

7º Trilho dos Dinossauros

2 JULHO DE 2017

REGULAMENTO

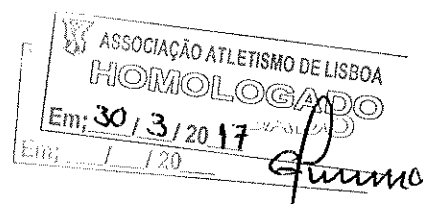


CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Largo Dr. Virgílio Horta
2714-501 Sintra
Tel.: 21 923 6135
E-mail: ddju.actividades@cm-sintra.pt



Associação Atlética de Pêgo Longo
Rua das Alfarrobeiras, lote 213
Bairro do Pêgo Longo
2605-122 Belas
Telemóvel: 911162338

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017
7º Trilho dos Dinossauros



1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação Atlética do Pêgo Longo, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e com o apoio da União das Freguesias de Queluz e Belas, vai realizar no Domingo, dia 2 de Julho de 2017, pelas 9h30 horas, o 7º Trilho dos Dinossauros.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu "Sintra a Correr" 2017, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

Percurso 1

Benjamins (M/F) - 790 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja, vira à direita para a Rua das Flores, Rua das Papoilas, Rua dos Malmequeres, continua pela Rua dos Lfrios até à Av. da Igreja onde vira à esquerda em direcção à Meta.

Percurso 2

(1 volta) – Infantis (M/F) - 1.150 metros

(2 voltas) – Iniciados (M/F) - 2.300 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final e vira à esquerda para a Rua de Santo António. No final desta segue à esquerda pela Rua de Pego Longo até voltar a subir para à esquerda para a Avenida da Igreja e chegar à meta.

nota - o escalão de Iniciados efectua duas voltas ao percurso antes de cruzar a linha de chegada

Percurso 3

Juvenis (M/F); Juniores F.; Veteranas F45 a F60; M65 e M70; Def. a Pé (M/F) – 3.055 metros

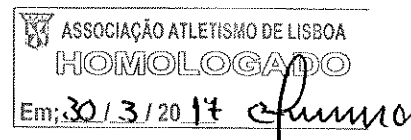
Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final, entra na estrada de terra batida, seguindo o percurso marcado. Ao chegar à Serra da Silveira, vira à esquerda no asfalto – Rua Eng^o José de Sousa Santana Marques – seguindo até ao entroncamento com a Rua das Descobertas onde inverte o sentido, efectuando o mesmo percurso de regresso à meta

Percurso 4

Juniores M.; Seniores (M/F); Veteranas F35 e F40; Veteranos M35 a M60; - 8.420 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final, entra na estrada de terra batida, seguindo o percurso marcado. Ao chegar à Serra da Silveira, vira à esquerda no asfalto, seguindo pela Rua Eng^o José de Sousa Santana Marques, continua à esquerda descendo pela Rua da Fonteira, entra para a esquerda na Estrada Nacional 250 virando de seguida à direita para a Mata do Belas Clube Campo; até encontrar o local onde deverá inverter o sentido. No regresso, após o cruzamento da E. N. 250, efectua-se o mesmo percurso de regresso em direcção à meta.

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017
7º Trilho dos Dinossauros



4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à Escola Básica 2,3 Prof. Galopim de Carvalho, no Bairro do Pêgo Longo, com partidas e chegadas no mesmo local. As partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Horas	Escalões	Percurso	Distância
9h30	Jun. (M); Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	Percurso 4	8.420 m
9h35	Juv. (M/F); Jun. (F); F45 a F60; M65, M70 e Def. a pé (M/F)	Percurso 3	3.055 m
10h40	Benjamins (Masc. e Fem.)	Percurso 1	790 m
10h50	Infantis (Masc. e Fem.)	Percurso 2	1.150 m
11h05	Iniciados (Masc. e Fem.)	Percurso 2 (2X)	2.300 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2006 e 2007	Benjamins	2006 e 2007
Infantis	2004 e 2005	Infantis	2004 e 2005
Iniciados	2002 e 2003	Iniciados	2002 e 2003
Juvenis	2000 e 2001	Juvenis	2000 e 2001
Juniores	1998 e 1999	Juniores	1998 e 1999
Seniores	1983 a 1997	Seniores	1983 a 1997
M 35	1978 a 1982	F 35	1978 a 1982
M 40	1973 a 1977	F 40	1973 a 1977
M 45	1968 a 1972	F 45	1968 a 1972
M 50	1963 a 1967	F 50	1963 a 1967
M 55	1958 a 1962	F 55	1958 a 1962
M 60	1953 a 1957	F 60	1957 e antes
M 65	1948 a 1952	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1947 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2017

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

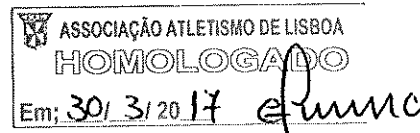
A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2017, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **29 de Junho de 2017**.

ATENÇÃO:

- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017

7º Trilho dos Dinossauros



8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas registados em Sintra que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- Não envergarem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

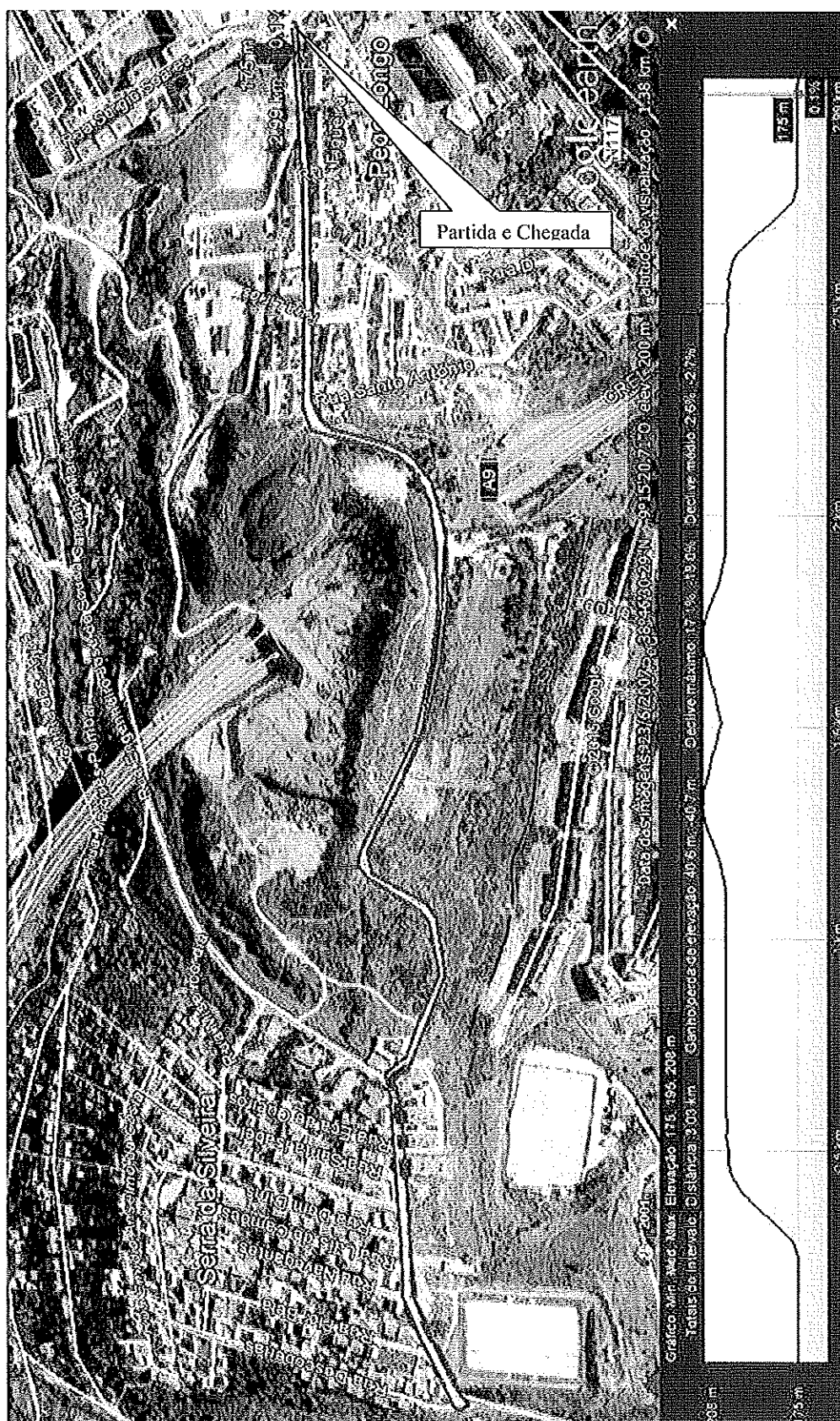
11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017
7º Trilho dos Dinossauros

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/3/2017 *Quimo*

Percurso 3 (3055 m) - Juv. (M/F); Jun. (F); F45 a F60; M65, M70 e Def. a pé (M/F)



Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017
7º Trilho dos Dinossauros

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 30/3/2017 *efunmo*

Percurso 4 (8420 m) - Jun. M; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60

