



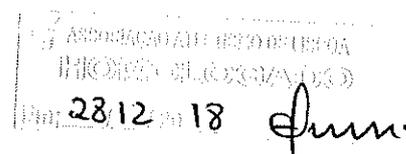
28/12/18 *Amo*

Corta Mato Cidade Cacem-São Marcos

02 de Fevereiro 2019

REGULAMENTO





1 – ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias do Cacém e São Marcos, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 02 Fevereiro de 2019, pelas 15h00 horas, o "Corta Mato Cidade Cacém-São Marcos".

2 – ÂMBITO

Esta prova, que está integrada no Troféu "Sintra a Correr" 2018/2019, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O Corta Mato Cidade Cacém-São Marcos é composto por 6 corridas de carácter competitivo dentro do complexo do Centro Carlos Paredes Lúdico, Cultural e Desportivo de São Marcos, cujos croquis se encontram disponíveis no ponto 15.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no Centro Lúdico Carlos Paredes, em São Marcos, onde funcionará também o secretariado da prova (14h00 – 15h00).

As partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Horário	Escalões	Distância	Voltas
15h00	Benjamins B (Masc. e Fem.)	600m	1
15h10	Infantis (Masc. e Fem.)	1000m	1
15h20	Iniciados (Masc. e Fem.)	2000m	2
15h40	Juvenis (M/F); Jun Fem; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	3000m	2
16h10	Jun. Masc.; Seniores (M/F); F35; F40; M35, M40	4500m	3
16h45	M45 a M60	4500m	3

28/12/18 *duro*

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	Escalão(1)	Escalão(1)	Anos de Nascimento
Benjamins	2008 e 2009	Benjamins	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007	Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005	Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003	Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001	Juniores	2000 e 2001
Seniores	1985 a 1999	Seniores	1985 a 1999
M 35	1980 a 1984	F 35	1980 a 1984
M 40	1975 a 1979	F 40	1975 a 1979
M 45	1970 a 1974	F 45	1970 a 1974
M 50	1965 a 1969	F 50	1965 a 1969
M 55	1960 a 1964	F 55	1960 a 1964
M 60	1955 a 1959	F 60	1959 e antes
M 65	1950 a 1954	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1949 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2019

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até **quarta-feira, dia 30 DE JANEIRO DE 2019**.

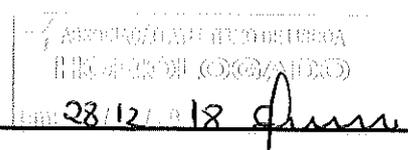
ATENÇÃO:

- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.



9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente colocado;
- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

10 – CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão - género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão entregues prémios individuais aos 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias do Centro Carlos Paredes – Lúdico, Cultural e Desportivo de São Marcos por todos os participantes que necessitem.

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.

14- CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.

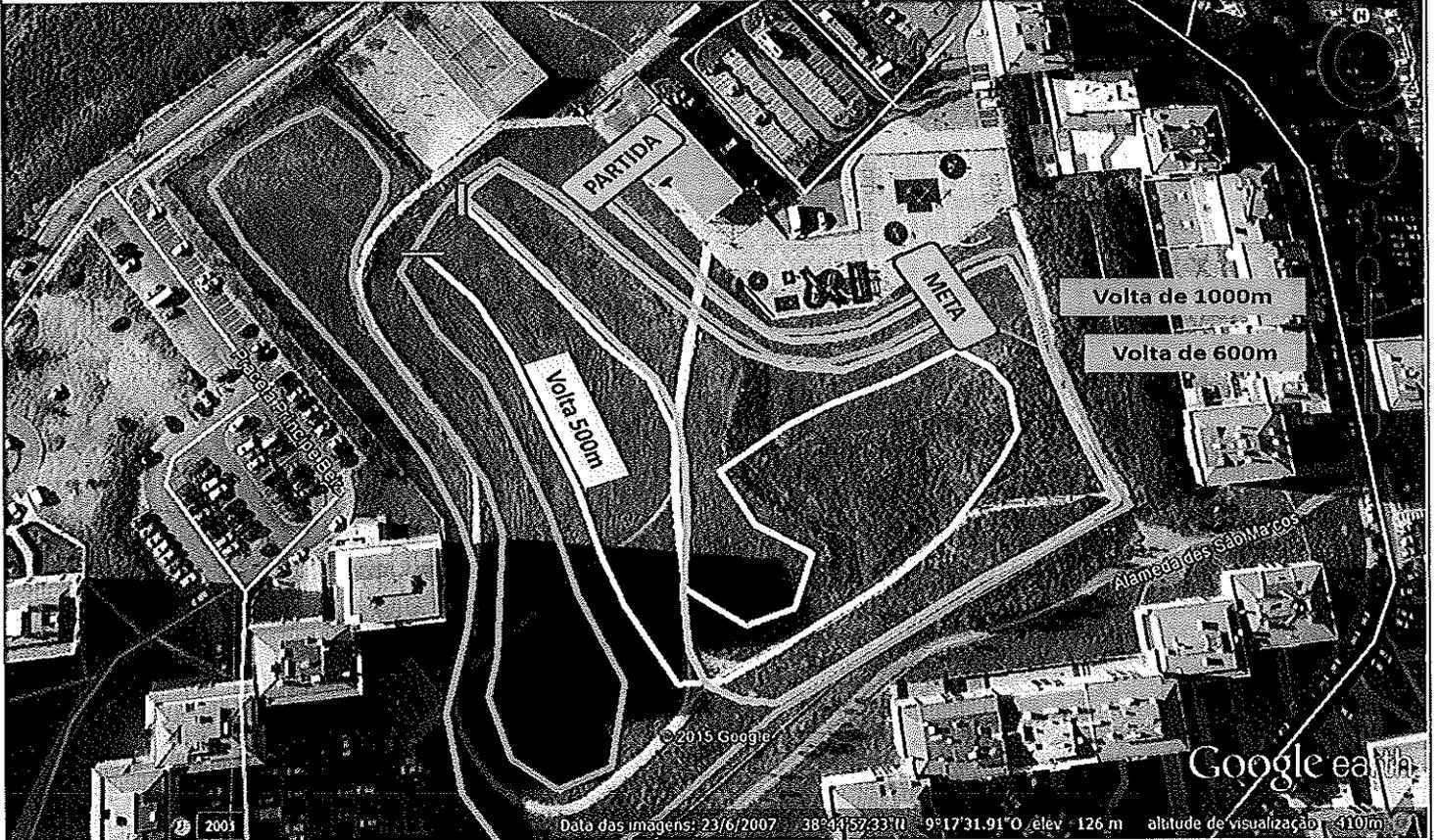
15 – CROQUIS

MASCULINOS			FEMININOS		
Escalão	Corta-mato	Voltas	Escalão	Corta-mato	Voltas
Benjamins B	600 m	1 Volta de 600m	Benjamins B	600 m	1 Volta de 600m
Infantis	1000 m	1 Volta de 1000m	Infantis	1000 m	1 Volta de 1000m
Iniciados	2000 m	2 Voltas 1000m	Iniciados	2000 m	2 Voltas 1000m
Juvenis	3000 m	2 Voltas 1500m	Juvenis	3000 m	2 Voltas 1500m
Juniores	4500 m	3 Voltas 1500m	Juniores	3000 m	2 Voltas 1500m
Seniores	4500 m	3 Voltas 1500m	Seniores	4500 m	3 Voltas 1500m
M 35	4500 m	3 Voltas 1500m	F 35	4500 m	3 Voltas 1500m
M 40	4500 m	3 Voltas 1500m	F 40	4500 m	3 Voltas 1500m
M 45	4500 m	3 Voltas 1500m	F 45	3000 m	2 Voltas 1500m
M 50	4500 m	3 Voltas 1500m	F 50	3000 m	2 Voltas 1500m
M 55	4500 m	3 Voltas 1500m	F 55	3000 m	2 Voltas 1500m
M 60	4500 m	3 Voltas 1500m	F 60	3000 m	2 Voltas 1500m
M 65	3000 m	2 Voltas 1500m	Def's a pé	3000 m	2 Voltas 1500m
M 70	3000 m	2 Voltas 1500m			
Def's a pé	3000 m	2 Voltas 1500m			

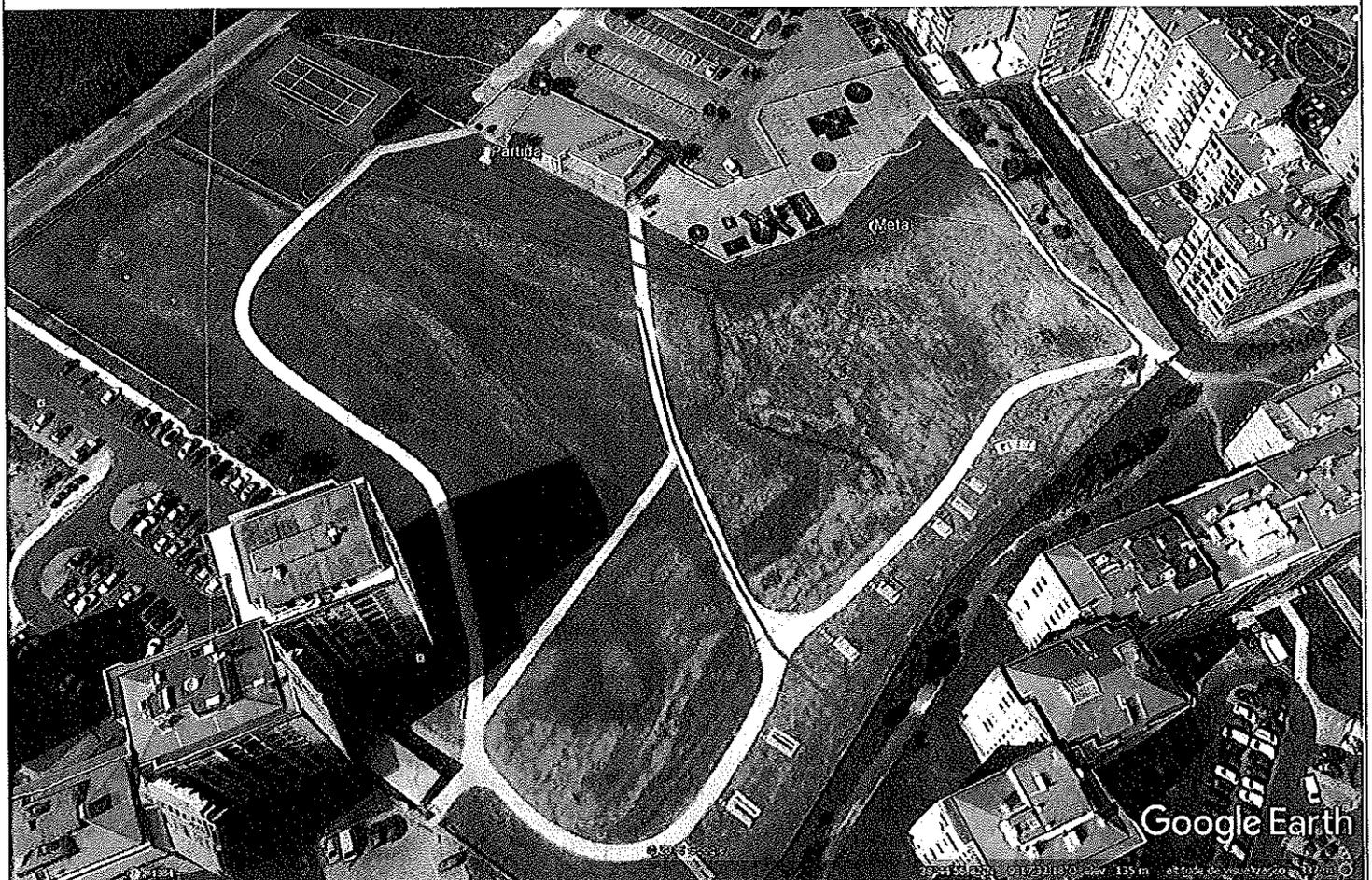
Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019
Corta Mato Cidade Cacém-São Marcos

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
PROVÍNCIA DA CACÉM (200)

28/12/18 *du*



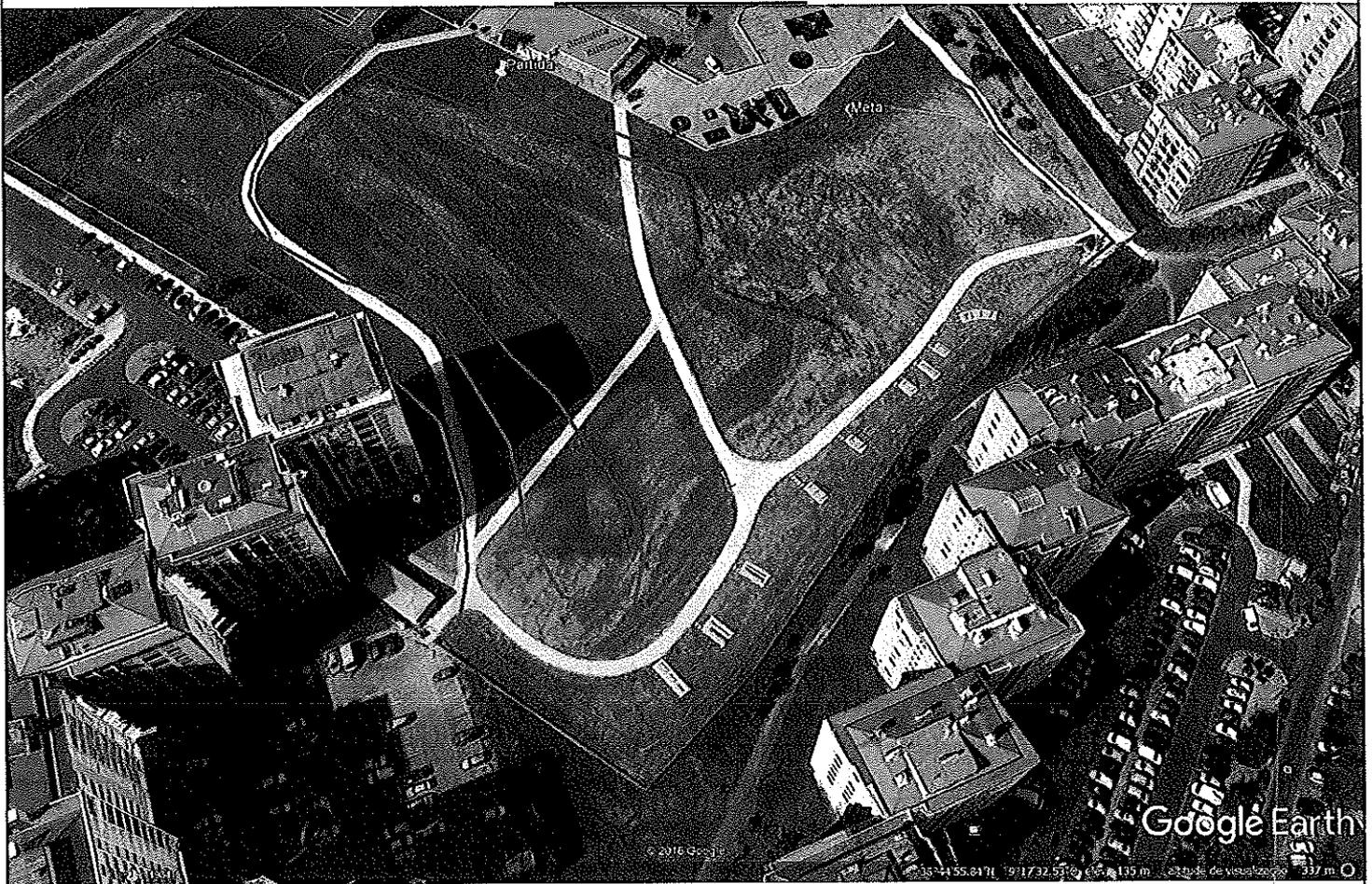
Volta de 600m



Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019
Corta Mato Cidade Cacém-São Marcos

Associação Atlética Desportiva
MOMENTO JOGALHO
28.12.18 *Amor*

Volta de 1000m



Volta de 1500m

