



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1.ª CAMINHADA PARA A IGUALDADE

A Caminhada iniciar-se-á na Tapada do Mouco, no Parque da Pena (coordenadas GPS: 38º 46' 52,60" N --- 9º 24' 00,98" W), terá um grau de dificuldade médio, com declives acentuados e com uma distância de cerca de 6 quilómetros.

1. EQUIPAMENTOS/ALIMENTOS RECOMENDADOS

Roupa e calçado confortável e adequado para caminhada.
Água e reforço alimentar.

2. REGRAS DE CONDUTA

2.1- Os/as caminhantes devem seguir as indicações transmitidas pela organização e pelo guia;

2.2 – Os/as participantes não devem nunca ultrapassar o guia;

2.3 - Avisar os/as guias sempre que precisar de sair do percurso. Qualquer atividade fisiológica ou outra de força maior deve ser sempre comunicada;

2.4- Cumprir as normas referentes à poluição e à natureza – não sendo permitido fumar e foguear, abandonar o lixo e danificar a flora;

2.5 - Evitar fazer ruído, para não perturbar a fauna;

2.6 – Não é permitido trazer animais e veículos.

3. PRAZO DE INSCRIÇÃO

As inscrições são aceites até ao dia 19 de outubro de 2016, estando limitadas a 100 pessoas.

4. MÉTODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas através de formulário online em <http://www.cm-sintra.pt/>, sendo selecionadas para participar as 100 primeiras inscrições.

5. INSCRIÇÃO SOLIDÁRIA

A inscrição é Gratuita.

Simbolicamente podem ser doados bens de primeira necessidade (alimentares não perecíveis e de higiene pessoal) que reverterão para o Pólo Alimentar do Município para serem distribuídos pelas famílias carenciadas.

Estes bens devem ser entregues no dia do evento (23 de outubro de 2016), no local de entrega das T-Shirts.

6. ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 19 de outubro.

7. T-SHIRT DE PARTICIPANTE

A T-Shirt do/a participante é Grátis e de modelo unissexo e estão disponíveis os seguintes tamanhos: XS, S, M, L e XL.

8. ENTREGA DAS T-SHIRTS - LOCAL/ DATA/ HORA

As T-Shirts serão entregues no dia do evento, 23 de outubro de 2016, a partir das 08h30, no local do ponto de encontro.

O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos poderá ser proposto um tamanho alternativo.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao inscreverem-se, os/as participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

a). Li e estou de acordo com as *Normas da 1.ª Caminhada para a Igualdade*. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado/a para participar.

b). Assumo que me absterei de participar no evento *1.ª Caminhada para a Igualdade* se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

c). Ao participar na 1.^a *Caminhada para a Igualdade*, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a Câmara Municipal de Sintra e os seus parceiros do evento utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais.

d). Participo no evento 1.^a *Caminhada para a Igualdade* de livre e espontânea vontade, isentando a entidade organizadora do evento e parceiros da iniciativa, de qualquer responsabilidade resultante da minha participação no evento supra referido, antes, durante e depois do mesmo.

9. SEGURO

Os/as participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados/as para o esforço físico inerente à prova em que participarão. Todas as pessoas que participem, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a entidade organizadora do evento e parceiros da iniciativa, de quaisquer responsabilidades.

O evento estará abrangido por um Seguro Desportivo.

10. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

Os/as participantes deverão efetuar o cancelamento da inscrição, através do envio de um email para dsi.redesocial@cm-sintra.pt, no qual identificam o nome do/a(s) participante(s) que pretende(m) cancelar a inscrição.

Entidade Organizadora:
Câmara Municipal de Sintra

Departamento de Solidariedade e Inovação Social

Morada: Av. Dr. Álvaro de Vasconcelos, 8 - 1º
2710-420 Sintra

E-mail: dsi.redesocial@cm-sintra.pt

Telefone: 21 923 60 22/3

Fax: 21 923 60 38



PATRIMÓNIO MUNDIAL WORLD HERITAGE