



# 12ª Milha Urbana de São Marcos

16 DE MARÇO DE 2019



# Troféu “Sintra a Correr” 2019

## 12º Milha Urbana de São Marcos

### 1 – ORGANIZAÇÃO

A União das Freguesias de Cacém e São Marcos, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no sábado, dia 16 de Março de 2019, pelas 15 horas, a **12ª Milha Urbana de São Marcos**.

### 2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2019**, é aberta a todos os interessados, de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

No âmbito deste evento, mas excluído do Troféu, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, cuja partida está prevista para as 14h30. Para mais informações contactar a União das Freguesias de Cacém e São Marcos através do telefone nº 21 426 19 74.

### 3 – PERCURSOS / CROQUIS

O percurso da prova tem a distância de 1 Milha (**1609 metros**) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins, que fará apenas 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis apresentados abaixo.

PLANTA DO PERCURSO DE BENJAMINS -800m





Troféu “Sintra a Correr” 2019  
12º Milha Urbana de São Marcos

PLANTA DO PERCURSO PRINCIPAL-1609m



NOTA: Os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, caso existam. Na ausência das mesmas, estes atletas deverão procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam em prova.

# Troféu “Sintra a Correr” 2019

12º Milha Urbana de São Marcos

## 4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na Avenida do Brasil, junto à Escola EB1/JI de São Marcos Nº2 e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Corrida	Hora	Escalões	Distância
	14H30	Caminhada Convívio	3200m
1	15h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	800m
2	15h10	Infantis (M/F)	1609m
3	15h25	Iniciados (M/F)	1609m
4	15h40	Juvenis (Masc. e Fem.)	1609m
	<b>15h50</b>	<b>Entrega de Prémios das provas anteriores</b>	
5	16h00	Juniores Feminino, Seniores Feminino e F35	1609m
6	16h15	F40, F45, F50, F55, F60 e Deficientes a pé Fem.	1609m
7	16h30	Juniores Masculino, Seniores Masculino, M35, M40	1609m
8	16h45	M45, M50, M55, M60, M65, M70 e Deficientes a pé Masc.	1609m
	17h00	<b>Entrega de Prémios das provas anteriores</b>	

## 5 – ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão(1)	Escalão(1)	Escalão(1)	Anos de Nascimento
Benjamins	2008 e 2009	Benjamins	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007	Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005	Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003	Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001	Juniores	2000 e 2001
Seniores	1985 a 1999	Seniores	1985 a 1999
M 35	1980 a 1984	F 35	1980 a 1984
M 40	1975 a 1979	F 40	1975 a 1979
M 45	1970 a 1974	F 45	1970 a 1974
M 50	1965 a 1969	F 50	1965 a 1969
M 55	1960 a 1964	F 55	1960 a 1964
M 60	1955 a 1959	F 60	1959 e antes
M 65	1950 a 1954	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1949 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2019

Troféu “Sintra a Correr” 2019  
12º Milha Urbana de São Marcos

## **6 – SECRETARIADO**

---

O secretariado da prova funcionará entre as 14h30 e as 16h30.

## **7 – INSCRIÇÕES**

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “**Sintra a Correr**” 2019, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registrar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **14 DE MARÇO DE 2019**.

**ATENÇÃO:**

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

## **8 - CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA**

---

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada. **A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## **9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES**

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente colocado;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

## **10 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **10.1 – Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

### **10.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15

## Troféu “Sintra a Correr” 2019

### 12º Milha Urbana de São Marcos

pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

### **10.3 – Coletiva “Clube Jovem”**

Haverá ainda uma classificação coletiva designada de “Clube Jovem”, independente do Troféu, destinada apenas aos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis), que será efetuada nos mesmos moldes que a Coletiva Geral.

## **11 - PRÉMIOS**

---

### **11.1 – Individuais**

Todos os atletas terão direito a brindes de participação conforme o stock existente. Serão entregues prémios individuais aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

### **11.2 - Coletivos**

Na classificação Coletiva Geral serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas. Na classificação Coletiva “Clube Jovem” serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

## **12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS**

---

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias da EB1/JI de São Marcos Nº2 por todos os participantes que necessitem.

## **13 - RECLAMAÇÕES**

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

## **14 - CASOS OMISSOS**

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.