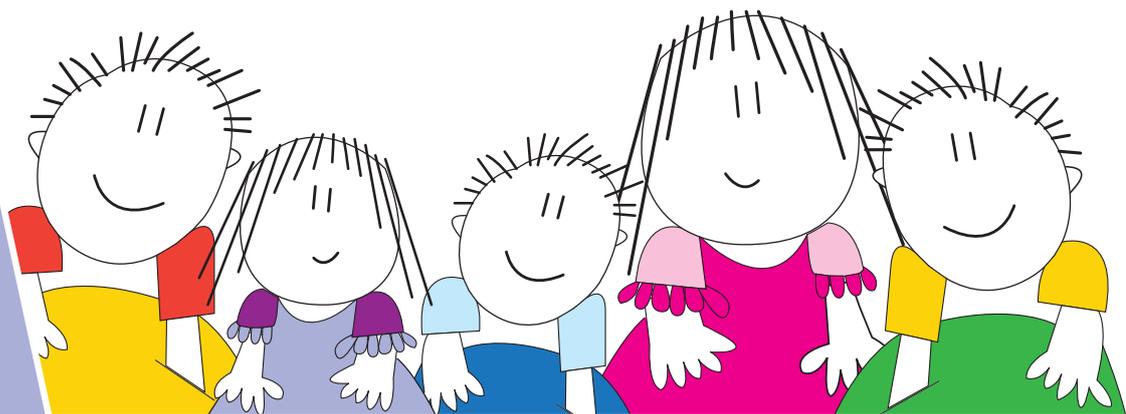
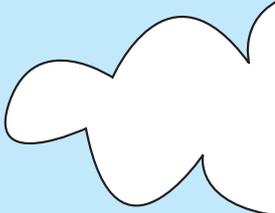


Crianças... os nossos direitos!

o direito de ser socorrido  
em primeiro lugar



2ª Edição



1. Completa os espaços com as seguintes palavras:

Inundação, Saída,  
Socorro, Vigilância,  
Extintor, Sismo,  
Sinal, Grupo  
Evacuação

S \_\_\_\_\_  
E \_\_\_\_\_  
G \_\_\_\_\_  
U \_\_\_\_\_  
R \_\_\_\_\_  
A \_\_\_\_\_  
N \_\_\_\_\_  
Ç \_\_\_\_\_  
A \_\_\_\_\_

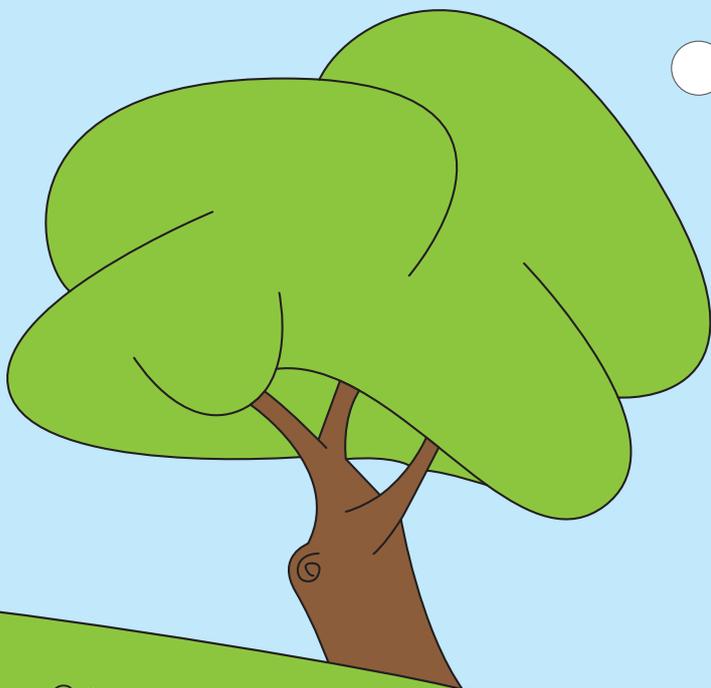
2. Relaciona:

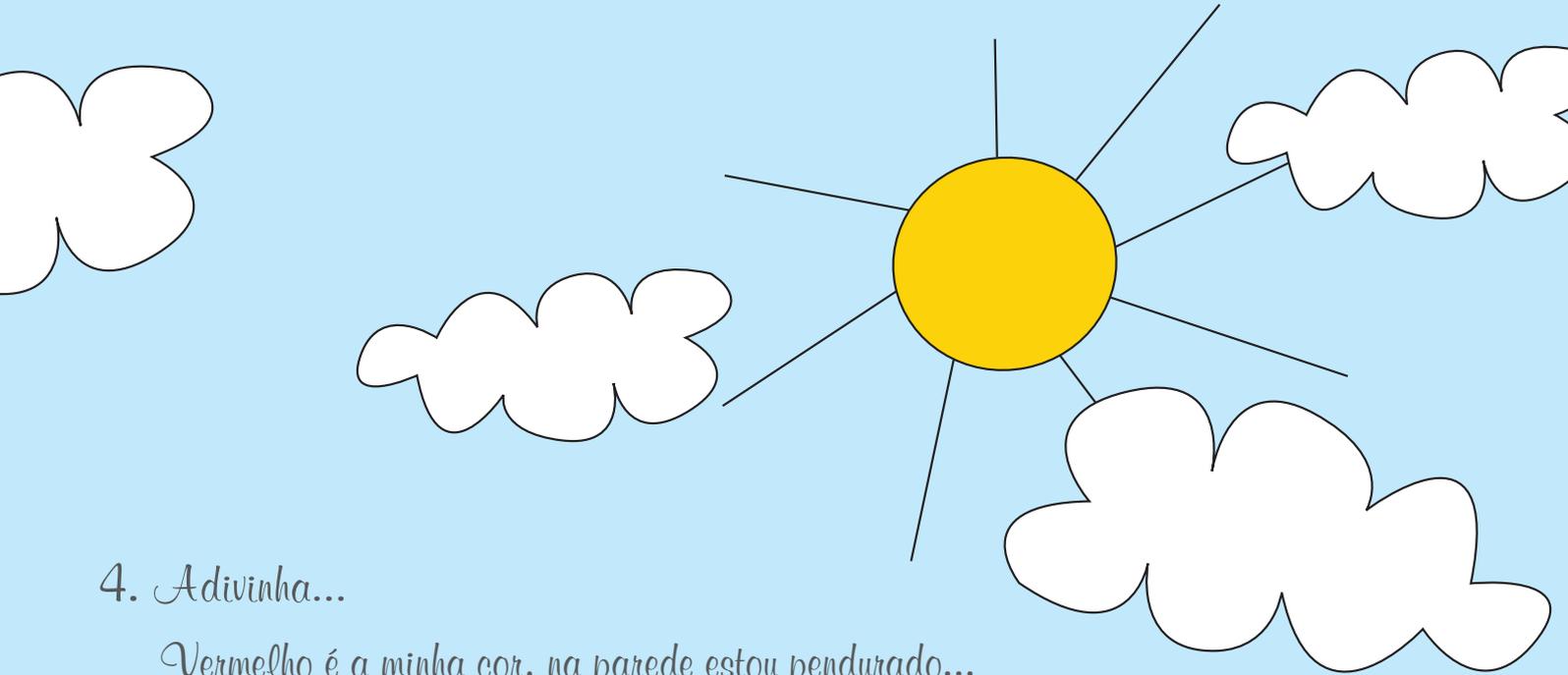
Caminho de Evacuação    Extintor    Saída    Ponto de Encontro    Primeiros Socorros



3. Assinala se as frases são Verdadeiras (V) ou Falsas (X):

- Em situação de emergência devemos andar com calma e dirigirmo-nos para o ponto de encontro.
- Perante um incêndio os alunos devem pegar no extintor para o apagar.
- Deve existir um sinal de alerta que sirva de aviso numa situação de emergência.
- Nas escolas não são necessários plantas de emergência.
- Os sinais de evacuação servem para nos indicar os caminhos a seguir em caso de emergência.





#### 4. Adivinha...

Vermelho é a minha cor, na parede estou pendurado...  
Sirvo para apagar o fogo, não sou bombeiro nem soldado!  
Sou o \_\_\_\_\_.

Sou planta e não dou flor...  
Não sou verde mas tenho muito valor e devo estar na parede!  
Sou a \_\_\_\_\_.

Seja dia seja noite, servimos para orientar.  
Não somos bússolas nem estrelas mas para nós devem olhar!  
Somos os \_\_\_\_\_.

Estou cá fora à vossa espera... não sou gente nem quero ser...  
Se não vierem ter comido em sarilhos se vão meter!  
Sou o \_\_\_\_\_.

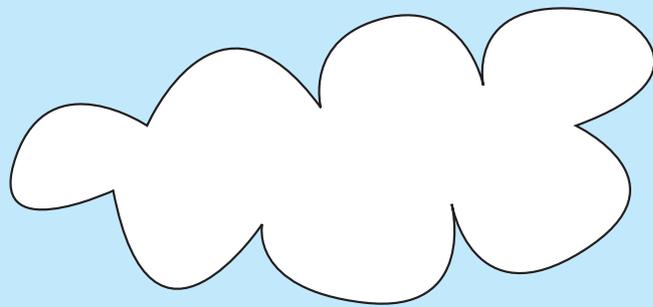
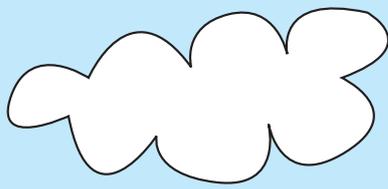
#### Não te esqueças!

- \* Numa situação de emergência (incêndio, sismo,...) deve ser dado um sinal de alerta que todas as pessoas da escola devem conhecer.
- \* Deves seguir todas as indicações dadas pelos professores ou pessoal auxiliar.
- \* De vez em quando deverão ser realizadas simulações na escola para verificar se tudo está organizado e corre bem.
- \* Se observares uma situação que consideres perigosa deves comunicá-la a um adulto.
- \* É bom que saibas que o número nacional de emergência é o 112.



Sugestão:

Vê se na tua escola estão colocados os sinais que aprendeste.



Câmara Municipal de Sintra  
DHSO | Divisão de Higiene, Segurança e Saúde Ocupacional  
Avenida Dr. Álvaro Vasconcelos, 45, Sintra  
Tel. 219 236 180 | Fax 219 236 189 | E-mail [dhs@cm-sintra.pt](mailto:dhs@cm-sintra.pt)  
[www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt) (Saúde e Segurança no Trabalho)

