

o sintra

em agenda



janeiro :: 2018



*Um próspero
2018*



Diretor: Basílio Horta

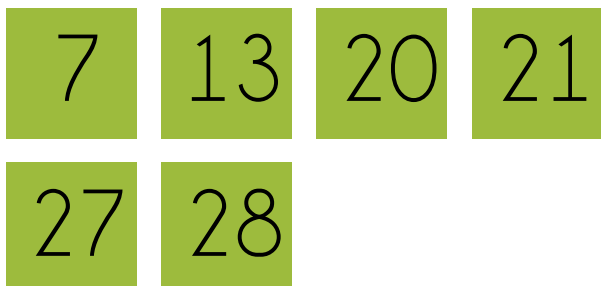
Edição: Câmara Municipal de Sintra
Largo Dr. Virgílio Horta, 2710-501 SINTRA

Tel. 21 923 85 74
Fax. 21 923 85 73
www.cm-sintra.pt

ÍNDICE

Dia a Dia

[Pág. 5]



Ao longo do mês

[Pág. 9]

Bibliotecas

[Pág. 13]

Contactos

[Pág. 14]

DESTAQUE
DANÇA NO CCOC



[Pág. 9]

EXPOSIÇÕES
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
"ATÉ À EXAUSTÃO"
DE JORGE ALEXANDRE PEREIRA



[Pág. 12]

TEATRO
ENIGMA



A CIÊNCIA QUE MUDA O MUNDO

OFICINA CIÊNCIA DE SINTRA



EXPERIMENTAR | CONHECER | APRENDER

CM-SINTRA.PT
um melhor município



+INFO:

Rua Carlos de Oliveira Carvalho, nº 19
2710-540 Ribeira de Sintra
Tel: 21 924 7730
info@oficinacienciasintra.pt
www.oficinacienciasintra.pt

7 janeiro

11h00

Centro Cultural Olga Cadaval

TEATRO PARA BEBÉS

"O som das coisas" pelo Valdevinos Teatro de Marionetas. Enquanto o pai de Ema arruma a roupa que apanhou da corda, prepara que uma das meias fica para trás. O seu par está perdido. Mas para onde vão afinal as meias perdidas na máquina de lavar? Ema e a sua amiga Maria Pimenta (a sua gata) partem em busca do par desaparecido e descobrem que dentro de casa, existe um mundo de coisas para descobrir. Uma viagem contada através dos sons e da musicalidade dos objetos que habitam a nossa casa. Cada corredor esconde uma aventura e debaixo de cada tapete há um mistério por desvendar. Há afinal um local para onde vão todos os objetos perdidos?
Tel. 21 910 71 10

15h00

Igreja de N.º Sr.ª da Fé - Monte Abraão

CONCERTO DE REIS

Banda da Sociedade Filarmónica e Recreativa de Pero Pinheiro
Telm. 91 959 45 40

18h00

Centro Cultural Olga Cadaval

CONCERTO DE ANO NOVO PELO CORAL SINFÓNICO DE PORTUGAL

Para dar as boas vindas ao ano de 2018, o Coral Sinfónico de Portugal apresenta uma das obras mais famosas do repertório coral sinfónico: Carmina Burana. O texto é baseado numa série de textos latinos, medievais e escritos vernaculares de trovadores, compilados no séc.XIX e com a Roda da Fortuna logo na primeira página. Carl Orff (1895- 1982) ficou de imediato cativado e inspirado. As palavras contêm comentários satíricos e irónicos sobre a religião medieval e sobre a sociedade contemporânea, mas a própria música expressa vivamente o impulso natural das palavras,



sendo não tanto um comentário cristão como uma celebração pagã da alegria da vida. O concerto começa com a Bacchanale da ópera Samson e Delilah de Camille Saint-Saëns.
Tel. 21 910 71 10

13 e 14 janeiro

10h00 às 18h00

Volta do Duche

MOSTRA DE ARTESANATO

A Mostra de Artesanato na Volta do Duche assume-se como um inquestionável contributo para a divulgação do artesanato, entre a beleza do Centro Histórico, com a multiplicidade de formas e materiais que compõem as peças artesanais. Com criações mais tradicionais ou modernas cada artesão expressa, nas suas obras, um pouco da sua vivência e da sua identidade cultural, partilhando com todos quantos visitam este local um pouco de si. A Câmara Municipal de Sintra promove, em parceria com o GAVE - Grupo de Artistas de Vale de Eureka,

a Mostra de Artesanato na Volta do Duche, no segundo fim de semana de cada mês.
Teml. 91 968 84 93

15h00, 18h00, 21h30

Centro Cultural Olga Cadaval

AI! A DANÇAI! "GRANDES MESTRES A DANÇAR"

Este espetáculo, com mais de 800 bailarinos das academias Ai! A Dança e muitos poutros convidados, é inspirado nas vidas de diversos "mestres" que, de uma forma ou de outra, contribuíram para a História da Humanidade. Ballet Clássico, Dança Contemporânea, Dança Espanhola, Teatro, Dança Oriental, Hip Hop, Kizomba e Salsa são algumas das técnicas que entrarão em cena. "Grandes Mestres a Dançar" é uma criação artística da Companhia de Dança Contemporânea de Sintra e é produzido pelo AilaDança, estruturas que têm como filosofia a democratização e a massificação da arte em geral e da dança em particular.
Tel. 21 910 71 10

20 janeiro

10h00

Tapada de Monserrate

DO PARQUE À TAPADA: A NATUREZA EM SINTRA E EM MAFRA

Programa conjunto de visita a Sintra e a Mafra, que dá a conhecer a diversidade de ecossistemas do Parque Natural de Sintra - Cascais - área protegida à qual pertence a Tapada de Monserrate - e a magnífica floresta antiga e autóctone que caracteriza a Tapada Nacional de Mafra.
Tarifário: adultos: 13€/participante | Jovens e seniores: 11€/participante | Famílias (2 adultos + 2 crianças): 45€
Tel. 21 923 73 00

20 janeiro

15h00

Palácio Nacional de Queluz

VIAGEM À CORTE DO SÉCULO XVIII

Pé ante pé, os participantes são convidados a conhecer todos os recantos do Palácio Nacional de Queluz, a ouvir a sua história, a ver pessoas de outra época. Vão ouvir cantar, tocar e ver dançar músicas de setecentos. Saber como ali se realizavam grandes festas, que vestidos e outros trajes se usavam neste espaço de enorme beleza e requinte. Vão aprender que os príncipes e infantas não iam à escola mas tinham muitas matérias para aprender. É muito mais surpresas para descobrir.

Destinatários: Recomendado para famílias com crianças a partir de 5 anos.

Tarifário: 9€/participante
Tel. 21 923 73 00

21h30

Centro Cultural Olga Cadaval

PORTA COM PORTA

Uma comédia divertida escrita por Lázaro Matheus e que tem finalmente a sua estreia em Portugal, com Sofia Alves e João de Carvalho nos papéis principais!

Rute, uma mulher independente com cerca de 40 anos, resolve comprar um apartamento novo num edifício de prestígio. Mas, na euforia de conseguir mais um passo na sua independência, acontece algo que não estava planeado e que ela não vai conseguir controlar... Tony é o proprietário que vai ocupar o apartamento do lado, Porta com Porta. De facto, Tony com cerca de 55 anos está muito longe de ser o vizinho ideal para Rute... E os problemas acontecem logo no primeiro encontro.
Tel. 21 910 71 10



21 janeiro

10h00 e 11h30

Centro Cultural Olga Cadaval

CONCERTO PARA BEBÉS (PAI E FILHO ENTRE CORDAS E SINFONIAS)*

O papá é o Fernando. Como gosta de sons o Fernando! E de sentir os cheiros e cores dos sons antigos. O menino é o Fernandito. Cresceu muito desde o último Concerto para Bebés em que foi solista, e herdou do pai o gosto desmesurado por toques e danças. Como sabe bem ouvi-los tocar, numa dança a dois onde se misturam modas de tantos tempos. Tinha poucos meses de vida quando fez o seu primeiro Concerto para Bebés no colo de seus pais, mas manteve desde a sua estreia o direito ao palco maior, Fernando Meireles filho é hoje um solista convidado de pleno direito pelo seu virtuosismo e arte de

encantar pelos sons. O pai Fernando Meireles é um herdeiro raro dos mestres tangedores e fazedores de instrumentos, das sanfonas aos cavaquinhos, das concertinas às guitarras portuguesas. Sairam pois da sua mão os instrumentos que ouviremos neste concerto, um concerto de música intensa a guardar na nossa caixinha de memórias preciosas. Um projeto de Paulo Lameiro indicado para crianças dos 3 meses aos 3 anos. Tel. 21 910 71 10

27 janeiro

10h00

Parque de Monserrate

SENTIR O PATRIMÓNIO - DESCOBRIR O PARQUE DE MONSERRATE ATRAVÉS DAS SENSACIONES

Por entre ruínas românticas e cascatas, o visitante descobrirá os Jardins de Monserrate através do tato, audição e olfato. Será possível tocar na água da cascata, perceber variações de temperatura, e conhecer várias espécies botânicas, sentindo texturas e odores exóticos. Em redor do Palácio de Monserrate será possível conhecer todos os materiais que constituem as fachadas. Destinatários: direcionada para visitantes cegos ou com baixa visão mas aberta a todos os interessados
Tel. 21 923 73 00

10h30

Parque de Monserrate
JARDINS DE MONSERRATE
SEM BARREIRAS

Visita direcionada para pessoas com mobilidade condicionada que poderão percorrer os jardins com autonomia através de um equipamento que quebra a barreira da inclinação e facilita a mobilidade de cadeiras de rodas manuais. Contará com a exploração do Vale dos Fetos, Jardim do México, Roseiral, Relvado e Lagos, no Parque de Monserrate. Destinatários: direcionada para visitantes com mobilidade condicionada. Tel. 21 923 73 00

14h30

Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas
LITTERARUM DUCTUS

Escrever como os romanos faziam...
 Após a exploração de alguns dos monumentos expostos no museu, com inscrições latinas de índole funerária e religiosa, os participantes são convidados a fazer uma viagem às regras da escrita da Antiguidade Clássica. À maneira romana, utilizando como material de base a cera e com o auxílio de um estilete, os intervenientes vão fazer a sua própria inscrição em Latim, respeitando o modo como então se desenhavam as letras. Inscrevem o seu primeiro nome, a filiação, um cognome latino que escolhem e adoptam, seguido da idade. No final todos vão compreender a semelhança entre o português e a língua mãe, o Latim; e levam consigo a sua «tabuinha encerada» como lembrança de um dia diferente passado no Museu. Tel. 21 960 95 20

14h30

Parque de Monserrate
PATRIMÓNIO EM GESTOS

Visita aos jardins e Palácio de Monserrate, com interpretação em Língua Gestual Portuguesa. A visita aos jardins, uma das mais belas criações paisagísticas do Romantismo em Portugal, que alberga mais de 3.000 espécies de plantas de vários cantos do mundo, passa pelo Vale dos Fetos, Jardim do México, Roseiral e Relvado, terminando no Palácio de Monserrate. Destinatários: direcionada para visitantes surdos, mas aberta a todos os interessados. Tel. 21 923 73 00

27 janeiro

15h00

Palácio Nacional de Sintra
O TESOURO DO REI

Num palácio com mais de 700 anos de história, cheio de segredos por descobrir, os participantes são convidados a seguir pistas, para resolver enigmas e completar tarefas para saberem finalmente o que é e onde está guardado o tesouro do rei. Trata-se de um jogo de pistas, através do qual é possível descobrir a história do Palácio Nacional de Sintra de uma maneira e emocionante. Preço: 9€ Tel. 21 923 73 00

21h30

Centro Cultural Olga Cadaval
POLI CORREIA

Apresentação do projeto a solo e em português de Poli Correia. Poli vocalista e mentor de bandas como Sam Alone and The Gravedig-

gers, Devil in Me e Correia, estreia-se a cantar em Português em nome próprio. As canções com uma musicalidade rock-folk refletem as questões diárias, as dificuldades do trabalho, a responsabilidade, pressões sociais, a saudade. Tel. 21 910 71 10

28 janeiro

16h00

Casa da Marioneta
QUE FANTOCHADA DE REVISTA

“Que Fantochada de revista!” apresenta-se como uma revista tradicional portuguesa com marionetas. O empresário Ernesto Atanásio está com problemas financeiros para conseguir manter o seu teatro de revista. A crise é tão grande que Ernesto tem que dispensar os actores e actrizes e trabalhar com marionetas e até ele, tem que interpretar o personagem compère. Mas as marionetas não

vão fazer a vida fácil ao Ernesto. Vão mostrar que também têm sentimentos, desejos e direitos como qualquer trabalhador. Todos querem ainda ter uma última oportunidade no mundo do teatro mas para isso esta revista tem que ser um sucesso. E será? Será, será e será em festa! Maiores de 12 anos. Telm. 93 328 02 58

18h00

Casa da Marioneta
INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO
ALUSIVA AO TEATRO DE REVISTA





28ª EDIÇÃO

CORRIDA FIMDA EUROPA

28 JANEIRO 2018 - 10H



SINTRA > CABO DA ROCA - 17 KM
"DIFICILMENTE HAVERÁ PROVA MAIS BONITA"

ao longo do MÊS janeiro

EXPOSIÇÕES

Até 3 janeiro

Museu Anjos Teixeira
EXPOSIÇÃO "ESBOÇOS
DA REPÚBLICA"

Vamos acompanhar o processo de conceção da escultura A República, da autoria de Artur Anjos Teixeira, exposta na sala dos Deputados na Assembleia da República.
Tel. 21 923 88 27

Até 16 janeiro

MUSA - Museu das Artes de Sintra
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA DE
CARLOS DA COSTA BRANCO
"PLAS RUAS..SEUS MOMENTOS..
SUAS HISTÓRIAS"

Em primeiro lugar, o "Grafismo", o "Abstrato", as "Geometrias", as "Texturas", as "Cores", as "Sombras", a "Luz", o "Minimalismo", detalhes que surgiam naturalmente da observação do ambiente que o rodeava. A partir desta mesma observação, começou também a registar o quotidiano, cenas do dia-a-dia das pessoas que por qualquer razão o atraíam. Assim, nasceu esta exposição, fotografias editadas na sua maioria a P&B, uma preferência muito pessoal do autor e que podem ser incluídas no tema "Fotografia de Rua" ou "Street Photography".

Telm. 96 523 36 92

MUSA - Museu das Artes de Sintra
EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE DUARTE
SARAIVA "DES/FIGURAÇÃO"

Na exposição DES/FIGURAÇÃO procurou-se obter formas ocasionais e espaços redesenhados, através da recriação de múltiplas construções, de forma a obter novas imagens. Espera-se que, por via de um diálogo imaginário com o visitante-espetador, se possa chegar à sensação do desconhecido, à descoberta de novas sensações visuais, pelas imagens intemporais, pelas formas, luz e sombras, encaminhando-nos para um mundo fabricado de sonhos impossíveis.
Telm. 96 523 36 92



MUSA - Museu das Artes de Sintra
EXPOSIÇÃO DE VÍDEO DE DANIELA
FORTUNA "HABITADO"

"Habitado" é uma curta de animação com recurso a técnicas tradicionais da pintura. Representa-se um lugar físico que aborda o conceito de habitado fora do seu significado convencional. O lugar é vivo. É habitado pelo seu próprio movimento, pelos sons orgânicos que lhe são inerentes e pelo silêncio.

Telm. 96 523 36 92

20 janeiro a 22 fevereiro

MUSA - Museu das Artes de Sintra
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
"ATÉ À EXAUSTÃO" DE JORGE
ALEXANDRE PEREIRA

"Até à exaustão" é parte integrante de um projeto maior em desenvolvimento, cujo ângulo de abordagem incide sobre o estado de exaustão da sociedade urbana. É um projeto fotográfico que tenta perceber a relação entre o espaço geográfico e as pessoas que o habitam, como se relacionam estas com a pressão urbana no seu próprio espaço geográfico. ... de que forma a constante mutação dos territórios urbanos e a transformação da paisagem condicionam os modos de vida.
Telm. 96 523 36 92

Até 29 abril

Museu Leal da Câmara
EXPOSIÇÃO "TRAJES DE ÉPOCAS
DESENHADOS POR ALUNAS DE LEAL
DA CÂMARA"

Conceções estilistas de trajos femininos de várias épocas (séculos XIII-XIX), que ainda integram os fundos museais da Casa-Museu. Todas elas revelam uma arte e um design de época, mas onde se descobre, a intervenção artística, profissional e direta do Mestre artista. É este interessante acervo escolar que a presente exposição pretende dar a conhecer a todos.
Tel. 21 923 88 28



Até 31 janeiro

Museu São João de Deus,
Mem Martins

EXPOSIÇÃO "DANS LE RÔLE"

DANS LE RÔLE, consiste numa parceria estética entre artistas profissionais e artistas do atelier ExperimentARTE da Casa de Saúde do Telhal, do Instituto S. João de Deus. Uma exposição que se assume de combate ao estigma da saúde mental. Esta parceria artística permite trabalhar a inclusão social da saúde mental e também legitima o trabalho realizado no atelier de artes plásticas da Casa de Saúde do Telhal. Dans le Rôle, por tudo isto, não é só uma exposição de arte, mas também um projecto de responsabilidade social e cultural. Instalações, vídeos, projeções, fotografia, pintura, escultura e desenho: uma multiplicação estética que traduz

a disseminação social. Nesta equação, os artistas profissionais assimilam todos os elementos como iguais, constituindo-se como uma componente de equivalência, reconhecem o Eu e o Tu, os Outros. Assim sobre esta matriz da identidade o projeto Dans le Rôle age como síntese unificadora com a recolha de informação como conceito social que se conecta com a espontaneidade do conteúdo individual.

Tel. 21 917 92 00

Até 4 fevereiro

MUSA - Museu das Artes de Sintra
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
DE ISABELLE HUPPERT
"WOMAN OF MANY FACES"

Inserida na programação do Lisbon & Sintra Film Festival e com a presença da actriz e artistas com os quais colaborou, a exposição "Isabelle Huppert: Woman of Many Faces" reúne fotografias de Huppert por Nan Goldin, Henri Cartier-Bresson, Robert Frank ou Helmut Chammah e Jeanne Fouchet.
Telm. 96 523 36 92

Até maio

Palácio de Monserrate
EXPOSIÇÃO COLEÇÃO
COOK EM PORTUGAL

As peças da coleção da família Cook, que habitou o Palácio de Monserrate no século XIX, regressam finalmente ao local, integrando uma exposição temporária que apresenta o projeto arquitetónico e paisagístico desenvolvido na propriedade em Sintra e a coleção de arte aí exibida. Esta exposição assinala os 200 anos do nascimento de Sir Francis Cook (1817-1901) e é o resultado de uma pesquisa exaustiva de obras desta família que se encontravam em coleções públicas e privadas. O acesso está incluído no bilhete ao Parque de Monserrate
Tel. 21 923 73 00

AR LIVRE

Todos sábados de janeiro

10h00, 12h00 e 15h00

Tapada de D. Fernando II

(junto ao Convento dos Capuchos)

AQUI HÁ BURRO!

Pacientes, afáveis e muito calmos, os burros serão grandes cúmplices de crianças e adultos nesta aventura, na qual é contada a sua história ao longo dos séculos, explicado que são meigos, não dão coices nem mordem (quando tratados com respeito), não são nervosos (quando se assustam param, em vez de fugir), são fortes e espertos. Segue-se um passeio pela floresta: as crianças montam e os adultos conduzem os animais à mão.

Destinatários: recomendado para famílias com crianças dos 3 aos 12 anos

Tarifário: 10€/participante

Requer inscrição prévia

Tel. 21 923 73 00



Todos os dias

Parque da Pena

PASSEIOS A CAVALO E DE PÔNEI

Passeios a cavalo em que o visitante percorre, de uma forma diferente, os caminhos e trilhos do Parque da Pena. A pensar nas crianças, o Parque de Sintra dispõe também de uma atividade que permite aos mais novos terem a sua primeira experiência a cavalo num pônei, treinado especialmente para o efeito e acompanhados sempre por um guia.

Tel. 21 923 73 00

Parque da Pena

PASSEIOS DE CHARRETE

Os passeios de charrete no Parque da Pena proporcionam uma verdadeira viagem no tempo num percurso entre o Vale dos Lagos e o Chalet da Condessa d'Edla, passando pela Quinta da Pena e o Jardim da Condessa d'Edla. Este passeio pode ser livre ou acompanhado por um guia especializado. Conduz os visitantes à descoberta da História deste Parque e dos seus criadores, das espécies botânicas e animais que surgem ao longo do percurso e dos edifícios históricos e recantos do jardim que se encontram no trajeto. Mediante reserva prévia.

Tel. 21 923 73 00

MUSEUS E ESPAÇOS CULTURAIS

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

Terça a sexta-feira

10h00 e 14h00

Museu Arqueológico
de São Miguel de Odrinhas

LITTERARUM DUCTUS

Escrever como os romanos faziam... Após a exploração de alguns dos monumentos expostos no museu, com inscrições latinas de indole funerária e religiosa, os participantes são convidados a fazer uma viagem às regras da escrita da Antiguidade Clássica. À maneira romana, utilizando como material de base a cera e com o auxílio de um estilete, os intervenientes vão fazer a sua própria inscrição em Latim, respeitando o modo como então se desenhavam as letras. Inscrevem o seu primeiro nome, a filiação, um cognome latino que escolhem e adoptam, seguido da idade. No final todos vão compreender a semelhança entre o português e a língua mãe, o Latim, e levam consigo a sua «tabuinha encerada» como lembrança de um dia diferente passado no Museu. Público-alvo: dos 8 aos 14 anos, com marcação prévia. Tel. 21 960 95 20



TEATRO



Até 24 fevereiro

Sextas e sábados, 21h30

Quinta Nova da Assunção, Belas

ENIGMA

Um espetáculo/jogo em que o público lidera e é liderado, em que toma decisões e sujeita-se a elas, ao longo do processo em que está envolvido. Há mistérios a serem resolvidos, temores a serem desafiados. O participante tem de jogar com os seus medos e ansiedades, jogar com o corpo e com a mente. A eliminação é uma constante no trajeto a que se propõem. Neste espetáculo/jogo só uma pessoa tem no fim o prazer de vitória, ou nem isso, pois o desfecho vai variando de espetáculo para espetáculo. Telm. 93 810 96 44

BIBLIOTECAS MUNICIPAIS DE SINTRA



Atividades regulares:

- VISITAS À BIBLIOTECA
- HORA DO CONTO
- ATELIER DE ESCRITA CRIATIVA

Para maiores de 4 anos,
com marcação prévia.

Campanhas de leitura

HAPPY HOUR

As Bibliotecas Municipais de Sintra oferecem todas as quartas feiras e sábados, em todos os empréstimos domiciliários feitos entre as 18h00 e as 19h00, o dobro do tempo de prazo habitual para todos os utilizadores portadores de cartão de leitor.

Mais informações através do telefone

Tel. 21 923 61 71

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SINTRA

Rua Gomes de Amorim,
12 e 14 - Sintra
Tel. 21 923 61 90

CENTRO LÚDICO DE RIO MOURO

Rua Gil Eanes (junto ao Mercado Municipal),
2635 Rio de Mouro
Tel. 21 916 69 96
Tel/Fax. 21 916 34 14
dedu.clriodemouro@cm-sintra.pt

Durante todo o mês de janeiro

Todo o dia

TÊNIS DE MESA

Durante o mês de janeiro estará disponível no Centro Lúdico um espaço para praticares esta modalidade. Utilização gratuita
Diverte-te a jogar!
Maiores 8 anos

SÁBADOS EM FAMÍLIA

6 janeiro

15h30

ATELIÊ DE EXPRESSÃO PLÁSTICA "DIA DE REIS"

Participa neste atelier encantado, onde podemos ser reis e rainhas por um dia
Maiores 6 anos

20 janeiro

Todo o dia

TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

Inscribe-te neste torneio! Coloca em prática a tua técnica e destreza, num ambiente divertido e animado
Maiores 8 anos



8 a 12 janeiro

Todo o dia

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA "BRINCA A DECORAR"

Através de técnicas de expressão plástica, vamos decorar o espaço do Centro Lúdico, brincando com as cores e a imaginação de cada um
Maiores 6 anos

27 janeiro

16h00

HORA DO CONTO - ANIMAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

Quem não gosta de ouvir as histórias dos nossos avós? Momentos de leitura e de partilha entre gerações
Contamos com a tua presença
Todas as idades

ATIVIDADES EDUCATIVAS

PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA GRUPOS E ESCOLAS

Com marcação prévia

HORA DO CONTO

Teremos disponível durante o 1º trimestre do ano de 2018 uma hora do conto onde a família e os afetos estão em foco, "Histórias para os avós lerem aos netos", da autora Isabel Stilwell
Para Jardim de Infância e turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico

EXPRESSÃO CORPORAL E MOVIMENTO

Atividade lúdica que permite desenvolver a consciência corporal e estimular a linguagem não-verbal através de dinâmicas de grupo dinamizadas pelos animadores do espaço
Para Jardim de Infância e turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Oficinas de Expressão Plástica que recorrem a diversos materiais e técnicas, sensibilizando para questões ambientais. Tendo como objetivo apelar à criatividade de cada um, promovendo o gosto pela arte
Para Jardim de Infância e turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico

CENTRO LÚDICO DE LOPAS

Rua Carlos Charbel, 2735 Aqualva
Tel. 21 923 68 71
Email deduc.lopas@cm-sintra.pt

Quartas-feiras

10h30

CLUBE DO BEM ESTAR

O Clube do Bem Estar está de volta. Continuam as caminhadas, a ginástica, as sessões de yoga, os jogos, os ateliês de artes plásticas... são muitas as atividades que temos disponíveis para todos os adultos, com mais de 35 anos. Se quiser ocupar o seu tempo livre com atividades interessantes, dinâmicas e divertidas, a equipa de animação do Centro Lúdico das Lopas terá todo o prazer em recebê-lo(a) para que, juntos, possamos continuar a dinamizar este Clube do Bem Estar. Participel É gratuito!

SALA XS

A Sala XS é um projeto da CMS, Divisão de Educação em protocolo com a ELI (Equipa Local de Intervenção precoce Sintra Oriental), um espaço de acolhimento temporário, para crianças entre os 0 e os 6 anos; residentes no Concelho de Sintra; referenciadas pelas ELI'S ou outros serviços da comunidade, e/ou não frequentem qualquer equipamento educativo

PROJETO DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS DAS LOPAS

O Projeto de Expressões Artísticas das Lopas foi criado para ti e para as tuas ideias! Se procuras um espaço para ensaiar (Teatro, Dança, Música etc.) ou precisas de ajuda para desenvolver o teu projeto artístico, apresenta-nos as tuas propostas. Inscrições individuais ou em grupo. Vem visitar-nos e conhecer o nosso espaço e a nossa equipa

FAMILIARTE

Os sábados no Centro Lúdico das Lopas são FamiliArtes! Tragam os vossos filhos, netos, sobrinhos, venham sozinhos ou acompanhados, mas participem nas atividades que temos pensadas para toda a família. Acima de tudo, são momentos de partilha

6 janeiro

15h00

"NATAL DOS SIMPLES (AS JANEIRAS)"

Atuação do Grupo de Cavaquinhos da USIAMS - Universidade Sénior Intergeracional Aqualva Mira Sintra
Todas as idades



20 janeiro

15h00

TORNEIO DE MATRAQUILHOS

Durante este mês, poderás vir jogar matraquilhos com os teus amigos. Inscreve a tua equipa para o torneio. Maiores de 6 anos

ATIVIDADES EDUCATIVAS

PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA GRUPOS E ESCOLAS

Com marcação prévia

HORA DO CONTO

"OS DUENDES E O SAPATEIRO"

A generosidade de um casal de sapateiros, que pratica o bem mesmo num período de dificuldades, atraiu os duendes para ajudá-los. Generosidade gera generosidade! Uma lição de solidariedade e amizade para ser partilhada com todos. "Os Duendes e o Sapateiro" é um Clássico da Literatura Infantil escrito pelos Irmãos Grimm. Para Jardins de Infância e turmas do 1º ciclo do ensino básico

EXPRESSÃO CORPORAL E MOVIMENTO

A Expressão Corporal desempenha um papel fundamental para as crianças/jovens expressarem as suas emoções/sentimentos. Nesta atividade desafiamos as crianças/jovens a explorarem o seu corpo de forma a promover e aumentar a sua auto-estima. Para turmas do 1º ciclo do ensino básico e secundário

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Nestas oficinas propomos a exploração de vários materiais e técnicas adaptadas às crianças/ jovens que nos visitam. Para jardins-de-infância e turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico

CENTRO LÚDICO DE MASSAMÁ

Rua das Rosas, 2745-872 Queluz
Tel. 21 439 20 86
Email: dedu.clmassama@cm-sintra.pt

Quartas-feiras

10h30

"CLUBE SERATIVO"

O Centro Lúdico dispõe de um programa de atividades para maiores de 35 anos. Uma ocupação do tempo livre dinâmica e saudável. Yoga, cinema, ginástica, passeios, caminhadas, dança, informática, culinária e muito mais... Se é uma pessoa que gosta de partilhar bons momentos e conhecimentos, venha ter connosco. A inscrição é gratuita.

Todos os dias

"SPOT JOVEM"

O Spot Jovem é um espaço à tua medida. Se tens mais de 11 anos, este é o espaço ideal para estares com os teus amigos. Podem conversar, dançar, ouvir música e dar asas à vossa imaginação. Apareçam e façam do Spot Jovem a vossa segunda casa!

6 janeiro

16h00

"BOLO REI NA CANECA"

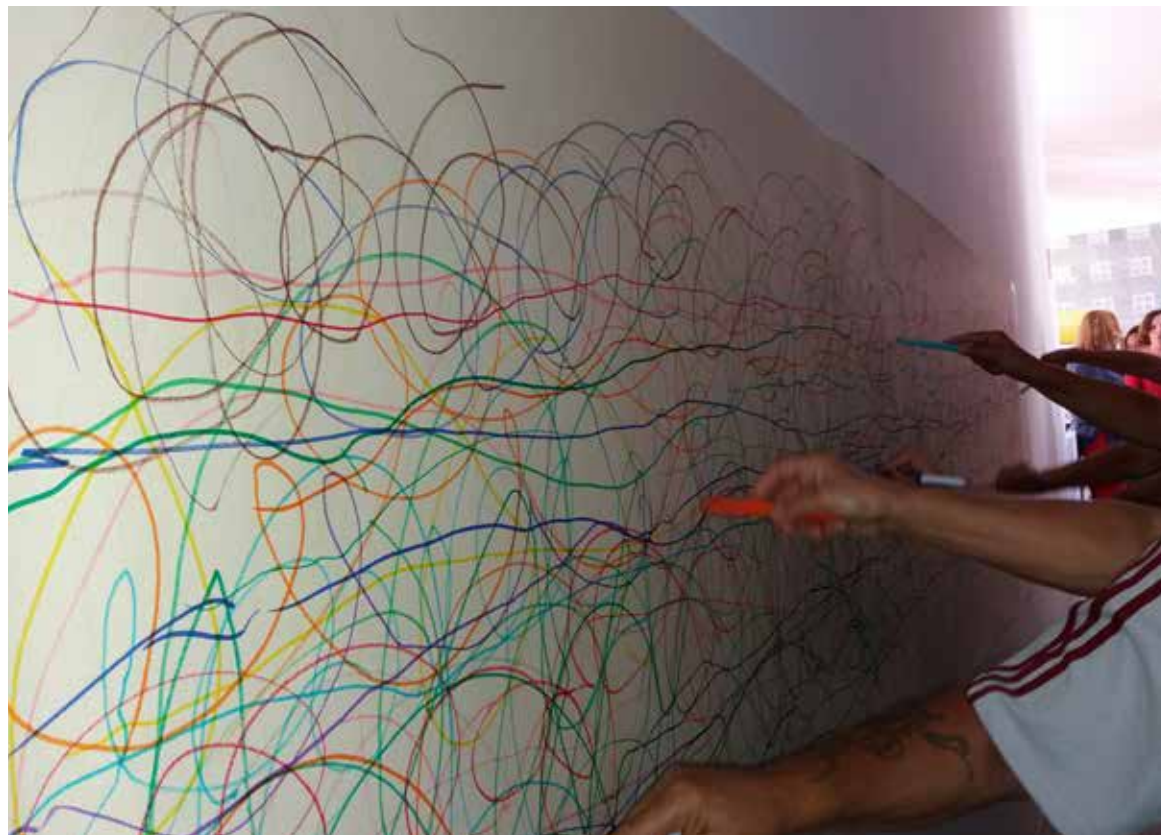
É dia de Reis. Manda a tradição comer o famoso Bolo Rei. Junta-te a nós e vem fazer o teu bolo. Inscreve-te na receção, na semana de 2 a 5 de janeiro. Todas as idades.

13 janeiro

16h00

"KARAOKE"

"Vamos cantar as janeiras... vamos cantar as janeiras... lálá-lá-lá". Não, não vamos. Vem cantar as tuas músicas preferidas num karaoke à maneira. Maiores 6 anos.



15^a20 janeiro

Durante a semana

"AGITAR O INVERNO"

Nesta oficina de expressão plástica tens oportunidade de aprender a construir um globo de neve. Pronto para agitar o inverno?

Maiores 6 anos

27 janeiro

16h00

HORA DO CONTO

"BOLSOS CHEIOS DE HISTÓRIAS"

Entra no mundo mágico das histórias e vem conhecer as personagens fantásticas que vivem nos bolsos da nossa roupa

Maiores 3 anos

ATIVIDADES EDUCATIVAS

PROGRAMA DE ATIVIDADES PARA GRUPOS E ESCOLAS

Com marcação prévia

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Nesta oficina, vais ter oportunidade de explorar várias técnicas e materiais. Vem criar as tuas obras de arte connosco!

Para jardins-de-infância e turmas do 1º ciclo do ensino básico

"KARAOKE "

"Vamos cantar as janeiras... vamos cantar as janeiras... lálá-lá". Não, não vamos. Vem cantar as tuas músicas preferidas num karaoke à maneira

Para turmas do 1º e 2º ciclo do ensino básico

HORA DO CONTO

"BOLSOS CHEIOS DE HISTÓRIAS"

Entra no mundo mágico das histórias e vem conhecer as personagens fantásticas que vivem nos bolsos da nossa roupa. Para jardins-de-infância e turmas do 1º ciclo do ensino básico

CONTACTOS

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Largo Doutor Virgílio Horta
2714-501 Sintra
Tel. 21 923 85 00
seg-sex 9h00-17h00
cm-sintra.pt

CENTRO CULTURAL OLGA CADAVAL

Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
2710-720 Sintra
Tel. 21 910 71 10
Fax. 21 910 71 15
geral.ccoc@cm-sintra.pt

CASA DA CULTURA LÍVIO DE MORAIS

Av. 25 de Abril, Largo da Igreja,
Mira Sintra
2735-400 Mira Sintra
Tel. 21 912 82 70
ter-sex 10h00-20h00
sáb e dom-14h00-20h00;
Encerra às segundas e feriados
dcul.casadacultura@cm-sintra.pt

CASA-MUSEU DE LEAL DA CÂMARA

Calçada da Rinchoa, 67
Rio de Mouro
2635-312
Tel. 21 916 43 03
ter-sex 10h00-18h00
sáb-dom-12h00-18h00
Encerra às segundas e feriados
museulcamara@cm-sintra.pt

MUSEU FERREIRA DE CASTRO

Rua Consiglieri Pedrosa, 34
2710-550 Sintra
Tel. 21 923 88 28
ter-sex 10h00-18h00
sáb-dom-12h00-18h00
Encerra à segunda e feriados
museufcastro@cm-sintra.pt

MUSA – MUSEU DAS ARTES DE SINTRA

Avenida Heliodoro Salgado
2710-575 Sintra
TM: 96 523 36 92
ter-sex 10h00-20h00
sáb e dom 14h00-20h00
Encerra segunda e feriados

MUSEU ARQUEOLÓGICO DE SÃO MIGUEL DE ODRINHAS

Av. Prof. Doutor Dom Fernando
d'Almeida
2710 Sintra
Tel. 21 960 95 20
ter-sáb 10h00-13h00 | 14h00-18h00
Encerra dom, seg e feriados
dcul.masmo.divulgacao@cm-sintra.pt

MUSEU ANJOS TEIXEIRA

Azinhaga da Sardinha
Volta do Duche
2710-631 Sintra
Tel. 21 923 88 27 | F: 21 923 85 21 |
dcul.museu.ateixeira@cm-sintra.pt
ter-sex 10h00-18h00
sáb-dom-12h00-18h00
Encerra à segunda e feriados
dcul.museu.ateixeira@cm-sintra.pt

MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL DE SINTRA

Rua do Paço 20
2710-602 Sintra
Tel. 21 923 85 63 | 21 923 85 25
dcul.museu.hnatural@cm-sintra.pt
ter-sex 10h00-18h00
sáb-dom-12h00-18h00
Encerra à segunda e feriados
dcul.museu.hnatural@cm-sintra.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SINTRA CASA MANTERO

Rua Gomes de Amorim, 12 e 14
2710 Sintra
Tel. 21 923 6170/77
Fax. 21 923 61 79
seg 14h00-20h00 | ter-sex 10h00-
20h00 | sáb 14h30-19h30
Encerra domingo
dcul.bms.sintra@cm-sintra.pt

CIBERCAFÉ (ESPAÇO INTERNET)

seg 14h00-20h00 | ter-sex
10h00-20h00 | sáb 14h30-19h30
Encerra domingo

POLO DA TAPADA DAS MERCÊS

Av. Miguel Torga, lote 193, 3º Cave,
Tapada das Mercês
2725-566 Mem Martins
Tel. 21 920 72 18/9
Segunda-feira, das 13h00 às 19h00
Terça a sexta-feira, das 10h00 às 19h00
Sábado, das 13h30 às 19h00
Encerra aos domingos e feriados
dcul.bms.merces@cm-sintra.pt

POLO DE QUELUZ

BIBLIOTECA RUY BELO
Rua Bica da Costa, 3-9, Estrada
Nacional 117-2, Pendão
2745 Queluz
Tel. 21 434 03 10
Segunda-feira, das 14h00 às 20h00
Terça a sexta-feira, das 10h00
às 20h00
Sábado, das 14h30 às 20h00
Encerra aos domingos e feriados

POLO AGUALVA-CACÉM

Praceta das Descobertas 20/22 A
2735 095 Cacém
Tel. 21 432 80 39
Fax. 21 432 80 41
seg 14h00-20h00 | ter-sex
10h00-20h00 | sáb 14h30-20h00
Encerra domingos e feriados
dcul.bms.cacem@cm-sintra.pt

CENTRO LÚDICO DE MASSAMÁ

Rua das Rosas
2745-872 Queluz
Tel. 21 439 20 86
seg-sáb 9h30-12h20-14h00-18h00
| ter 14h00-18h00
Encerra domingos e feriados
dedu.clmassama@cm-sintra.pt

CENTRO LÚDICO DE RIO DE MOURO

Rua Gil Eanes
(junto ao Mercado Municipal)
2635 Rio de Mouro
Tel. 21 916 34 14
Fax. 21 916 69 96
seg-sáb 9h30-12h20-14h00-18h00
| ter 14h00-18h00
Encerra domingos e feriados
dedu.clriodemouro@cm-sintra.pt

CENTRO LÚDICO DAS LOPAS

Rua Carlos Charbel
2735 Agualva
T/F: 21 431 91 54
seg-sáb 9h30-12h20
14h00-18h00 | ter 14h00-18h00
Encerra domingos e feriados
cllopas@gmail.com

QUINTA DA RIBAFRIA

Estrada da Várzea, Sintra
abril a setembro 10h00-19h00
outubro a março 10h00-18h00

QUINTA NOVA DA ASSUNÇÃO

Rua José Maria Rego, 39, Belas
abril a setembro 10h00-19h00
outubro a março 10h00-18h00

AUDITÓRIO MUNICIPAL

ANTÓNIO SILVA
Shopping Cacém
Rua Coração de Maria, n.º 1
2735-460 CACÉM

NEWS MUSEUM

Rua Visconde de Monserrate, n.º 26
2710-591 Sintra
Tel. 21 012 66 00
abril a setembro 9h30-19h00
outubro a março 9h30-18h00
info@newsmuseum.pt

CENTRO INTERATIVO MITOS E LENDAS DE SINTRA

Praça da República N.º 23
2710-616 Sintra
Tel. 21 923 11 57
Todos os dias 9h30-18h00

