SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

11ª Milha Urbana de São Marcos

17 DE MARÇO DE 2018

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 26/1/2018

SINTRA A CORRER

UNIÃO DAS FREGUESIAS DO CACÉM E S. MARCOS
Tel.: 21 426 19 74 Fax: 21 912 93 89
E-mail: secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
Tel.: 21 923 61 35 E-mail: desp@cm-sintra.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias de Cacém e São Marcos, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 17 de Março de 2018, pelas 15 horas, a **11ª Milha Urbana de São Marcos.**

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018,** é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.
No âmbito deste evento, mas excluído do Troféu, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, cuja partida está prevista para as 14h15. Para mais informações contactar a União das Freguesias de Cacém e São Marcos através do telefone nº 21 426 19 74.

3 – PERCURSO

O percurso da prova tem a distância de 1 Milha **(1609 metros)** e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins, que fará apenas 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis no ponto 15.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 16/1/2018

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na Avenida do Brasil, junto à Escola EB1/JI de São Marcos Nº2 e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Partida	Escalões	Distância
14H30	Caminhada Convívio	3200m
15h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	800m
15h10	Infantis (M/F)	1609m
15h25	Iniciados (M/F)	1609m
15h40	Juvenis (Masc. e Fem.)	1609m
15h50	**Entrega de Prémios das provas anteriores**	
16h00	Juniores Feminino, Seniores Feminino e F35	1609m
16h15	F40, F45, F50, F55,F60 e Deficientes a pé Fem.	1609m
16h30	Juniores Masculino, Seniores Masculino, M35, M40	1609m
16h45	M45, M50, M55, M60, M65, M70 e Deficientes a pé Masc.	1609m
17h00	**Entrega de Prémios das provas anteriores**	

5 – ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	Anos de Nascimento	Escalão(1)	Anos de Nascimento
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 – SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 14h00 e as 16h30.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Data: 16/1/2018

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu **"Sintra a Correr" 2017-2018**, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **15 DE MARÇO DE 2018.**

ATENÇÃO:
- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 - CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada. **A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:
- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.
Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 – Individual
As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva
A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10.3 – Coletiva "Clube Jovem"
Haverá ainda uma classificação coletiva designada de "Clube Jovem", independente do Troféu, destinada apenas aos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis), que será efetuada nos mesmos moldes que a Coletiva Geral.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 16 / 1 / 18

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais
Todos os atletas terão direito a brindes de participação conforme o stock existente.
Serão entregues prémios individuais aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos
Na classificação Coletiva Geral serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

Na classificação Coletiva "Clube Jovem" serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias da EB1/JI de São Marcos Nº2 por todos os participantes que necessitem.

13 - RECLAMAÇÕES

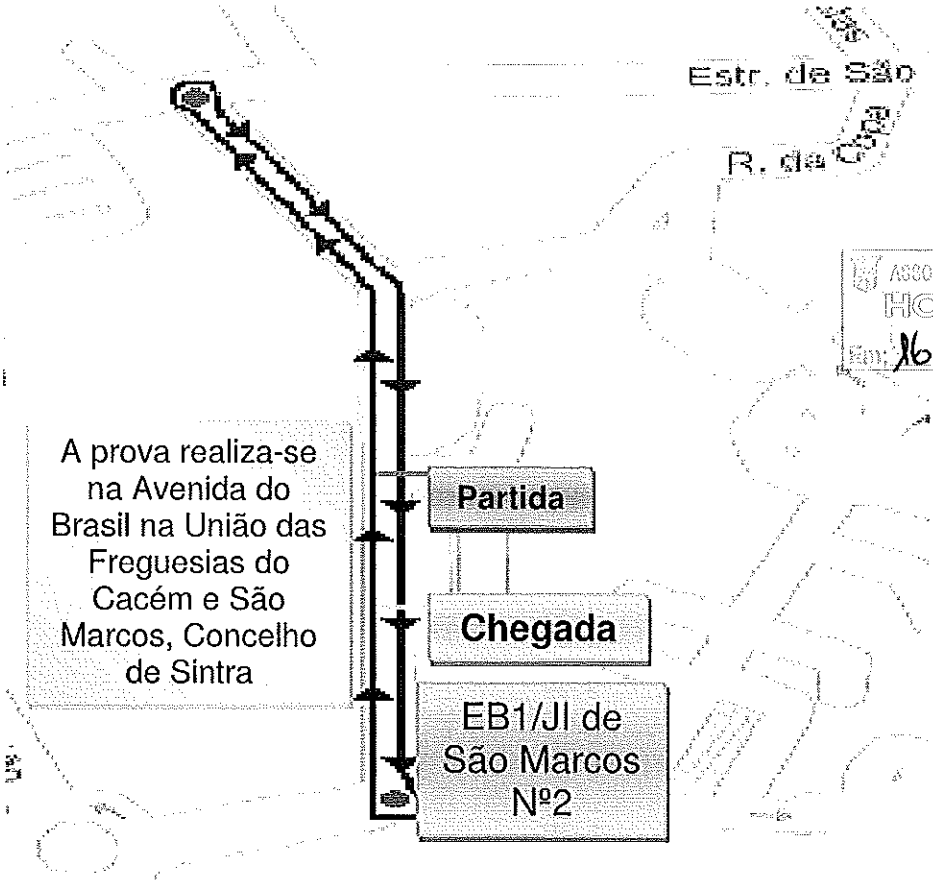
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.

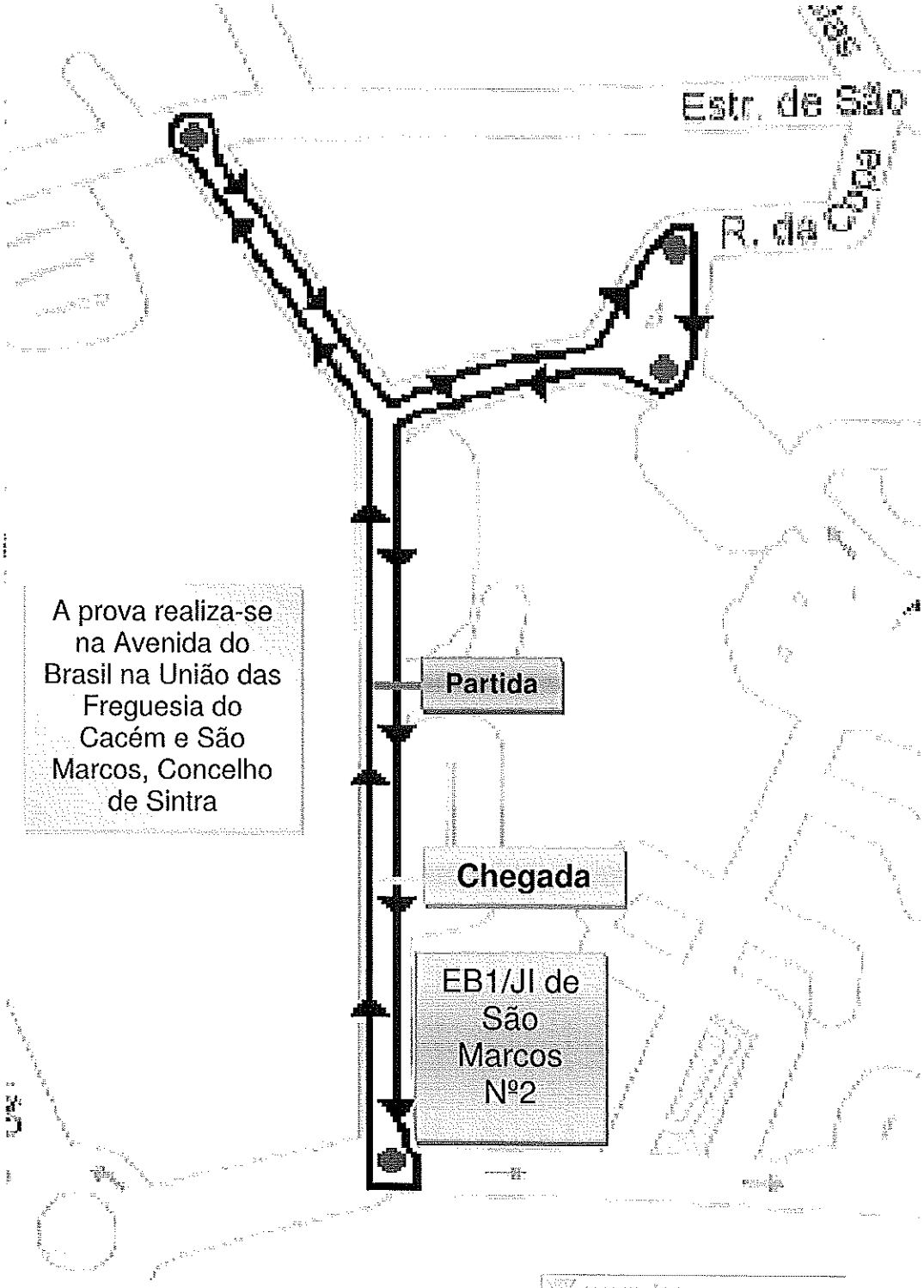
15 - CROQUIS

PLANTA DO PERCURSO DE BENJAMINS -800m



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 16/1/2018

PLANTA DO PERCURSO PRINCIPAL-1609m



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 16/1/2018