SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/ 3/ 2017

XXII Grande Prémio de Atletismo Manique de Cima

18 DE JUNHO DE 2017

REGULAMENTO

SINTRA A CORRER

SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Largo Dr. Virgilio Horta
2714-501 Sintra
Tel.: 21 923 6135
E-mail: ddju.actividades@cm-sintra.pt

G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA
Rua Fernando Pessoa
Manique de Cima - 2710-715 SINTRA
Tel. / Fax: 21 915 21 51
E-mail:
gdrmc.desporto.cultura@gmail.com

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/ 3/ 20 17

1 – ORGANIZAÇÃO

O Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 18 de Junho de 2017, pelas 9h30, o **XXII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima.**

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu "Sintra a Correr"** 2017, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O XXII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima é composto por cinco corridas com os seguintes percursos:

Percurso 1 (920 metros) – Partida da Rua Fernando Pessoa, cruza a Rua Primeiro de Maio, segue até ao final da Rua Vasco da Gama onde vira à esquerda para a Rua Gil Vicente. No final desta, vira à esquerda para o Caminho do Rossio do Outeiro até à rotunda, onde contorna à esquerda para a Rua Primeiro de Maio, virando na segunda á direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta.

Percurso 2 (1.525 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira á esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.ª á esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira á esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da esquerda seguindo pela Rua Vasco da Gama. Cruzando a Rua Primeiro de Maio dá-se entrada na Rua Fernando Pessoa, onde está instalada a Meta.

Percurso 3 (2.160 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira á esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.ª á esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira á esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da direita – Rua Gil Vicente – e vira logo à direita para a Rua Serpa Pinto. No final desta artéria vira à esquerda para a Rua Marquês de Pombal e depois á esquerda na Rua da Liberdade, seguindo pela Rua da Liberdade, Caminho do Rossio do Outeiro até à rotunda, onde contorna à esquerda para a Rua Primeiro de Maio, tomando a segunda á direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta.

Percurso 4 (3.350 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira á esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.ª á esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira á esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da direita – Rua Gil Vicente – e vira logo à direita para a Rua Serpa Pinto. No final desta artéria

vira à esquerda para a Rua Marquês de Pombal e depois á direita na Rua da Liberdade, seguindo pela Rua Carlos Lopes, vira na 3ª á esquerda para a Rua Conceição Ferreira, no final vira á direita ao chegar à Rua Carlos Capítulo e logo a seguir à esquerda para a Rua António Gaspar, seguindo até ao final desta. Vira á esquerda na Rua da Boavista, continua pela Rua Primeiro de Maio, tomando a segunda saída da rotunda, vira á direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta. A corrida principal efetua duas voltas a este percurso.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/3/2017

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Pérc.	Dist.
9h30	**Jun. Masc; Seniores (M/F); F35 e F40; M35 a M60**	**4(2x)**	**6.700 m**
10h30	Juvenis (M/F); Jun. Fem; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	**4**	**3.350 m**
11h00	Iniciados M/F	3	2.160 m
11h15	Infantis M/F	2	1.525 m
11h25	Benjamins M/F	1	920 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	**Anos de Nascimento**	**Escalão(1)**	**Anos de Nascimento**
Benjamins B	2006 e 2007	Benjamins B	2006 e 2007
Infantis	2004 e 2005	Infantis	2004 e 2005
Iniciados	2002 e 2003	Iniciados	2002 e 2003
Juvenis	2000 e 2001	Juvenis	2000 e 2001
Juniores	1998 e 1999	Juniores	1998 e 1999
Seniores	1983 a 1997	Seniores	1983 a 1997
M 35	1978 a 1982	F 35	1978 a 1982
M 40	1973 a 1977	F 40	1973 a 1977
M 45	1968 a 1972	F 45	1968 a 1972
M 50	1963 a 1967	F 50	1963 a 1967
M 55	1958 a 1962	F 55	1958 a 1962
M 60	1953 a 1957	F 60	1957 e antes
M 65	1948 a 1952	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1947 e antes	**(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é valido para escalões etários acima de Juvenis**	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2017

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/3/2017

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2017, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **15 de Junho de 2017.**

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou email indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- não enverguem os controlos de passagem obrigatória,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30 / 3 / 2017

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

Todos os participantes a concluir a prova terão direito a uma lembrança (Bolos, Água, entre outros).

Nota: À organização reserva-se o direito de poder melhorar os prémios.

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; com possibilidade de duche, por todos os participantes que necessitem.

13 - RECLAMAÇÕES

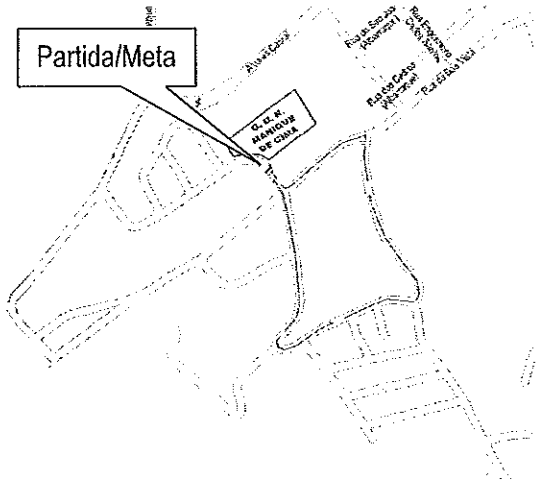
As reclamações só são aceites para apreciação pela organização no local de prova ou através de email (ddju.actividades@cm-sintra.pt) até ao final do dia da prova.

14 - CASOS OMISSOS

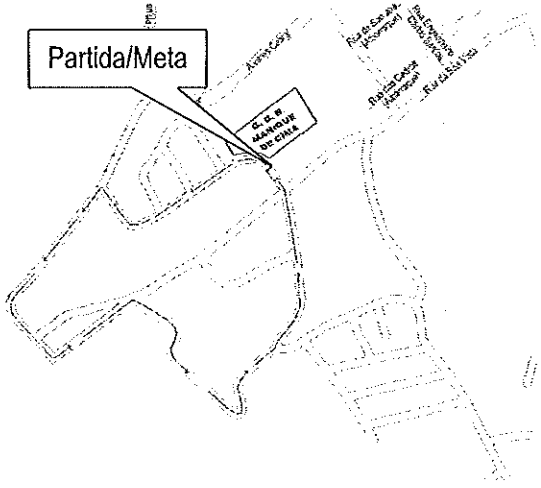
Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.

15 – CROQUIS

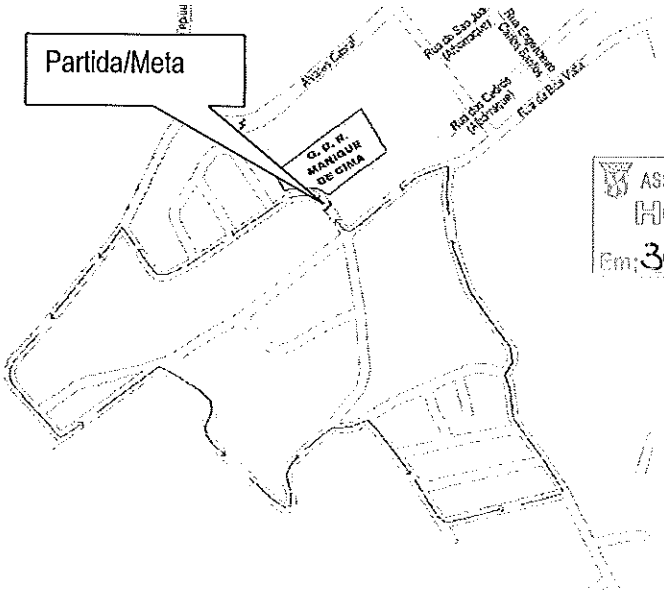
Percurso 1 – 920metros

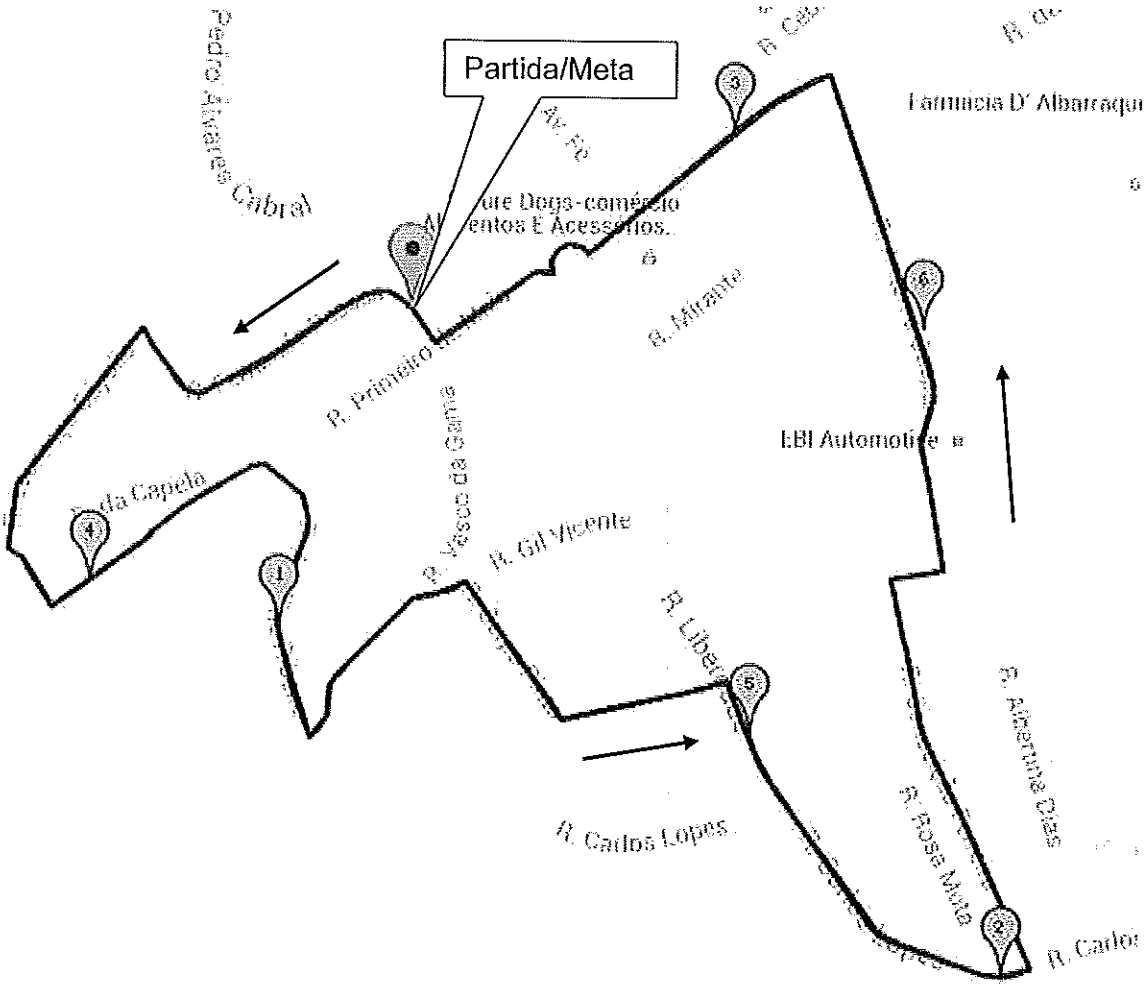


Percurso 2 – 1525 metros



Percurso 3 – 2.160 metros



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/3/2017

Percurso 4 – 3.350 metros