



5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Prémio Manuel Faria –

20 DE MAIO DE 2018

REGULAMENTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE QUELUZ E BELAS

Praça 5 de Outubro, 14 – 2605-021 Belas
Telefone: 214328870 Fax: 214328879
E-mail: geral@ufqueluzbelas.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Divisão de Desporto
Tel.: 21 923 61 35 E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Queluz e Belas, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 20 de maio de 2018, a partir das 9h30 horas, o V Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio Manuel Faria.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr”** 2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O V Grande Prémio de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio Manuel Faria é composto por 5 provas de carácter competitivo:

Percurso 1 – Benjamins – 760 metros

Partida na Av. da Marinha Portuguesa, volta à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

Percurso 1 (2x) – Infantis – 1850 metros

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. da Marinha Portuguesa, volta à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.

Percurso 2 – Iniciados – 2450 metros

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. Marinha Portuguesa, volta à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria onde vira à esquerda na Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, passagem pela meta, seguindo novamente à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.^a General Humberto Delgado até ao final da mesma onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

Percurso 3 - Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F – 3750 metros

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.^a General Humberto Delgado até ao final da mesma onde vira à esquerda para a Av. Dr. Leão de Oliveira, seguindo até ao final desta, virando novamente à esquerda, entrando no Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, passando pela meta, seguindo novamente à direita pela Av. Marinha Portuguesa até à rotunda, onde vira à esquerda para a Rua Luis de Camões, seguindo pela Av.^a General Humberto Delgado até ao final da mesma. Na rotunda do bombeiro segue em frente pela Av.^a João de Belas, vira na 2ª à esquerda para a Rua Manuel José de Herygoen, vira na terceira à esquerda para a Rua Domingos Jardo. No final desta vira à direita na Av.^a Leão de Oliveira, seguindo até ao final onde volta à esquerda passando pelo Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, seguindo até à meta.

Percurso 4 - Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – (9000 metros)

Partida na Praça 5 de Outubro em Belas, seguindo à direita na Av. Marinha Portuguesa, volta na segunda à esquerda na Rua Eduardo Ferreira Pinto Basto e segue até ao final desta artéria, seguindo em frente na Rua Domingos Jardo até ao final da mesma artéria, voltando à esquerda na Rua Manuel José Herygoen, voltando à esquerda descendo pela Rua da Saudade até ao final desta artéria, volta à esquerda entrando na Rua José Maria Rego, Passando pelo Largo Falcão Rodrigues, para voltar à direita na Praça 5 de Outubro, entrando de seguida no portão principal da Quinta do Senhor da Serra, voltando na primeira à esquerda, percorrendo o caminho em terra batida, passando por baixo do viaduto da CREL, seguindo até à saída do portão da Quinta. Virar à direita, passando o Rio Jamor, entrando na Rua Alfredo Keil, percorrendo até ao final desta, entrada na Av.^a General Humberto Delgado, viragem á esquerda, em terra batida, antes do posto de abastecimento de combustível da REPSOL, segue pelas traseiras das Piscinas de Monte Abraão até à rotunda do Jamor. Segue em frente na rotunda pela Av. Eng. Duarte Pacheco, ate voltar à esquerda na Rua Heliodoro Salgado, vira na primeira à direita, segue na Av. Paiva Couceiro até voltar à esquerda no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Queluz, entrando na Rua Dom Pedro IV. Segue em frente pela Av. José Elias Garcia até ao final da artéria, volta na rotunda à direita pela Av. Eng.º Duarte Pacheco, passa em frente na rotunda do Jamor, entrando em terra batida, seguindo elas traseiras das Piscinas de Monte Abraão, entra de seguida na Av.^a General Humberto Delgado, até ao final desta e segue na Rua Alfredo Keil. No final desta, junto à Av.^a Alexandre Herculano, volta a entrar na Quinta do Senhor da Serra, efectuando o mesmo percurso de regresso. À saída da Quinta, na Praça 5 de Outubro, em Belas, virar à direita seguindo até à meta.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no local de partida e chegada dos atletas, na Praça 5 de Outubro, em Belas, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
9h30	Jun. Masc.; Sen.(M/F); F35 e F40; M35 a M60	4	9000m
10h40	Juv (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé M/F	3	3750m
11h30	Iniciados (Masc. e Fem.)	2	2450m
11h45	Infantis (Masc. e Fem.)	1 (2x)	1850m
12h00	Benjamins (Masc. e Fem.)	1	760m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2007 e 2008	Benjamins B	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quarta-feira, dia **16 de maio de 2018**;

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

7 – SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 12h00.

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas registados em Sintra que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinco classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão entregues troféus individuais aos 10 (dez) primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões.

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às primeiras 5 (cinco) equipas classificadas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias;

13 - RECLAMAÇÕES

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

Percurso 1 – Benjamins (760 metros)



Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

Percurso 4 – Jun. Masc.; Sen. (m/f); F35 e F40; M35 a M60 (9000 metros)

Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018

5.º Grande Prémio Queluz e Belas – Manuel Faria

