



14 Maio de 2016 - Parque da Liberdade - Ringue de patinagem

Programa das Atividades Desportivas

11h00 – Shí Bam	100% Fit
11h30 – Yoga	Progresso Clube
15h00 – Zumba	Progresso Clube
15h30 – Ginástica Acrobática	Real Sport Clube
15h45 – Zumba	Fit Center Massamá
16h15 – Pilates	Fit Center Massamá
16h30 – Capoeira	Real Sport Clube
16h30 – Caminhada	CMS - Desporto e Juventude
17h00 – Yoga	+Leve Monte Abraão

11h00 às 17h00

Laser Run - Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

Ténis de Mesa - ACDR D.Carlos I – Clube Top Spin

Inscrição para a caminhada: ddju.actividades@cm-sintra.pt

