SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

36º Grande Prémio da J.O.M.A.

09 de Abril de 2017 – 9H30

REGULAMENTO

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto e Juventude
Tel.: 21 923 61 35 E-mail: ddju@cm-sintra.pt

JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO
Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22/24 – Loja B
Monte Abraão 2745-342 Monte Abraão
e-mail: geral@clubejoma.com.pt
Tel. 211 332 986 / Tlm. 918 685 082

1 – ORGANIZAÇÃO

A Juventude Operária de Monte Abraão, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e com o apoio da União de Freguesias de Massamá-Monte Abraão, União de Freguesias de Queluz-Belas, e do comércio local, vai realizar no domingo, dia 09 de Abril, a partir das 9h30, um evento desportivo de atletismo, designado "36º Grande Prémio da JOMA".

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu "Sintra a Correr"** 2017, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O 36º Grande Prémio da JOMA é composto por várias corridas, cujas distâncias a percorrer são as adaptadas aos respetivos escalões.

Como complemento deste evento, irá igualmente realizar-se uma caminhada de cerca de 4.000 m e uma prova de caracter recreativo denominada de "bambis", destinada a crianças dos 6 aos 9 anos, não havendo classificação entre os participantes de ambas as iniciativas.

1º Percurso
Benjamins B (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Av. Luis de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

2º Percurso
Infantis (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Av. Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

3º Percurso
Iniciados (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Av. Luís de Camões, Rua Prof. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Av. Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Av. Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

4º Percurso
(1 volta) - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F);
(2 voltas) - Juniores Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rotunda Padre Francisco Santos (estação), Rua de Timor, Rotunda, viaduto Refer, Rotunda, Av. Dr. Miguel Bombarda, Av. General Humberto Delgado, Rua Engº Francisco de Lancastre Garret, Rua Dr. António Correia de Sá, Av. Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à Sede da Juventude Operária do Monte Abraão e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
9h30	Benjamins Masc. e Fem.	1	800m
9h40	Infantis Masc. e Fem.	2	1700m
10h00	Iniciados Masc. e Fem.	3	2500m
10h20	Juv.M/F; Jun.F; F45 a F60; M65 e M70 Def. a pé M/F	4	3250m
11h00	Jun. M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60	4 (2x)	6500m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	**Anos de Nascimento**	**Escalão**(1)	**Anos de Nascimento**
Benjamins B	2006 e 2007	Benjamins B	2006 e 2007
Infantis	2004 e 2005	Infantis	2004 e 2005
Iniciados	2002 e 2003	Iniciados	2002 e 2003
Juvenis	2000 e 2001	Juvenis	2000 e 2001
Juniores	1998 e 1999	Juniores	1998 e 1999
Seniores	1983 a 1997	Seniores	1983 a 1997
M 35	1978 a 1982	F 35	1978 a 1982
M 40	1973 a 1977	F 40	1973 a 1977
M 45	1968 a 1972	F 45	1968 a 1972
M 50	1963 a 1967	F 50	1963 a 1967
M 55	1958 a 1962	F 55	1958 a 1962
M 60	1953 a 1957	F 60	1957 e antes
M 65	1948 a 1952	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1947 e antes	**(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é valido para escalões etários acima de Juvenis**	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2017

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2017, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação "Sintra a Correr" para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até terça-feira, dia **4 de Abril de 2017.**

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual
As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva
A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais
Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão, medalhões ao 4º e 5º classificado. Nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) serão igualmente atribuídas medalhas desde o 6º ao 10º classificado.

11.2 - Coletivos
Troféus para as 10 primeiras equipas da Classificação Geral.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias;

13 - RECLAMAÇÕES

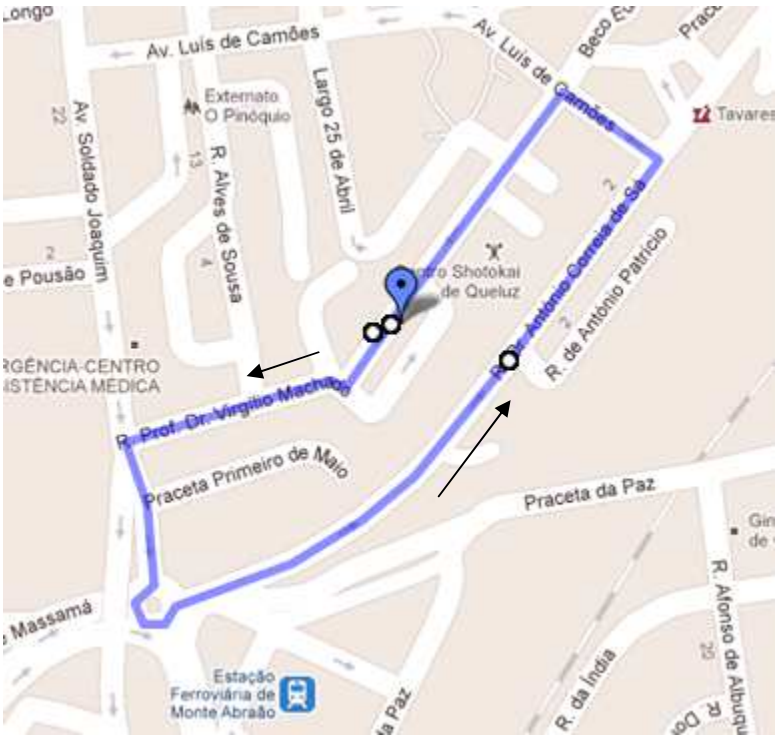
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr**.

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.

15 – CROQUIS

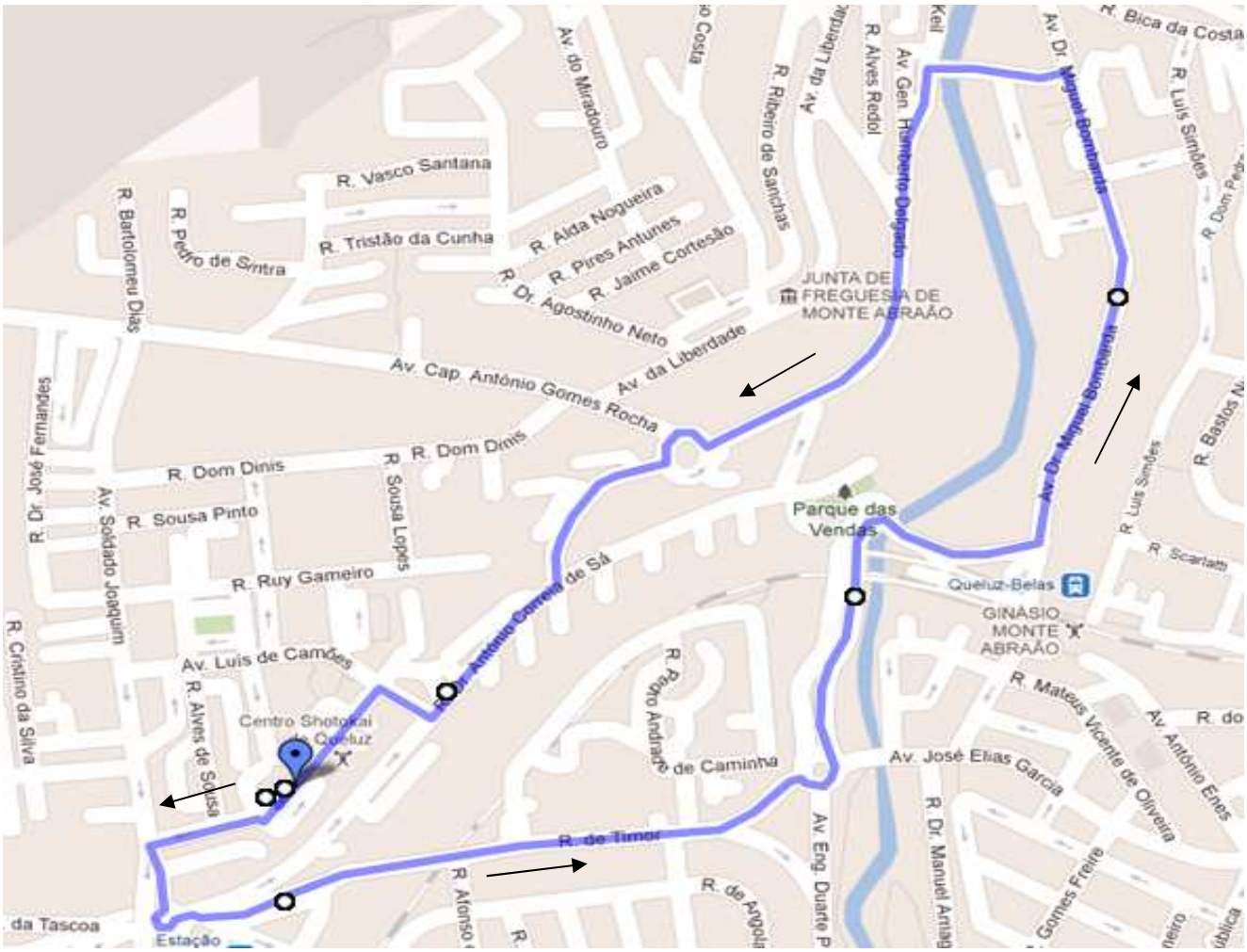
Percurso 1



Percurso 2

Percurso 3

Percurso 4


R. Vasco Santana
R. Tristão da Cunha
R. Pedro de Sintra
R. Bartolomeu Dias
R. Alda Nogueira
R. Pires Antunes
R. Jaime Cortesão
R. Dr. Agostinho Neto
Av. Cap. António Gomes Rocha
Av. da Liberdade
JUNTA DE FREGUESIA DE MONTE ABRAÃO
R. Dom Dinis
R. Sousa Pinto
R. Ruy Gameiro
Av. Luis de Camões
R. Dr. José Fernandes
Av. Soldado Joaquim
R. Cristino da Silva
R. Alves de Sousa
Centro Shotokai Queluz
R. Sousa Lopes
R. Dr. António Correia de Sá
Parque das Vendas
Av. Dr. Miguel Bombarda
Queluz-Belas
GINÁSIO MONTE ABRAÃO
R. Mateus Vicente de Oliveira
Av. José Elias Garcia
de Caminha
R. de Timor
da Tascoa
Estação