



3º Prémio Carlos Correia Rio de Mouro Cross Run

19 DE FEVEREIRO 2017

REGULAMENTO



JUNTA DE FREGUESIA DE RIO DE MOURO

Rua Óscar Monteiro Torres, N.º 19 – R/C A
2635-385 Rio de Mouro
219 178 290 / 968 490 862
geral@jf-riodemouro.pt
www.facebook.com/juntaderiodemouro/

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Divisão de Desporto e Juventude
Tel.: 21 923 61 35 E-mail: ddju@cm-sintra.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Rio de Mouro, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 19 de fevereiro de 2017, a partir das 9h30, o 3º Prémio Carlos Correia – Rio de Mouro Cross Run.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr” 2016-2017, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O 3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run é composto por várias corridas com distâncias adaptadas a cada um dos escalões, conforme o exposto no ponto 14 – Croquis.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no parque estacionamento junto à **Escola Escultor Francisco dos Santos**, situada na Urbanização de Fitares, Rinchoa, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
9h30	Benjamins B (Masc. e Fem.)	1- 1 Volta	600m
9h45	Infantis (Masc. e Fem.)	2 -1 Volta	1200m
10h15	Iniciados (Masc. e Fem.)	3 -1 Volta	2000m
11h00	Juv. (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	4 -1 Volta	3500m
11h45	Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	4 -2 Voltas	7000m

Troféu “Sintra a Correr” 2016-2017
3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2006 e 2007	Benjamins B	2006 e 2007
Infantis	2004 e 2005	Infantis	2004 e 2005
Iniciados	2002 e 2003	Iniciados	2002 e 2003
Juvenis	2000 e 2001	Juvenis	2000 e 2001
Juniores	1998 e 1999	Juniores	1998 e 1999
Seniores	1983 a 1997	Seniores	1983 a 1997
M 35	1978 a 1982	F 35	1978 a 1982
M 40	1973 a 1977	F 40	1973 a 1977
M 45	1968 a 1972	F 45	1968 a 1972
M 50	1963 a 1967	F 50	1963 a 1967
M 55	1958 a 1962	F 55	1958 a 1962
M 60	1953 a 1957	F 60	1957 e antes
M 65	1948 a 1952	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1947 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2017

6 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até terça-feira, dia **14 de Fevereiro**.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

7 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

Troféu “Sintra a Correr” 2016-2017
3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Serão premiados os 10 primeiros classificados dos escalões de **Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis** e os 3 primeiros classificados dos restantes escalões.

10.2 – Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de casas de banho portáteis no local de partida/chegada. Serão igualmente disponibilizados os balneários da escola para os atletas que pretenderem tomar duche.

12 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

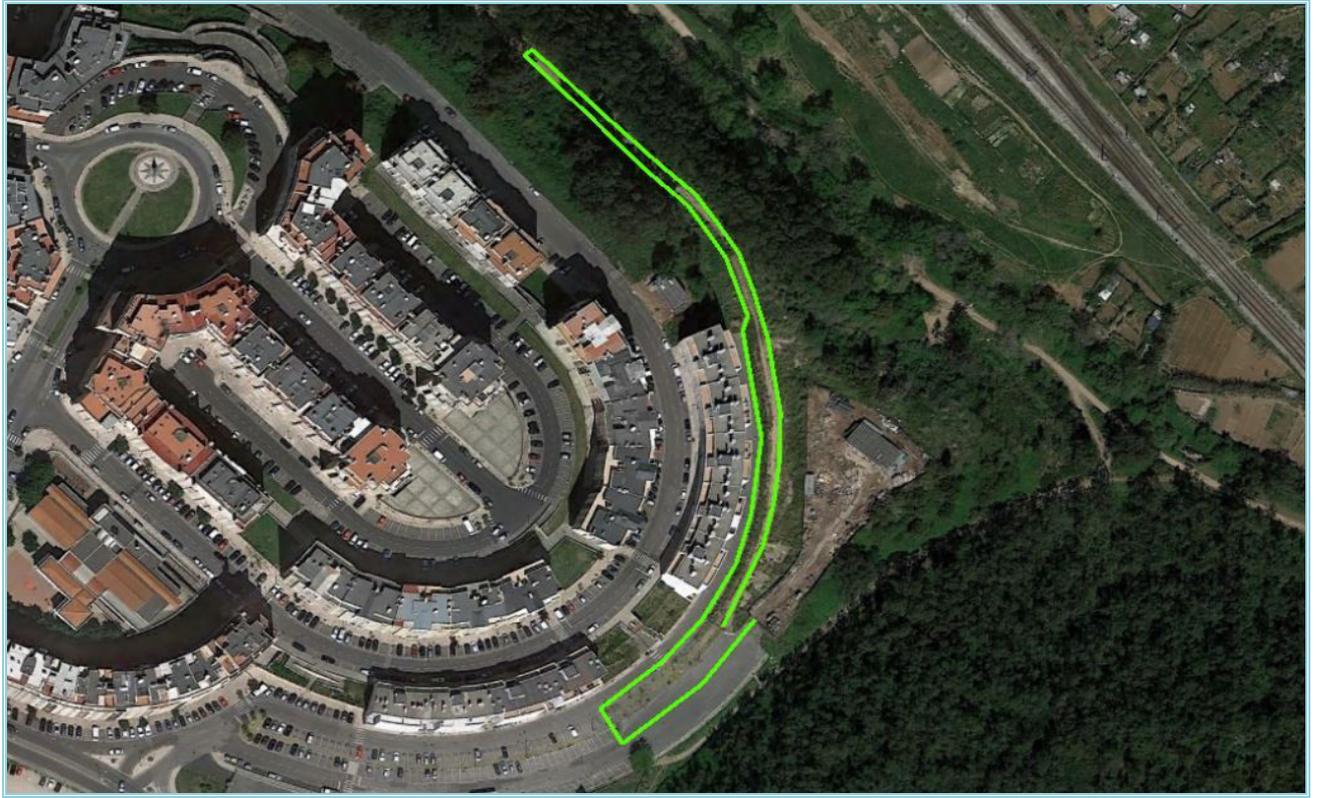
13 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

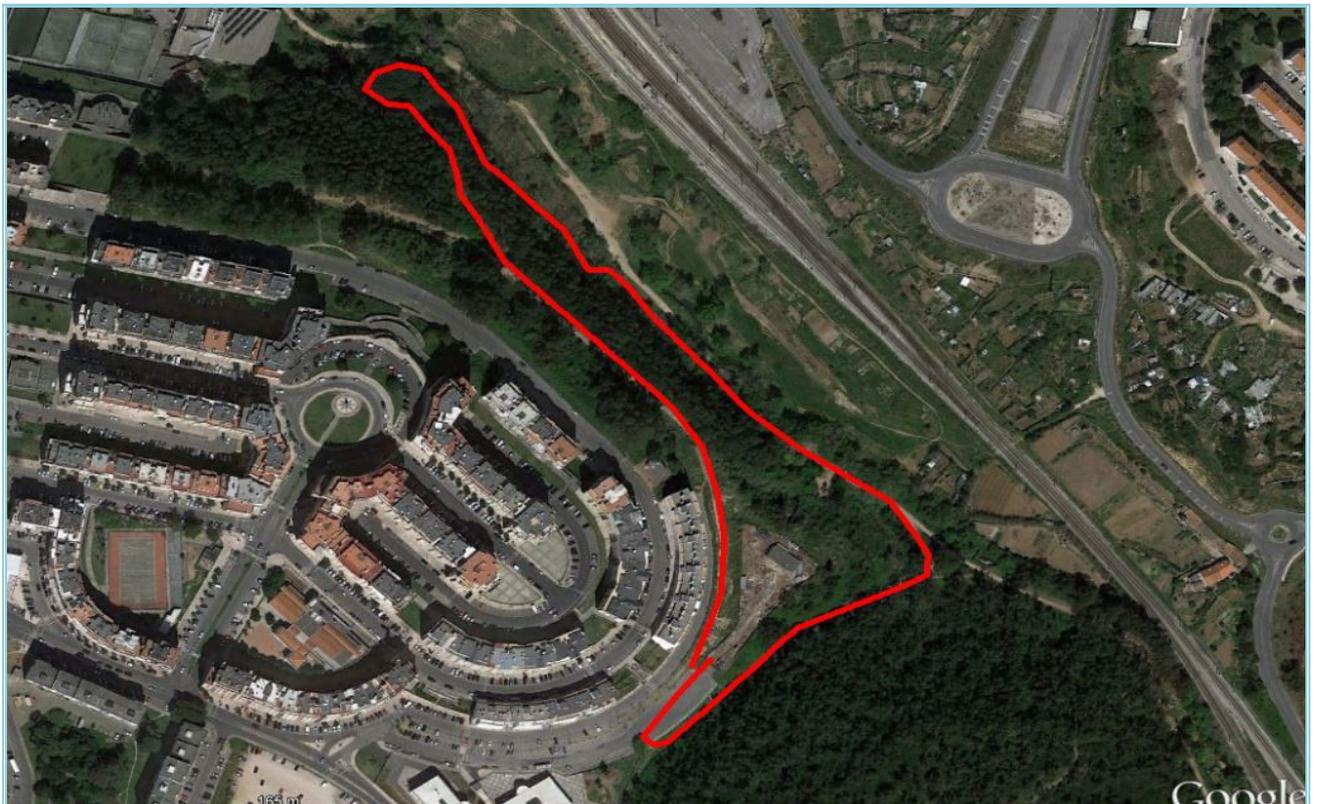
Troféu “Sintra a Correr” 2016-2017
3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run

14 – CROQUIS

Percurso 1 - Benjamins B (Masc. e Fem.) 1 volta – 600m



Percurso 2 - Infantis (Masc. e Fem.) – 1 volta – 1200m

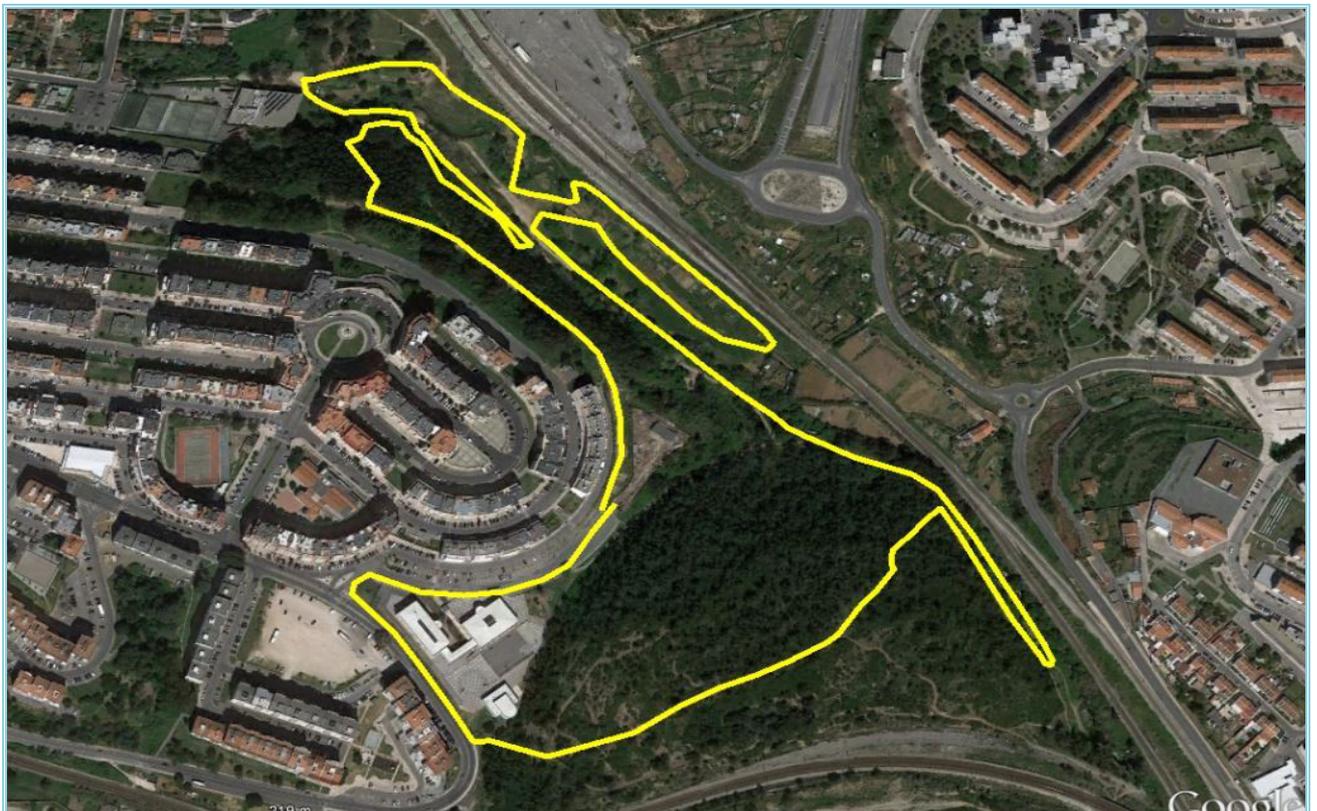


Troféu “Sintra a Correr” 2016-2017
3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run

Percurso 3 - Iniciados (Masc. e Fem.) – 1 volta – 2000m

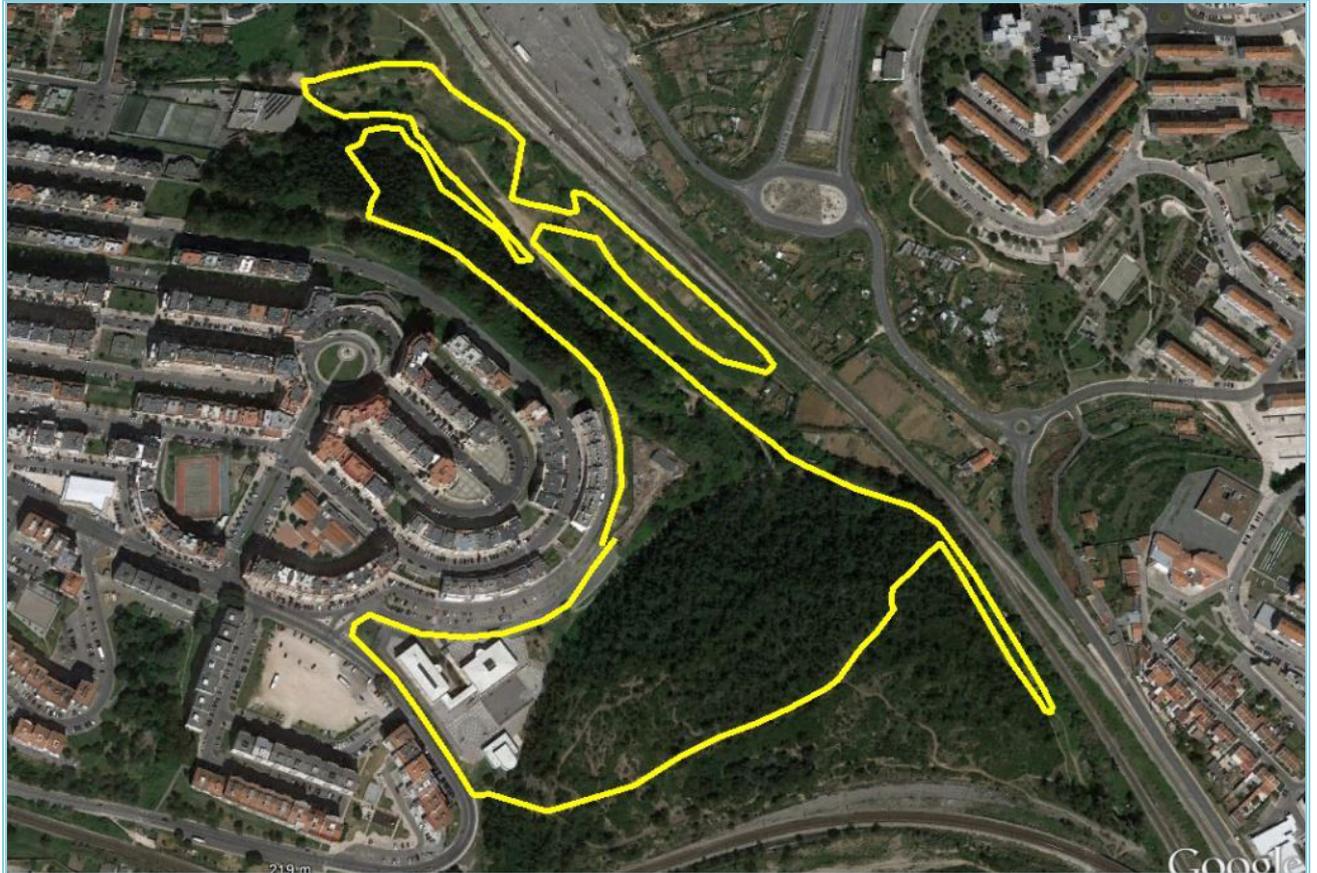


Percurso 4 - Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Deficientes a pé (M/F) - 1 volta- 3500m



Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017
3º Prémio Carlos Correia - Rio de Mouro Cross Run

Percurso 4 - Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – 2 voltas – 7000m



PADDOK

