



I Milha da Cidade de Queluz

31 DE MAIO DE 2015

REGULAMENTO



Ginásio Clube de Queluz

Rua Afonso de Albuquerque, 26
2745-057 QUELUZ

Telefone: 214 350 710 Fax: 21 436 10 92

E-mail: gincqueluz@sapo.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

O Ginásio Clube de Queluz, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Domingo, dia 31 de Maio de 2015, pelas 9h00 horas, um evento desportivo de Atletismo, designado por I Milha da Cidade de Queluz.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O percurso da prova tem a distância de 1 Milha (1609 metros) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins B, que fará apenas 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis em anexo.

Percurso 1 – Benjamins (M/F)

800m – 1 volta pequena ao Bairro Nossa Senhora da Conceição com partida e chegada na Rua Angola [cruzamento com Rua Afonso de Albuquerque] (Rua Angola, Rua Índia, Rua Moçambique, Rua Macau, Rua Angola).

Percurso 2 – Restantes Escalões

1.609m – 1 volta grande (exterior) ao Bairro Nossa Senhora da Conceição e uma volta pequena (interior) com partida na Rua Angola [cruzamento com Rua Afonso de Albuquerque], Rua Índia, Rua Moçambique, Rua Angola, Rua Afonso de Albuquerque, Rua de Moçambique, Rua de Macau, Rua de Angola.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na rua Afonso de Albuquerque, no Bairro da N^a Sra. da Conceição, em Queluz, junto à sede do Ginásio Clube de Queluz, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Partida	Escalões	Distâncias	Percurso
9h30	Benjamins Masc. e Fem.	800 m	1
9h45	Infantis Masc. e Fem.	Milha	2
10h00	Iniciados Masc. e Fem.	Milha	2
10h15	Juvenis Masc. e Fem.	Milha	2
10h30	Juniores M/F; Seniores M/F	Milha	2
10h45	F35 a F60	Milha	2
11h00	M35 a M70 e Deficientes a pé M/F	Milha	2
11h15	Caminhada convívio	Milha	2

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2015, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através do sítio da Câmara Municipal de Sintra, em <http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr-2015> até à meia noite de terça-feira, dia **26 de maio de 2015**.

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

As inscrições para a **Caminhada Convívio**, poderão ser efetuadas no local da prova até às 10h00 no secretariado da prova, sendo necessário:

- Nome;
- Data de Nascimento;
- Número de Identificação (B. I. ou Cartão de Cidadão)

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou *email* indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e anteriores
M 65	1946 a 1950	Deficientes a pé	Escalão único
M 70	1945 e anteriores		
Deficientes a pé	Escalão único		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2015

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Não possuam os controlos de passagem**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de quaisquer participantes, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Medalhas do 1º ao 3º classificado de cada escalão.

10.2 – Coletivos

Taças ou Troféus para as 5 primeiras equipas classificadas.

11 - RECLAMAÇÕES

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização no dia e local de prova ou através de *email* até ao final desse dia.

12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

13 - CROQUIS



9h30

Benjamins Masc. e Fem

800 m

Percurso 1

1 volta



**RESTANTES
ESCALÕES
INICIO 9:45h**

1.609 m

Percurso 2 –
duas voltas

1ª volta

2ª volta