



# 37º Grande Prémio da J.O.M.A.

15 DE ABRIL DE 2018 – 9H30

## REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA  
Divisão de Desporto  
E-mail: [desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)  
Tel.: 21 923 61 35



JUVENTUDE OPER. MONTE ABRAÃO  
Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22/24  
Loja B 2745-342 Monte Abraão  
e-mail: [geral@clubjoma.com.pt](mailto:geral@clubjoma.com.pt)  
Tel. 211 332 986 / Tlm. 918 685 082

**Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**  
37º Grande Prémio da JOMA

---

## **1 – ORGANIZAÇÃO**

---

A Juventude Operária do Monte Abraão em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, e com o apoio da União de Freguesias de Massamá-Monte Abraão, União de Freguesias de Queluz-Belas e do comércio local, vai realizar no dia 15 de Abril, pelas 09h30, um evento desportivo de Atletismo, designado por “37º Grande Prémio da JOMA”.

## **2 – ÂMBITO**

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr”** 2017-2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## **3 – PERCURSOS**

---

O 37º Grande Prémio da JOMA é composto por várias corridas, com distâncias adaptadas a cada escalão, conforme percursos indicados nos croquis (ponto 15) e de acordo com o programa horário indicado no ponto seguinte.

## **4 – PARTIDA**

---

A concentração dos participantes será junto à Sede da Juventude Operária do Monte Abraão, situada na Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, em Monte Abraão, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

<b>Hora</b>	<b>Escalões</b>	<b>Percurso</b>	<b>Distância</b>
9h30	Jun. M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60	4 (2 voltas)	6500m
9h35	Caminhada		
10h20	Juv.M/F; Jun.F; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F	4	3250m
11h10	Iniciados Masc. e Fem.	3	2500m
11h30	Infantis Masc. e Fem.	2	1700m
11h45	Benjamins Masc. e Fem.	1	800m

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
37º Grande Prémio da JOMA

## 5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

<sup>(1)</sup> – A partir de 1 de Janeiro de 2018

## 6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará na sede do JOMA entre as 9h00 e as 11h00.

## 7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente até quinta-feira, dia **12 de Abril**, através da aplicação “Sintra a Correr” para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS).

**ATENÇÃO:**  
**- Não haverá dorsais de substituição**  
**- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube**

## 8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
37º Grande Prémio da JOMA

---

## 9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade do participante em causa será desclassificado

## 10 - CLASSIFICAÇÕES

---

### 10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### 10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## 11 - PRÉMIOS

---

### 11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 5 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

**Comentário [CATC1]:** NÃO É ESPECIFICADO O TIPO DE PRÉMIOS A ATRIBUIR

### 11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

## 12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS (se for aplicável)

---

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; com possibilidade de duche, por todos os participantes que necessitem.

**Comentário [CATC2]:** CONFIRMAR OS DUCHES

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
37º Grande Prémio da JOMA

---

### 13 - RECLAMAÇÕES

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

### 14 - CASOS OMISSOS

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

### 15 – CROQUIS

---

#### Percurso 1





