

O I Corta Mato Cidade Cacem/São Marcos é composto por 6 corridas de carácter competitivo cujos croquis se encontram disponíveis no ponto 13.

## 4 – PARTIDA

---

A concentração dos participantes será no Centro Carlos Paredes (São Marcos), e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Distância	Voltas	Horário
Benjamins (Masc./Fem.)	600m	1	9h30
Infantis (Masc./Fem.)	1500m	1	9h40
Iniciados (Masc./Fem.)	2000m	2x1000m	9h50
Juv(M/F) ; Jun(Fem)F45aF60;M65;M70 e Desp. Adapt. (Mas.Fem)	3000m	2	10h10
Seniores(F);F35;F40;M40 a M60	4500m	3	10h35
Jun. Masc.; Seniores (M); M35	4500m	3	11h

## 5 – INSCRIÇÕES

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2015, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da seguinte ligação:

<http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr-2015>

### ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

## 6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## 7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e antes
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2015

## 8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não envergarem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Que não sejam portadores do controlo de passagem.**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## **9 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **9.1 - Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

### **9.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## **10 - PRÉMIOS**

---

### **10.1 – Individuais**

Serão entregues medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

### **10.2 - Coletivos**

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

## **11 - RECLAMAÇÕES**

---

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização no local de prova ou através de e-mail ([ddju@cm-sintra.pt](mailto:ddju@cm-sintra.pt)) até ao final do dia da prova.

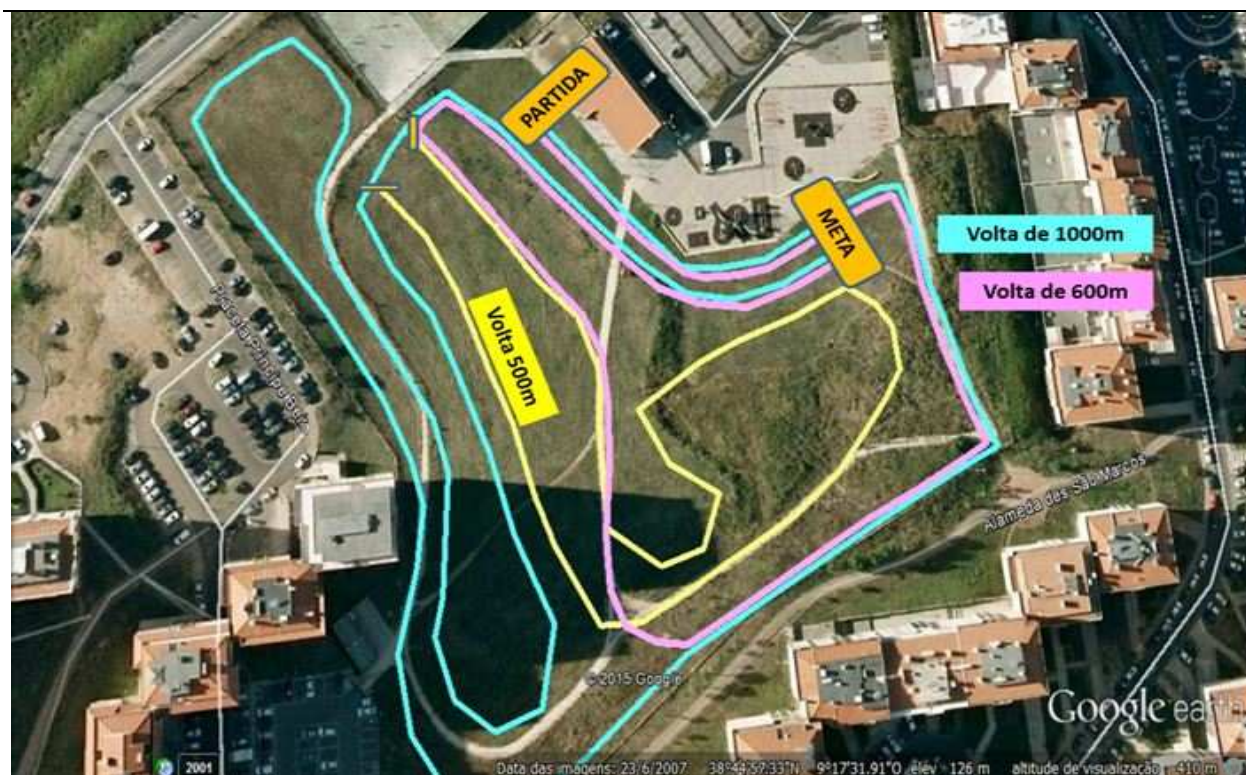
## **12 - CASOS OMISSOS**

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

---

### 13 – CROQUIS (a partida/chegada )



-NOTA: Volta Completa - cores azul e amarela 1500 m  
Volta de 1000 metros linha azul  
Volta Benjamins volta composta pela cor rosa 600 m.