



# VII Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra

6 DE MAIO DE 2018

## REGULAMENTO



///2018

**VII - Grande Prémio**  
*Atletismo de Casal de Cambra*



SINTRA A  
**CORRER**



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA  
Divisão de Desporto  
E-mail: [desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)  
Tel.: 21 923 61 35



JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA  
Rua de Bragança nº1 – 2605-727 Casal de Cambra  
Tel. 219816720 e-mail: [secretaria@casalcambra.com](mailto:secretaria@casalcambra.com)

## **1 – ORGANIZAÇÃO**

---

Junta de Freguesia de Casal de Cambra, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vão realizar no dia 6 de Maio, pelas 9h30 o VII Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra.

## **2 – ÂMBITO**

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr”** 2017-2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## **3 – PERCURSOS**

---

O VII Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra é composto por 6 corridas, *com distâncias adaptadas a cada um dos escalões, sendo que a corrida Adaptados M/F, é uma prova extra-* troféu, destinada a alunos do Agrupamento de Escolas Prof. Agostinho da Silva, com necessidades educativas especiais;  
*Os percursos são os seguintes:*

### **Percurso 1 – 800 Mts.**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, virar na 1ª à esquerda para a Rua Angra do Heroísmo, virar na 1ª à direita para a Rua Figueira da Foz, virar na 1ª à direita para a Rua Ponta Delgada, virar na 2ª à direita para a Av. de Moçambique, entrar no Parque Urbano para a Meta.

### **Percurso 2 – 500 Mts - Adaptados**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, virar na 1ª à direita para a Rua Angra do Heroísmo virar na 1ª à direita para a Av. de Moçambique, entrar no Parque Urbano para a meta.

### **Percurso 1 – 2 x 800 Mts.**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, virar na 1ª à esquerda para a rua Angra do Heroísmo, virar na 1ª à direita para a rua Figueira da Foz, virar na 1ª à direita para a Rua Ponta Delgada, virar na 2ª à direita para a Av. de Moçambique, entrar no Parque Urbano para a meta.

### **Percurso 3 – 2500 Mts.**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, continuar em frente virar à esquerda na Rua Vila Fraca de Xira, virar na 1ª à direita para a Av. de Timor, seguir em frente e virar na 6ª à esquerda para a Av. da Dinamarca, virar à direita para a Av. de Lisboa, seguir em frente e virar na 9ª à direita para a Rua de Amesterdão, seguir em frente para a Av. de Santa Marta, virar na 1ª à direita para a Av. de Moçambique, seguir em frente entrar no Parque Urbano para a meta.

### **Percurso 4 – 4000 Mts.**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, virar na 3ª à direita a Av. do Brasil, seguir em frente e virar na 6ª à esquerda para a Av. de Lisboa, seguir em frente e virar na 4ª à direita para a Av. de Cabo Verde, seguir em frente e virar na 7ª à direita para a Av. da Guiné, seguir até ao fim e virar à esquerda para a Av. da Bulgária, à direita para a Rua da Esperança e na 1ª à direita para a Av. de França, no fim virar à direita para a Av. de Angola e virar na 1ª à esquerda para a Rua Rainha Santa Isabel, virar na 3ª à direita para Rua São Tomé e Príncipe e virar na 2ª à esquerda para a Rua Bartolomeu Dias, seguir em frente para a Rua de Amesterdão, seguir em frente para a Av. de Santa Marta, virar na 1ª à direita para a Av. de Moçambique, seguir em frente entrar no Parque Urbano para a meta.

**Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**  
VII Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cambra

**Percurso 4 – 2 x 4000 Mts.**

Sair do Parque Urbano pela Rua de Bragança, virar na 3ª à direita a Av. do Brasil, seguir em frente e virar na 6ª à esquerda para a Av. de Lisboa, seguir em frente e virar na 4ª à direita para a Av. de Cabo Verde, seguir em frente e virar na 7ª à direita para a Av. da Guiné, seguir até ao fim e virar à esquerda para a Av. da Bulgária, à direita para a Rua da Esperança e na 1ª à direita para a Av. de França, no fim virar à direita para a Av. de Angola e virar na 1ª à esquerda para a Rua Rainha Santa Isabel, virar na 3ª à direita para Rua São Tomé e Príncipe e virar na 2ª à esquerda para a Rua Bartolomeu Dias, seguir em frente para a Rua de Amesterdão, seguir em frente para a Av. de Santa Marta, virar na 1ª à direita para a Av. de Moçambique, seguir em frente entrar no Parque Urbano para a meta.

**4 – PARTIDA**

A concentração dos participantes será no Parque Urbano 25 de Abril de 1974 em Casal de Cambra e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

| <b>Hora</b> | <b>Escalões</b>  | <b>Percurso</b> | <b>Distância</b> |
|-------------|--|-----------------|------------------|
| 9h30        | Juniores (M); Seniores (M/F); F35 e F40; M35 a M60           | 4 (2 voltas)    | 8000m            |
| 9h35        | Benjamins M/F  | 1               | 800m             |
| 10h45       | Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé (M/F) | 4               | 4000m            |
| 10h50       | Adaptados M/F  | 2               | 500m             |
| 11h20       | Infantis M/F   | 1 (2 voltas)    | 1600m            |
| 11h30       | Iniciados M/F  | 3               | 2500m            |

**5 - ESCALÕES**

Os escalões etários são os seguintes:

| <b>MASCULINOS</b>            |                           | <b>FEMININOS</b>   |                           |
|------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| <b>Escalão<sup>(1)</sup></b> | <b>Anos de Nascimento</b> | <b>Escalão<sup>(1)</sup></b>   | <b>Anos de Nascimento</b> |
| Benjamins                    | 2007 e 2008               | Benjamins  | 2007 e 2008               |
| Infantis                     | 2005 e 2006               | Infantis   | 2005 e 2006               |
| Iniciados                    | 2003 e 2004               | Iniciados  | 2003 e 2004               |
| Juvenis                      | 2001 e 2002               | Juvenis  | 2001 e 2002               |
| Juniores                     | 1999 e 2000               | Juniores   | 1999 e 2000               |
| Seniores                     | 1984 a 1998               | Seniores   | 1984 a 1998               |
| M 35                         | 1979 a 1983               | F 35   | 1979 a 1983               |
| M 40                         | 1974 a 1978               | F 40   | 1974 a 1978               |
| M 45                         | 1969 a 1973               | F 45   | 1969 a 1973               |
| M 50                         | 1964 a 1968               | F 50   | 1964 a 1968               |
| M 55                         | 1959 a 1963               | F 55   | 1959 a 1963               |
| M 60                         | 1954 a 1958               | F 60   | 1958 e antes              |
| M 65                         | 1949 a 1953               | Deficientes a Pé   | Escalão único*            |
| M 70                         | 1948 e antes              | (*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis |                           |
| Deficientes a Pé             | Escalão único*            |  |                           |

<sup>(1)</sup> – A partir de 1 de Janeiro de 2018

## **6 - SECRETARIADO**

---

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

## **7 – INSCRIÇÕES**

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quarta-feira, dia 2 de Maio de 2018.

**ATENÇÃO:**  
**- Não haverá dorsais de substituição**  
**- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube**

## **8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA**

---

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## **9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES**

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

## **10 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **10.1 - Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### **10.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## **11 - PRÉMIOS**

---

### **11.1 – Individuais**

Serão atribuídos prémios aos 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

### **11.2 - Coletivos**

Na classificação por equipas serão atribuídos prémios às 5 primeiras equipas.

### **11.3 – Prémios Extra**

Serão oferecidas camisolas técnicas aos primeiros atletas da prova das 9h30 e 100 camisolas técnicas aos 100 primeiros atletas da prova das 10h30;

## **12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS**

---

No local de prova existem instalações sanitárias, com disponibilidade de utilização de duche.

## **13 - RECLAMAÇÕES**

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação “Sintra a Correr”**.

## **14 - CASOS OMISSOS**

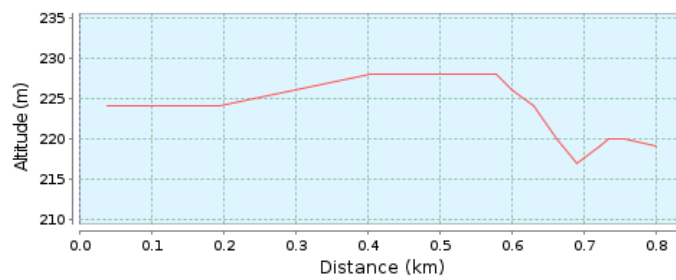
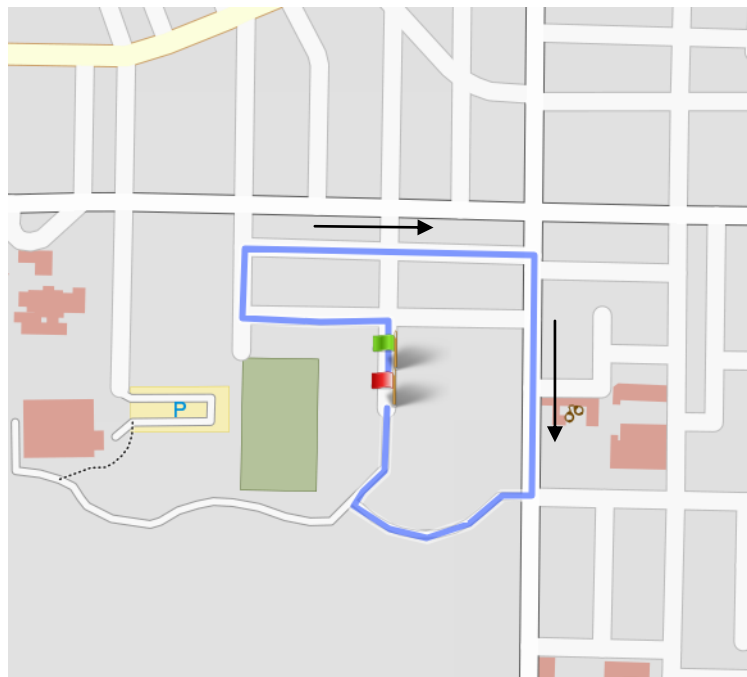
---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

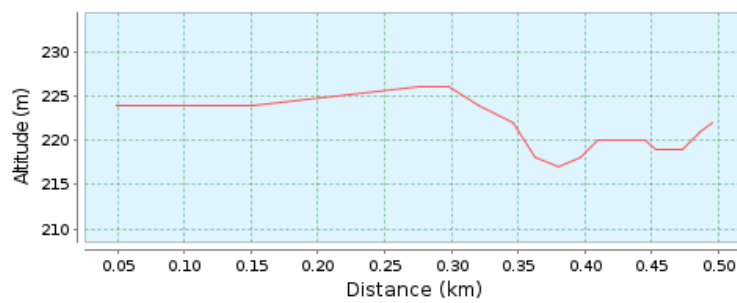
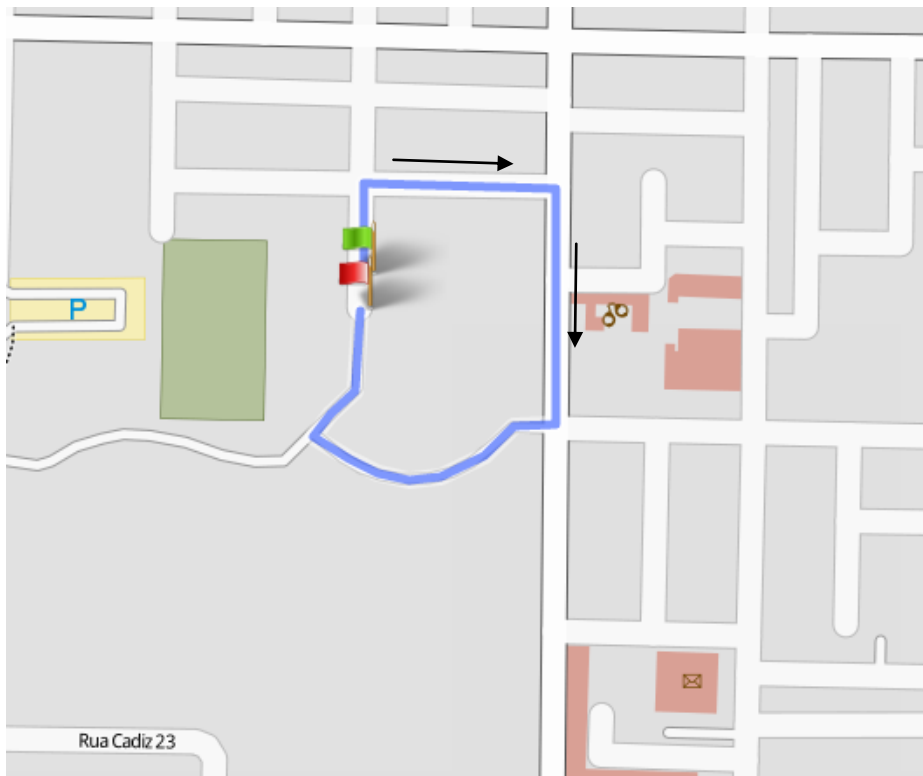
---

Percurso 1 – 800 metros



Perfil de altitude (altimetria) (217 m para 228 m)

Percurso 2 – 500 metros Adaptados (Extra Troféu)



Perfil de altitude (altimetria) (217 m para 226 m)





