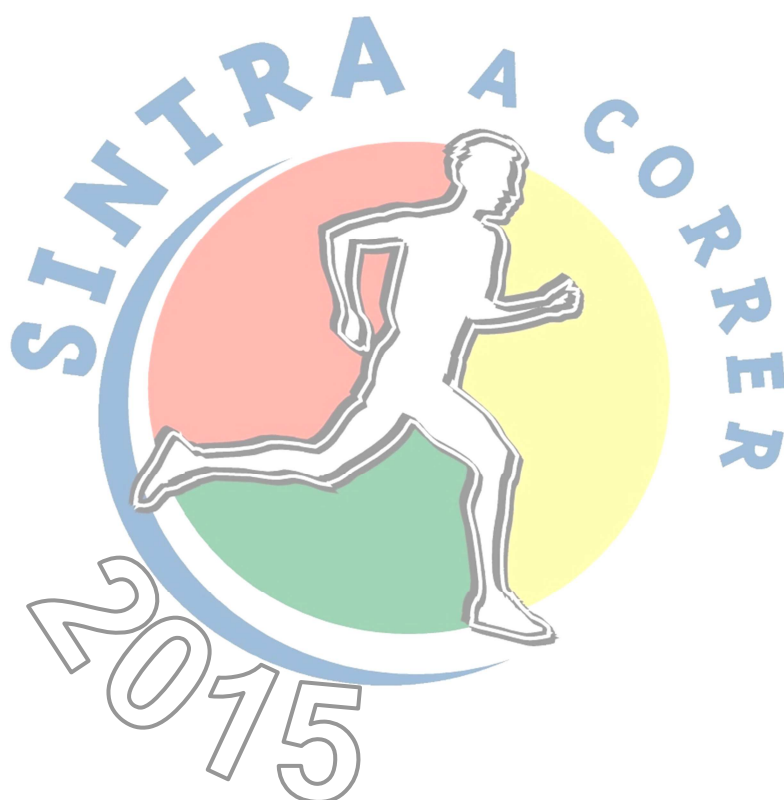




# 8º Milha Urbana de São Marcos

**21 DE MARÇO DE 2015**



---

**UNIÃO DAS FREGUESIAS DO CACÉM E SÃO MARCOS**

Tel.: 21 912 93 80 Fax: 21 912 93 89  
E-mail: [secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt](mailto:secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt)

## 1 – ORGANIZAÇÃO

---

A União das Freguesias de Cacém e São Marcos, com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 21 de Março de 2015, pelas 15 horas, a **8º Milha Urbana de São Marcos**.

## 2 – ÂMBITO

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr 2015”**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## 3 – PERCURSO

---

O percurso da prova tem a distância de 1 Milha (**1609 metros**) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins B, que fará apenas 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis em anexo.

## 4 – PARTIDA

---

A concentração dos participantes será na Avenida do Brasil, junto à Escola EB1/JI de São Marcos Nº2 e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Partida
<b>Prova aberta a toda a população (caminhada convívio)</b>	<b>14h30</b>
Benjamins B (Masc. e Fem.)	15h00
Infantis (M/F)	15h15
Iniciados (M/F)	15h30
Juvenis (Masc. e Fem.)	15h45
Juniores Feminino, Seniores Feminino e F35	16h00
F40, F45, F50, F55, F60 e Deficientes a pé Feminino	16h15
Juniores Masculino, Seniores Masculino e M35	16h30
M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 e Deficientes a pé Masculino	16h45

## 5 – INSCRIÇÕES

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr 2014-2015”, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal (troféu de Cascais ou Oeiras) deverão registar-se previamente através do site da Câmara Municipal de Sintra – [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt) => separador “Desporto e Juventude” => opção “Troféu “Sintra a Correr”” até terça-feira, dia 17 de Março de 2015.

### ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

As inscrições para a **Caminhada Convívio**, poderão ser efetuadas na União das Freguesias do Cacém e São Marcos (e no local da prova até às 14h00), necessitam de:

- Nome
- Data de Nascimento
- N<sup>o</sup> Bilhete de Identidade

## 6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

---

Para efeitos logísticos, agradece-se que as equipas registadas nas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, **indiquem o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do Fax: 2142620 08 ou e-mail: [centrocarlosparedes@uf-cacemsmarcos.pt](mailto:centrocarlosparedes@uf-cacemsmarcos.pt).

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## 7 - ESCALÕES

---

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e antes
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a pé	Escalão único*		

<sup>(1)</sup> – A partir de 1 de Janeiro de 2015

## 8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

---

Todos os participantes serão automaticamente desclassificados se não forem portadores dos respetivos dorsais.

**IMPORTANTE: Serão automaticamente desclassificados todos os atletas que:**

- Não se apresentem com o dorsal devidamente colocado no peito;

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## **9 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **9.1 – Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### **9.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube que se classifiquem nos 15 primeiros lugares de cada escalão. Ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas: - equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

#### **9.2.2 – Clube Jovem**

Haverá ainda uma classificação “Clube Jovem”, destinada apenas aos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis), que será efetuada nos mesmos moldes que a Coletiva Geral.

## **10 - PRÉMIOS**

---

### **10.1 – Individuais**

Todos os atletas terão direito a brindes de participação.

Serão entregues troféus aos três primeiros classificados de cada escalão (masculino e feminino).

### **10.2 - Coletivos**

Na classificação Coletiva Geral serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

Na classificação Coletiva “Clube Jovem” serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

## **11 - RECLAMAÇÕES**

---

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização até ao máximo de 20 minutos após o final das respetivas provas.

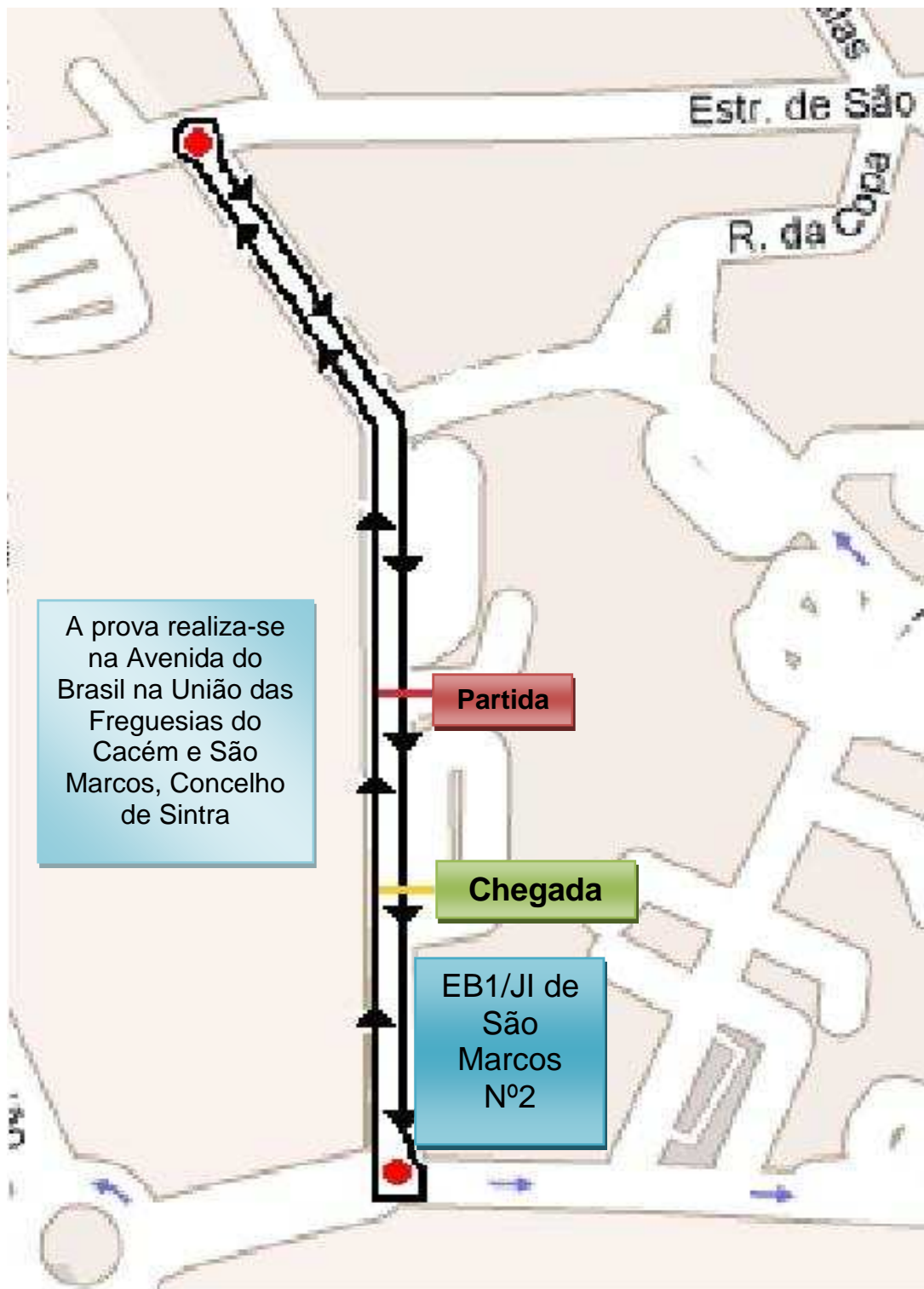
## **12 - CASOS OMISSOS**

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

## ANEXO

### PLANTA DO PERCURSO DE BENJAMINS



## PLANTA DO PERCURSO PRINCIPAL

