



Dest. Queluz



2.ª Corrida Queluz e Belas Prémio José Araújo

- Parque Felício Loureiro -

7 de Julho de 2019

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



JUNTA DE FREGUESIA QUELUZ E BELAS
Rua Conde de Almeida Araújo 44
2745-061 Queluz
Email: geral@ufqueluzbelas.pt
Tel.: 21 434 66 10

Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019
 2.ª Corrida Queluz e Belas – José Araújo

Percurso 2 – Iniciados – 2500 metros (2 voltas x 1250 metros)

Partida no Parque Urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga e percorrer até ao final desta artéria, voltando à direita na Avenida Engenheiro Duarte Pacheco até à entrada do Parque Felício Loureiro, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.



Percurso 3 - Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F – 4000 metros

Partida no Parque urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga e percorrer até ao final desta artéria, seguindo em frente pela rua Heliodoro Salgado, voltando à direita para a Avenida Comandante Paiva Couceiro até ao final desta artéria, voltando à direita pela ciclovia entrando de seguida no caminho em terra batida percorrendo os vários caminhos da Quinta Nova de Queluz, seguindo até à entrada do portão do centro de psicologia aplicada do exército, percorrendo a rua Almeida Araújo, até ao final da mesma, em seguida virar a direita na Avenida Engenheiro Duarte Pacheco até a entrada do Parque urbano Felício Loureiro, seguindo até à meta. Nos escalões Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60, O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.



Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019
2.ª Corrida Queluz e Belas – José Araújo

NOTA: os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, caso existam. Na ausência das mesmas, estes atletas deverão procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam em prova.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no Parque Urbano Felício Loureiro, em Queluz e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Corrida	Hora	Escalões	Percurso	Distância
1	9h00	Jun. Masc.; Sen.(M/F); F35 e F40; M35 a M60	3 (2x)	8000m
2	9h05	Benjamins (Masculos e Femininos)	1	800m
3	10h00	Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F	3	4000m
4	10h40	Iniciados (Masculos e Femininos)	2 (2x)	2500m
5	11h00	Infantis (Masculos e Femininos)	1 (2x)	1600m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2008 e 2009	Benjamins	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007	Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005	Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003	Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001	Juniores	2000 e 2001
Seniores	1985 a 1999	Seniores	1985 a 1999
M 35	1980 a 1984	F 35	1980 a 1984
M 40	1975 a 1979	F 40	1975 a 1979
M 45	1970 a 1974	F 45	1970 a 1974
M 50	1965 a 1969	F 50	1965 a 1969
M 55	1960 a 1964	F 55	1960 a 1964
M 60	1955 a 1959	F 60	1959 e antes
M 65	1950 a 1954	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1949 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2019

Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019
2.ª Corrida Queluz e Belas – José Araújo

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 8h30 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta feira, dia **4 de Julho de 2019**.

ATENÇÃO:

- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente colocados;
- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão-género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

Troféu "Sintra a Correr" 2018-2019

2.ª Corrida Queluz e Belas – José Araújo

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios, troféus ou taças, aos 5 (cinco) primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 (três) primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 (cinco) primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias.

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.