



38º GRANDE PRÉMIO DA J.O.M.A.

14 DE ABRIL DE 2019 – 09H30

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



JUVENTUDE OPERÁRIA MTE ABRAÃO
Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, nº 22/24
Loja B 2745-342 Monte Abraão
e-mail: geral@clubejoma.com.pt
Tel. 211 332 986 / Tlm. 918 685 082

Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019

38º Grande Prémio da JOMA

1 – ORGANIZAÇÃO

A Juventude Operária do Monte Abraão, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, e com o apoio da União de Freguesias de Massamá-Monte Abraão, União de Freguesias de Queluz-Belas e do comércio local, vai realizar no domingo, dia 14 de Abril de 2019, pelas 09h30, o “38º Grande Prémio da JOMA”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019, é aberta a todos os interessados, de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

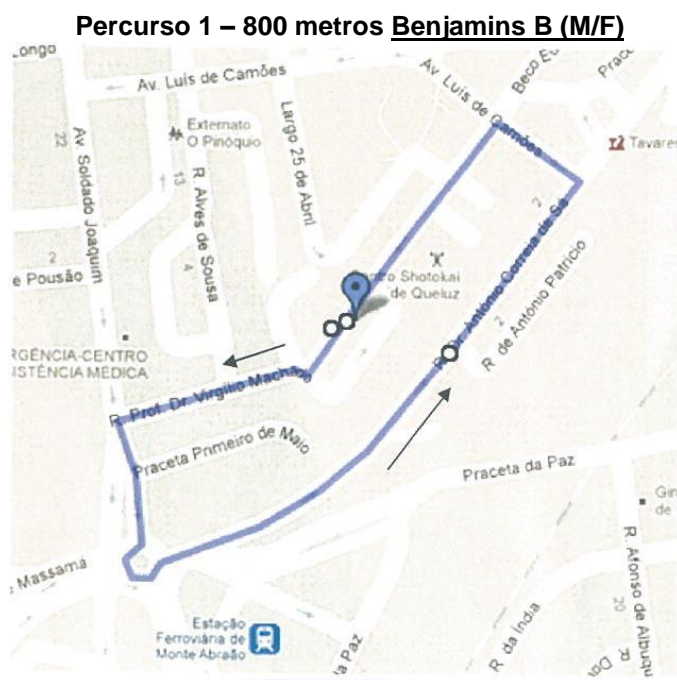
No âmbito deste evento, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, sem quaisquer prémios ou classificação entre os participantes, cuja partida está prevista às 09h35.

3 – PERCURSOS/CROQUIS

O 38º Grande Prémio da JOMA é composto por várias corridas com os seguintes percursos:

Percurso 1 – 800 metros Benjamins B (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.



Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019
38º Grande Prémio da JOMA

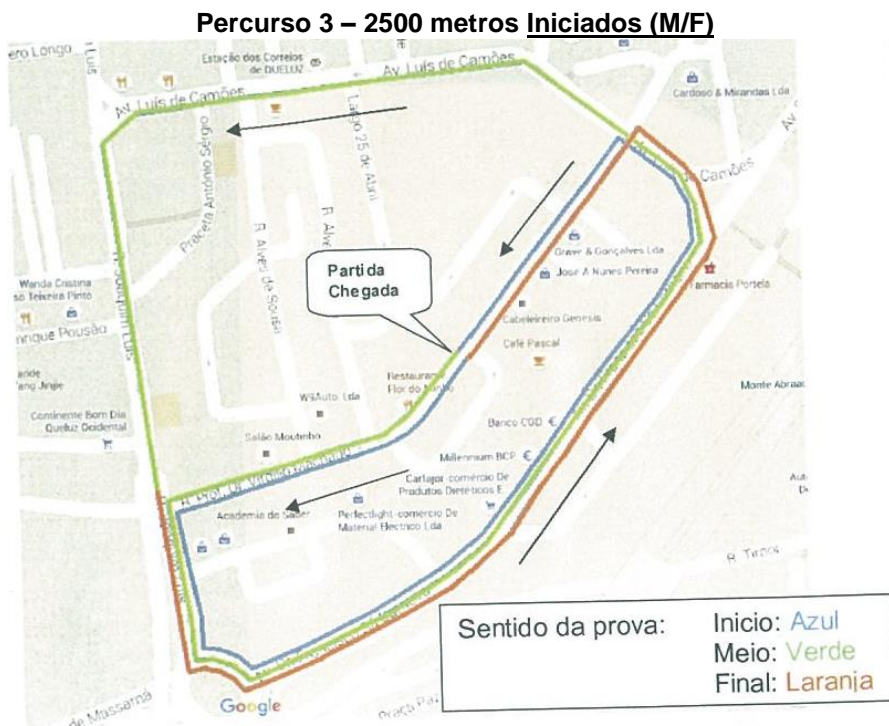
Percurso 2 – 1700 metros Infantis (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Av. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.



Percurso 3 – 2500 metros Iniciados (M/F)

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Soldado Joaquim Luís, Rua António Correia de Sá, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.



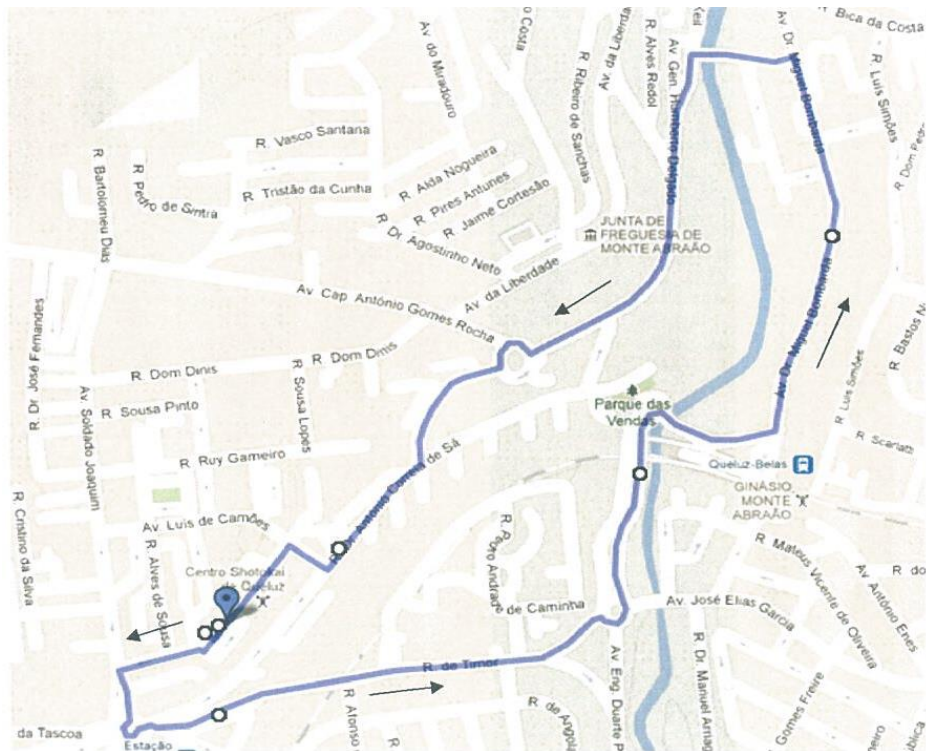
Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019

38º Grande Prémio da JOMA

Percurso 4 – 3250 metros (1 volta) - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F); (2 voltas) - Juniores Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60

Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, Rua Soldado Joaquim Luís, Rotunda Padre Francisco Santos (estação), Rua de Timor, Av. Dr. Miguel Bombarda, Av. General Humberto Delgado, Rua Dr. António Correia de Sá, Rua Luís de Camões, Rua Prof. Dr. Virgílio Machado.

Percurso 4 – 3250 metros (1 volta) - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F); (2 voltas) - Juniores Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60



NOTA: Os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, caso existam. Na ausência das mesmas, estes atletas deverão procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam em prova.

Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019
38º Grande Prémio da JOMA

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à Sede da Juventude Operária do Monte Abraão, situada na Rua Prof. Dr. Virgílio Machado, em Monte Abraão, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Corrida nº	Hora	Escalões	Percurso	Distância
1	9h30	Jun. M; Sen. M/F; F35 e F40; M35 a M60	4 (2x)	6500m
-	9h35	Caminhada		
2	10h20	Juv.M/F; Jun.F; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F	4	3250m
3	11h10	Iniciados Masc. e Fem.	3	2500m
4	11h30	Infantis Masc. e Fem.	2	1700m
5	11h45	Benjamins Masc. e Fem.	1	800m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2008 e 2009	Benjamins	2008 e 2009
Infantis	2006 e 2007	Infantis	2006 e 2007
Iniciados	2004 e 2005	Iniciados	2004 e 2005
Juvenis	2002 e 2003	Juvenis	2002 e 2003
Juniores	2000 e 2001	Juniores	2000 e 2001
Seniores	1985 a 1999	Seniores	1985 a 1999
M 35	1980 a 1984	F 35	1980 a 1984
M 40	1975 a 1979	F 40	1975 a 1979
M 45	1970 a 1974	F 45	1970 a 1974
M 50	1965 a 1969	F 50	1965 a 1969
M 55	1960 a 1964	F 55	1960 a 1964
M 60	1955 a 1959	F 60	1959 e antes
M 65	1950 a 1954	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1949 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2019

6 – SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2018-2019, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registrar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até **quinta-feira, dia 11 de Abril**.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente colocados;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão-género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinco classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10.3 – Coletiva “Torneio Montepio Octakids”

Haverá ainda uma classificação coletiva designada de “OctaKids”, independente do Troféu, destinada apenas aos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis), organizada e efetuada pela Associação de Atletismo de Lisboa, no âmbito do “*Torneio Montepio OctaKids by AAL*”;

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, sendo troféus ou taças. Aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino), serão entregues troféus ou taças.

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus (ou taças) às 10 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias;

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

13 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.